

ツール・ド・おきなわ  
 沖縄本島一周サイクリング  
 行程表

沖縄本島一周サイクリング参加選手の受付・ゼッケン交付	
日時：平成28年11月11日(金) 15:00～20:00 名護市屋内運動場	
説明会：第一部 15:30～16:30 第二部 18:30～19:30	

平成28年11月12日(土)							
No.	通過市町村	通過地点	距離	先頭時刻	最後尾時刻	誘導内容	備考
1	名護市	21世紀の森体育館 START	0	7:00		右折	
2	名護市	名護球場前交差点	2.0	7:05	7:08	直進	
3	名護市	レストランガスト前交差点	2.7	7:06	7:10	左折	
4	本部町	本部大橋三叉路(北側)	17.8	7:32	8:11	左折	
5	本部町	浦崎交差点	19.5	7:35	8:18	左折	
6	本部町	新里三叉路	25.7	7:52	8:42	左折	
7	本部町	田空の駅 はーそー	26.3	7:55	8:45	右折横断	小休止
8	今帰仁村	ワルミ大橋手前交差点	41.4	8:24	9:45	左折	
9	名護市	真喜屋ファミリーマート前	42.4	8:29	9:56	左折	
10	大宜味村	道の駅おおぎみ	54.1	8:52	10:48	右折横断	休憩 打切り11:00
11	国頭村	宜名真トンネル入口横	79.8	9:47	12:31	左折	
12	国頭村	奥やんばるの里 【昼食】	90	10:10	13:12	右折横断	昼食
食事時間=到着：10:30～13:30の間							
13		再スタート	90	10:40		右折	
15	国頭村	アダ・ガーデンホテル	105.7	10:58	14:14	右折横断	休憩
16	国頭村	安田三叉路 ※2号線入口	108.0	11:17	14:24	通過	
17	国頭村	安波共同売店	112.3	11:26	14:41	右折横断	小休止
18	東村	高江共同売店	133.6	12:15	16:06	左折	小休止
19	東村	福地川海浜公園	140.0	12:27		打切 左折・休憩	打切り16:00
20	東村	有銘分岐	146.5	12:45		打切 直進	
21	名護市	大浦三叉路	164.4	13:27		打切 通過	
22	名護市	わんさか大浦パーク	164.6	13:28		打切 休憩	打切り17:00 最終18:30
本-1	名護市	二見トンネル出口三叉路	167.1	13:33		打切 右折	
本-2	名護市	世富慶交差点前	174.0	13:47		打切 左折	
本-3	名護市	喜瀬ビーチパレス	181.4	14:02		打切 フィニッシュ	1日目フィニッシュ
到着後自由行動(各部屋にて入浴)				30km/h	15km/h	宿 泊	
ホテルにて夕食 (10階レストラン 18:00～21:00の間)							
沖縄本島一周サイクリング1日目走行距離 181km / やんばるセンチュリーライド走行距離 176km							

平成28年11月13日(日)							
ホテルにて朝食(5:00～6:45)							
※(05:50～06:50)参加者は各自で手荷物をトラックに積み込み。							
※(06:50)参加者はスタートに備えてホテル玄関に召集。(07:00)出発							
No.	通過市町村	通過地点	距離	先頭時刻	最後尾時刻	備考	
1	名護市	喜瀬ビーチパレス	0	7:00	7:30	2日目スタート	
2	恩納村	安富祖三叉路	8.5	7:17	8:00	左折	
3	恩納村	喜瀬武原分岐	12.8	7:26	8:30	通過	
4	金武町	国道329号線合流地点	16.3	7:33	8:45	右折横断	
5	金武町	伊芸海浜公園	22.5	7:46	9:00	左折	休憩
6	うるま市	赤崎交差点	28.5	8:08	9:28	左折	
7	うるま市	東恩納南交差点	31.6	8:17	9:41	左折	
8	うるま市	天願交差点	36.5	8:25	10:01	左折	
9	うるま市	田場交差点	39.0	8:30	10:11	左折	
10	うるま市	金武湾入り口(37号線へ)	40.4	8:31	10:16	左折	
11	うるま市	海中道路入口	45.0	8:35	10:35	左折	
12	うるま市	海の駅 あやはし館	47.3	8:39	10:44	左折	休憩・折返し
13	北中城村	渡口交差点	53.2	8:41	11:32	左折	
14	西原町	小那覇交差点	74.4	9:34	12:34	左折	
15	西原町	ムーンテラス東崎 【昼食】	77.0	9:39	12:58	右折横断	昼食
食事時間 到着 10:00～13:00の間							
		再スタート		10:30	13:30		
16	与那原町	与那古浜公園(77号線側)	77.5	10:35	13:40	左折	
17	与那原町	与那原 港交番前				右折横断	
18	那覇市	上間交差点	83	10:46	14:04	左折	
19	那覇市	那覇東バイパス陸橋手前	86.1	10:52	14:06	左側下り	橋へいかない
20	那覇市	明治橋交差点 ※二段階右折	88.4	10:57	14:16	二段階右折	
21	浦添市	安謝高架橋	92.5	11:05	14:42	左側道へ下り	
22	浦添市	牧港交差点	97.9	11:15	15:02	左折	コパクションセンター側へ
23	宜野湾市	SOLA専門学校前	101.1	11:22	15:15	休憩	休憩
24	宜野湾市	58号線合流伊佐北	102.5	11:30	15:26	直進	
25	嘉手納町	嘉手納ロータリー	111.8	11:48	16:03	通過	国道を走行
26	読谷村	読谷村共同販売センター	116.7	11:57	16:23	通過	
27	恩納村	仲泊南	122.4	12:09	16:45	左折	バイパスへは行かない
28	恩納村	南恩納交差点	130.2	12:25	17:17	左折	バイパスへは行かない
29	恩納村	恩納村コミュニティーセンター	133.7	12:31		打切り	休憩 打切り17:00
30	恩納村	国道58号線へ合流ポイント	135.8	12:41		打切り	左折
31	名護市	幸喜公園	145.9	12:52		打切り	左折 (任意休憩)
32	名護市	21世紀の森体育館 FINISH	155	13:15		打切り	沖縄本島一周サイクリング・フィニッシュ
沖縄本島一周サイクリング走行距離合計 336km 30km/h 15km/h							

※ 本-1～本-3は「沖縄本島一周サイクリング」単独コース

# 第28回「ツール・ド・おきなわ2016」

## 本島一周サイクリングコース

### 全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

