

# やんばるはひとつ!



## 大会が行われる「やんばる」ってどんなところ?

山原(やんばる)は、沖縄本島北部の山や森林など自然が多く残っている地域で、明確な区分はないが恩納村と金武町を含んで以北がおおよその範囲である。やんばるには、自然の他にも集落の住民が共同で出資・運営する共同売店などがあります。

森と水やすらぎの里  
Kunigami Vill.  
**国頭村**  
<http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/>

長寿シークワサー芭蕉布ふながやの里  
Ogimi Vill.  
**大宜味村**  
<https://www.vill.ogimi.okinawa.jp/>

花と水とバインの村!  
Higashi Vill.  
**東村**  
<https://www.vill.higashi.okinawa.jp/>

あけみおのまち  
Nago City  
**名護市**  
<https://www.city.nago.okinawa.jp/>

農が織りなす ゆがふむら  
Nakijin Vill.  
**今帰仁村**  
<https://www.nakijin.jp/>

太陽と海と緑 観光文化のまち  
Motobu Town  
**本部町**  
<https://www.town.motobu.okinawa.jp/>

沖縄のウエストコースト  
Onna Vill.  
**恩納村**  
<https://www.vill.onna.okinawa.jp/>

水と緑と太陽の里  
Ginoza Vill.  
**宜野座村**  
<http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/>

水の豊かな町  
Kin Town  
**金武町**  
<https://www.town.kin.okinawa.jp/>

ユリの咲き誇る島!  
Iejima Vill.  
**伊江村**  
<https://www.iejima.org/>

てるしのの島  
Iheya Vill.  
**伊平屋村**  
<https://www.vill.iheya.okinawa.jp/>

ハブのいない島!  
Izena Vill.  
**伊是名村**  
<https://vill.izenan.okinawa.jp/>

オフィシャルツーリスト 有限会社 **名護ツアーセンター**  
E-mail: [tourdeokinawa@nagotc.com](mailto:tourdeokinawa@nagotc.com)  
〒905-0011 沖縄県名護市宮里453番地6  
TEL.0980-53-7500 FAX.0980-53-7508

【差出人・返選先】  
**NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会**  
お問い合わせ **TEL. 050-1721-2648**

E-mail [info@tour-de-okinawa.jp](mailto:info@tour-de-okinawa.jp) 受付時間: 平日9時から17時まで  
〒905-0009 沖縄県名護市宇茂佐の森五丁目2番地7 北部会館2階

Friday, November 8	市民レース部門及びサイクリング部門 ※サイクリング部門の沖縄本島一周サイクリング、やんばるセンチュリーライド、ワルミ大橋&古宇利大橋サイクリング、チャレンジサイクリング、伊平屋島サイクリング、伊江島ファミリーサイクリングは、11月8日のみの受付となります。	選手受付 (ゼッケン配布)
13:00~17:00		
18:00~20:00	時間外受付 ※事前登録者のみ 市民レース部門及びサイクリング部門	選手受付 (ゼッケン配布)
Saturday, November 9	伊江島ファミリーサイクリング 沖縄本島一周サイクリング やんばるセンチュリーライド ワルミ大橋&古宇利大橋サイクリング 伊平屋島サイクリング チャレンジサイクリング	スタート
06:50~08:00		
08:00~17:00	一輪車大会	
09:00~15:00	各レース部門 (日曜日スタート種目)	選手受付 (ゼッケン配布)
13:30~16:00	シャトルバス出発 (国頭行)	
14:00~19:00	伊江島ファミリーサイクリング やんばるセンチュリーライド チャレンジサイクリング ワルミ大橋&古宇利大橋サイクリング	フィニッシュ
17:00~20:00	時間外受付 ※事前登録者のみ	選手受付 (ゼッケン配布)
Sunday, November 10	男子チャンピオンレース 市民レース200km チャレンジレース200km 市民レース50km系 チャレンジレース50km系 バリアフリーサイクリング	スタート
06:45~08:00		
08:14~09:33	50km系全レース	フィニッシュ
10:00~	<b>【50km 表彰式】</b>	<b>名護市屋内運動場</b>
09:00~12:00	GO!GO!三輪車レース	
⑨ 09:05頃	小学生レース (名護市仲尾)	スタート
⑨ 09:22~09:30	市民レース140km オープン (国頭村道の駅) マスターズ (国頭村道の駅)	スタート
⑨ 09:40~10:14	女子国際ロードレース (国頭村奥) 市民レース100km オープン (国頭村奥) マスターズ (国頭村奥)	スタート
11:30~14:30	男子チャンピオンレース 以下、各レース	フィニッシュ
15:00~	沖縄本島一周サイクリング 伊平屋島サイクリング	フィニッシュ
15:00~17:00	<b>【表彰式・閉会式】</b> 男子チャンピオンレース200km~順次	<b>名護市屋内運動場</b>

※大会日程は予告なく変更になる場合があります。  
⑨ レース展開により、スタート時刻が変更される場合があります。

名護局  
料金後納

熱帯の花となれ  
風となれ



2024 11/9 SAT - 10 SUN  
2024年 **申込受付開始**  
8月1日 12:00 ※時間前の受付は出来ませんので、ご了承ください。  
www.tour-de-okinawa.jp

もっと詳しい情報はWebサイトへ

**JTA** 日本トランスオーシャン航空  
**UCI ASIA TOUR**

**KEIRIN** 競輪の補助事業  
この要項は、競輪の補助により作成しました。  
<https://jka-cycle.jp>

差出人・返選先は裏面に記載しています

# 第36回【ロードレース部門】ROAD RACE DIVISION

全種目前日まで受付 ※当日受付は一切実施しません。

**競技規則 (WEB)**  
日本自転車競技連盟競技規則及びツール・ド・おきなわ特別規則に準じます。

## 競技者注意事項

- 競技者は、日本自転車競技連盟に則ったロードレーサーを必ず使用することとします。(注)  
注 ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めません。また、ブレーキが前後正常動作しないもの、タイヤの前後のインチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めません。
- 競技者は、日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用してください。(但し、小学生は硬質のヘルメットを着用してください。)
- ニュートラルサービス(車輪の供給)は、主催者の用意するニュートラルカー(器材車及び機材バイク)によって受けることができます。予備車輪はシマノ製とします。
- レース状況により、スタート時刻が変更される場合があります。
- コース上にチェックポイント(打ち切り門)を設け、制限時間内に通過出来なかった競技者は原則として失格とし、競争から除外します。競争から除外された競技者は、関門審判員の指示に従い退避してください。除外された競技者及び自転車は取寄車で会場まで輸送します。自転車は会場内に設けられた自転車引渡所で受け取ることにします。
- 競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路左側を走らなければなりません。(安全面上)やむを得ず道路右側を走行した場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げはなりません。
- 競技中の携帯電話・スマートフォン等の使用は禁止します。(緊急時に備え、携帯電話・スマートフォンの所持は認めず。)
- 別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とします。
- 競技者は、走行中において公衆(観衆)の面前でのマナー違反、特に下品な行為(人前での放尿等)は、失格・降格の対象とします。
- 競技者は、主催者の指定した場所以外でのゴミ・ボトル等のポイ捨てを全て禁止します。

## 各市民レース種目参加条件

- 市民レース140km、100km、50km種目については、JPCA登録選手は参加出来ません。
- 市民レース50km各種目においては、競輪選手の参加は出来ません。
- 市民レース200kmについては、ロードレース経験のない方は参加出来ません。  
注 エンデューロ等の参加経験は、ロードレース経験に含まれません。

## 国際ロードレース

## 100km International Women's Road Race

定員:100名 国内外の招待・獲得国選手(欧州、米州、東州、香港、中華台北、韓国、中国、マレーシア) 国内ランキング25位及び高校生以上の一般登録選手

### 市民レース 200km

Citizen road race

## 強豪レーサーが集う！ 1Dayロードの最高峰

期 日	11月10日(日)
定 員	200名
参加対象	19歳以上の男子
参加料	37,000円

オープン	期 日 11月10日(日)
	定 員 200名
	参加対象 高校生以上の男子
	参加料 32,000円(高校生10,000円)

マスターズ	期 日 11月10日(日)
	定 員 200名
	参加対象 40歳以上の男子
	参加料 32,000円

- FEED ZONE** 【補給所】
- GREEN ZONE** 【商業区画】
- SP** SPRINT POINT 【スプリントポイント】 ※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント ※変更、追加される可能性があります。
- CP** CHECK POINT 【打ち切り門】 ※各レース、関門において、打ち切りがあります。
- KING OF THE MOUNTAINS(KOM)** 【山岳賞ポイント】

### 市民レース 140km

Citizen road race

## 大自然の中で 市民レーサーガチンコバトル！

オープン	期 日 11月10日(日)
	定 員 200名
	参加対象 高校生以上の男子
	参加料 27,000円(高校生10,000円)

マスターズ	期 日 11月10日(日)
	定 員 200名
	参加対象 40歳以上の男子
	参加料 27,000円

### 市民レース 100km

Citizen road race

## 沖縄の景色を駆け抜ける！ ダイナミックコース

オープン	期 日 11月10日(日)
	定 員 200名
	参加対象 高校生以上の男子
	参加料 27,000円(高校生10,000円)

オープン	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 高校生以上の男子	
	参加料 15,000円(高校生10,000円)	

ファイフティ (50s)	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 50歳以上、59歳までの男子	
	参加料 15,000円	

中学生レース 50km	期 日 11月10日(日)	定 員 50名
	参加対象 中学生男子	
	参加料 6,000円	

小学生レース 10km	期 日 11月10日(日)	定 員 50名
	参加対象 小学4.5.6年生	
	参加料 4,000円	

チャレンジレース 200km	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 19歳以上の男子	
	参加料 30,000円	

チャレンジレース 50km	期 日 11月10日(日)	定 員 100名
	参加対象 高校生以上の男子	
	参加料 13,000円(高校生8,000円)	

**特別規則 (注意事項)** チャレンジレース種目においては、完走を目指す方の種目となる為、上位入賞者の表彰を実施致しません。順位及び完走タイムの掲載、完走者への記録証を授与致します。(各関門で制限時間があります。)

## 市民レース 50km

フォーティ (40s)	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 40歳以上、49歳までの男子	
	参加料 15,000円	

オーバー60	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 60歳以上の男子	
	参加料 15,000円	

中学生レース 50km	期 日 11月10日(日)	定 員 50名
	参加対象 中学生男子	
	参加料 6,000円	

小学生レース 10km	期 日 11月10日(日)	定 員 50名
	参加対象 小学4.5.6年生	
	参加料 4,000円	

チャレンジレース 200km	期 日 11月10日(日)	定 員 200名
	参加対象 19歳以上の男子	
	参加料 30,000円	

チャレンジレース 50km	期 日 11月10日(日)	定 員 100名
	参加対象 高校生以上の男子	
	参加料 13,000円(高校生8,000円)	

**特別規則 (注意事項)** チャレンジレース種目においては、完走を目指す方の種目となる為、上位入賞者の表彰を実施致しません。順位及び完走タイムの掲載、完走者への記録証を授与致します。(各関門で制限時間があります。)

# 第36回【サイクリング部門】 CYCLING

11/8(金) - 受付 サイクリング種目  
11/9(土) - 出走 前日のみ受付

# 312 [1泊2日] KM

## 沖縄本島一周サイクリング

### 沖縄のローカルな 魅力満載サイクリング

沖縄本島を2日間かけて一周する、長距離サイクリスト憧れのコース。1日目は自然豊かなやんばる(沖縄県北部地域)のアップダウンがあるタフなコースを、2日目は中南部をメインに沖縄の街やリゾート地の海岸沿いなどバラエティに富んだコースを走ります。

期 日	11月9日(土)・10日【1泊2日】
定 員	500名
参加対象	高校生以上男女で、平均時速25km以上で走行可能な方
参加料	38,000円

獲得標高	1日目 2,505m 2日目 1,111m
------	--------------------------



**沖縄本島一周二日目の  
エイドステーション(休憩施設)は現在調整中  
となっております。確定  
次第、大会WEBサイト  
で公表いたします。**

**宿泊注意事項(土曜日宿泊される方)**  
沖縄本島一周サイクリングの宿泊は、各自での宿泊  
手配となります。宿泊施設をお探しの皆様は、大会  
オフィシャルツアーセンターの名護ツアーセンター  
(0980-53-7500)をご利用ください。

11/9(1日目) やんばるセンチュリーライド及び  
沖縄本島一周サイクリング  
共通コース

11/10(2日目) 沖縄本島一周サイクリング  
単独コース

11月9日(土) 昼食・休憩・小休止場所  
スタート(21世紀の森体育館)からの距離

11月10日(日) 昼食・休憩・小休止場所  
スタート(KINサンライズビーチ海浜公園)からの距離

トイレ 水分 足湯 補給 昼食

休憩所 / 小休止 昼食会場

※土曜日日程  
※コース、エイドステーション、  
昼食会場は変更になる場合  
があります。

1日目 172km  
2日目 139.8km

今帰仁村 21.0km地点  
古宇利島の駅ソラハン【休憩】

大宜味村 41.8km地点  
大宜味村農村活性化センター  
(旧道の駅おぞみ)【休憩】  
打ち切り地点AM10:00

国頭村 94km地点  
アダガーデンホテル【休憩】

国頭村 102km地点  
道の駅やんばる  
パイナップルの丘 安波【休憩】

東村 127km地点  
福地川海浜公園【休憩】  
打ち切り 15:30

名護市 わんざか大浦パーク【休憩】  
152.7km地点  
打ち切り……………17:00  
回収バス最終時間……………18:30

11/9(土) やんばる  
センチュリーライド  
単独コース

11/9(土) 本島一周  
サイクリング  
単独コース

# 163 KM

## やんばるセンチュリーライド

### やんばるの大自然を 満喫できるサイクリング

やんばる(沖縄県北部)の自然あふれる海岸線を回る  
コースです。コース後半の東海岸はアップダウンが続き、  
走り応えがあります。また、大会初日(土曜日)の開催な  
ので、日曜日に別種目にも参加することも魅力です。

期 日	11月9日(土)
定 員	300名
参加対象	高校生以上男女で、平均時速25km以上で走行可能な方
参加料	18,000円

獲得標高 2,426m

# 70 KM

## チャレンジサイクリング

### やんばる南エリアを満喫 中級者向けサイクリング!

名護市から東海岸線を南下し、阪神タイガース春季キャ  
ンプで使用している宜野座村を通り、タコライス世界一  
まち金武町、美しい海を眺めながら走る恩納村。  
前半はアップダウンのコースを楽しみ、後半はフラットな  
海岸線を楽しめる中級者に最適なコースです。

期 日	11月9日(土)	定 員	300名
参加対象	高校生以上		
参加料	10,000円		

恩納村 赤間運動公園【休憩】  
42.0km地点

恩納村 安富祖小学校【休憩】  
52.0km地点

名護市 ローソン名護辺野古店【休憩】  
13.0km地点

宜野座村 タビックタランセンター【休憩】  
25.0km地点

金武町 金武中学校【休憩】  
30.0km地点

獲得標高 902m

# 42 KM

## ワルミ大橋&古宇利大橋 サイクリング

### サイクリング登竜門! やんばるの海・風・景色を 楽しむサイクリング!

名護市から今帰仁村へ北上し、ワルミ大橋、古宇利大橋を  
巡るサイクリング。約40kmで家族でも楽しめるコース設  
定となっており、やんばるの風光明媚な景色を詰め込んだ  
コースとなっております。

期 日	11月9日(土)	定 員	300名
参加対象	小学3年生以上		
参加料	高校生以上8,000円 (中学生6,000円・小学生5,000円)		

START 42km  
FINISH 21世紀の森体育館

大会会場での  
昼食となります。

宿泊注意事項

※参加料には宿泊代・交流費が含まれます。  
※宿泊の部屋割りには定員ベースとして事務局にて調整します。  
※相部屋希望の場合は、申込書備考欄に相部屋希望者のお  
名前・チーム名を記入してください。  
※伊是名島サイクリングとの隔年開催となります。

START 70km  
FINISH 21世紀の森体育館

大会会場での  
昼食となります。

START  
FINISH 21世紀の森体育館

※天候によって船が出港できない場合は、  
本島内でのサイクリングになります。



# 大会関連 イベント

## 一輪車・三輪車 バリアフリーサイクリング

場所 名護市中央公民館駐車場  
名護市民会館駐車場

自転車のみならず地域の方々と楽しく交流するイベントで  
す。昨年は、可愛い子供達の三輪車・一輪車大会で、地域の  
住民をはじめ選手の皆様も心穏やかな大会となり  
ました。又、自然した展開に観客から声援が飛  
び交いました!!今年も、大会の大きな魅力に  
なっています。

# 73 [1泊2日] KM

## 伊平屋島サイクリング

### きれいな海は必見! 離島を思いっきり楽しむ!

てるしの島、伊平屋島。素朴な自然と変わらない文化が  
生きるこの島で、贅沢な時間を自転車で過ごします。

期 日	11月9日(土)・10日(日)【1泊2日】
参加対象	小学3年生以上 定 員 100名
参加料	中学生以上22,000円(小学生18,000円)

# 50 KM

## 伊江島ファミリーサイクリング

### 花と夕日のロマンの島。 自然の中をゆったり 走るコース

期 日	11月9日(土)日帰り
参加対象	小学3年生以上 定 員 100名
参加料	中学生以上10,000円(小学生8,000円)

名称 第36回ツール・おきなわ 2024大会  
期 日 令和6年11月9日(土)・10日(日)  
主催 ツール・おきなわ協会/北部広域市町村圏事務組合  
主管 ツール・おきなわ実行委員会  
後援 自転車活用推進本部/内閣府/経済産業省/国土交通省/スポーツ庁/沖縄県  
(公財)日本自転車競技連盟/(公財)日本サイクリング協会/公益財団法人JKA 他38団体(予定含む)  
特別協力 沖縄タイムス社/琉球放送社/NHK沖縄放送局/北部地区医師会

- 申し込み方法
- 大会事務局窓口でのお申し込み  
参加申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて大会事務局窓口へご持参ください。
  - インターネット・スマートフォンでのオンラインお申し込み  
スポーツエントリー <https://www.sportentry.ne.jp/>  
※お支払い方法はクレジットカードまたはコンビニ払いのみ。※スポーツエントリー利用料がかかります。
  - 電話でのお申し込み  
スポーツエントリー受付専用ダイヤル0570-039-846(平日10:00~17:00)へお電話ください。  
※音声ガイダンスの後「1」を押してください。 ※通話料は申込者負担です。  
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご準備ください。  
◆現金書留は受付出来ませんので、ご注意ください。  
◆18歳未満(お申込時)の参加者は、保護者の同意が必要となります。  
◆70歳以上の方は、健康調査書が必要です。事務局へお問い合わせください。  
◆参加申込後にキャンセルの場合、参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。

申込 期 間：令和6年8月1日(木)正午~9月20日(金)(但し、定員に達次第締め切ります。)  
出場者の決定：出場者の可否は、ツール・おきなわ実行委員会が行います。  
出場者には、10月末頃に参加通知の案内を電子メールにて送信します。  
表彰規定：表彰対象者は、各市民レースの1位~6位までとします。  
※チャレンジレース部門は、表彰がありません。  
表彰について：市民レース部門の上位3位まではステージにて授与します。その他6位までは表  
彰センターにて授与します。(国際レース[チャンピオン・女子]及びその他の表彰  
は別に定める。)  
完 走 証：市民レース部門及びチャレンジレース部門の完走者には記録証を授与します。  
サイクリング部門の完走者には完走証を授与します。

- 大会参加注意事項
- ◆選手受付は指定日(各科目出走前日まで)以外行いません。選手受付されていない方は当日参加出来ません。
  - ◆11月10日(日)午前6時頃より会場周辺道路は交通規制を行います。集合時間は厳守してください。
  - ◆走行中の病気、傷害に対しては応急処置を行います。その後の処理は本人負担となります。必ず健康保険証を携帯してください。
  - ◆走行中に起きた事故については必ず、大会開催中に主催者に届出ること。届出が無い場合は、保険が適用されません。
  - ◆Tシャツサイズの記入漏れは全てLサイズとさせていただきます。
  - ◆不正走行(替え玉走行・走路違反等)は失格とし、事故等の責任は一切負いません。また、保険も適用されません。
  - ◆主催者側で参加者を対象に傷害保険(市民レース部門：入院1,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円/サイクリング部門：入院1,000円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円)に加入しますが、この保険内容で不十分な方は各自で保険に加入してください。
  - ◆大会誓約のない申し込みは無効です。(インターネット申込の場合は同意が必要。)
  - ◆11月9日(土)~11月10日(日)の大会期間中は、選手及び一般車両については、主催者が定めた指定駐車場へ駐車してください。 ※この要項は予告なく変更する場合があります。

主会場へのアクセス

自転車 国道58号を北上して名護まで約67km・オクムービーチまで94km  
バス ◆やんばる急行バス【所要時間：約1時間40分】  
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(1,600円)  
◆高速バス(系列番号：111・117)【所要時間：約1時間40分】  
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(2,520円)  
◆名護西空港線(系列番号：120)【所要時間：約2時間30分】  
那覇空港から北部合同庁舎前下車徒歩10分(2,240円)  
◆沖縄エアポートシャトル【所要時間：約2時間30分】  
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(1,600円)  
自動車 ◆那覇空港から那覇空港自動車道豊見城・名嘉地IC~許田IC【所要時間1時間30分】  
◆国道58号を北上して名護へ【所要時間2時間】  
※所要時間は、あくまでも目安としてご利用ください。  
交通渋滞等で実際にかかる時間とは異なる場合があることをご了承ください。

バスについてのお問い合わせ先  
琉球バス交通：098-863-2821 沖縄バス：098-862-6373 (東陽バスは高速バスのみ運行)  
沖縄県バス協会：098-867-2316 東陽バス：098-947-1040 (東陽バスは高速バスのみ運行)  
やんばる急行バス <https://yanbaru-expressbus.com> ※やんばる急行バスのみ運行  
沖縄エアポートシャトル <https://www.okinawa-shuttle.co.jp> ※沖縄エアポートシャトルのみ運行

- 不可抗力事項の免責
- ◆ 荒天・地震・風水害・事件・事故、指定感染症の感染拡大による競技環境の不良など、大会主催者の責に帰すべからざる事由により、大会が中止になった場合、または大会内容に変更があった場合、さらには用具の紛失、破損などにより大会参加に支障が生じた場合においても、主催者はその一切の責任を負いません。また、大会への参加のために要した参加料、諸経費の支払いも一切行いませんのでご了承ください。