



第35回【ロードレース部門】

# ROAD RACE DIVISION

全種目前日まで受付 ※当日受付は一切実施しません。

競技規則 (WEB) 日本自転車競技連盟競技規則及びツール・ド・おきなわ特別規則に準じます。

### 競技者注意事項

- 競技者は、日本自転車競技連盟に則ったロードレーサーを必ず使用することとします。(注) 注 ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めません。また、ブレーキが前後正常動作しないもの、タイヤの前後のインチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めません。
- 競技者は、日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用してください。(但し、小学生は硬質のヘルメットを着用してください。)
- ニュートラルサービス(車輪の供給)は、主催者の用意するニュートラルカー(器材車及び機材バイク)によって受けることが出来ます。予備車輪はシマノ製とします。
- レース状況により、スタート時刻が変更される場合があります。
- コース上にチェックポイント(打ち切り門)を設け、制限時間内に通過出来なかった競技者は原則として失格とし、競争から除外します。競争から除外された競技者は、関門審判員の指示に従い退避してください。除外された競技者及び自転車は取容車で会場まで輸送します。自転車は会場内に設けられた自転車引渡所で受け取ることとします。
- 競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路左側を走らなければなりません。(安全面上)やむを得ず道路右側を走行した場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げてはなりません。
- 競技中の携帯電話・スマートフォン等の使用は禁止します。(緊急時に備え、携帯電話・スマートフォンの所持は認めます。)
- 別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とします。
- 競技者は、走行中において公衆(観衆)の面前でのマナー違反、特に下品な行為(人前での放尿等)は、失格・降格の対象とします。
- 競技者は、主催者の指定した場所以外でのゴミ・ポット等のポイ捨てを全て禁止します。

### 各市民レース種目参加条件

- 市民レース140km、100km、50km種目については、JPCA登録選手は参加出来ません。
  - 市民レース50km各種目においては、競輪選手は参加出来ません。
  - 市民レース200kmについては、ロードレース経験のない方は参加出来ません。
- 注 エンデューロ等の参加経験は、ロードレース経験に含まれません。

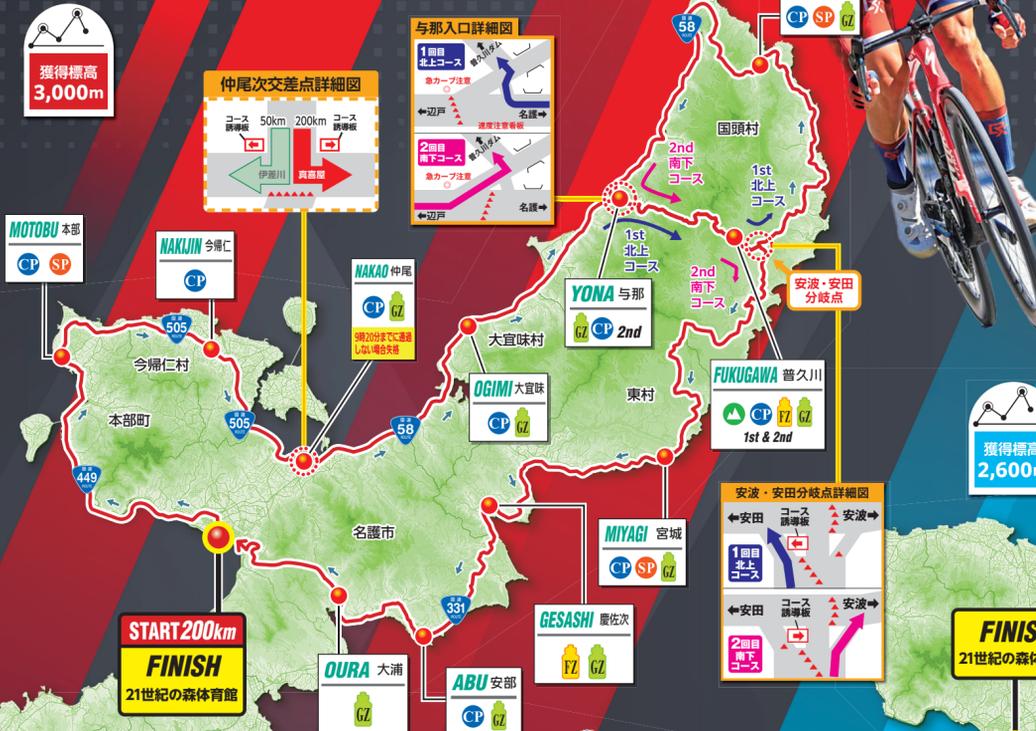
### 国際ロードレース

男子チャンピオンロードレース Men's Champion Road Race  
定員:100名 対象:招待・優待国選手(欧州、米州、豪州、アジア近隣諸国) 国内実業団チーム、学連チーム(※海外チーム招待については状況に応じて対応)

100km International Women's Road Race 女子国際ロードレース  
定員:100名 国内外の招待・優待国選手(欧州、米州、豪州、香港、中華台北、韓国、中国、マレーシア) 国内ランキング25位及び高校生以上の一般登録選手(※海外選手参加については状況に応じて対応)

## 市民レース 200km Citizen road race

強豪レーサーが集う！ 1Dayロードの最高峰



START 200km FINISH 21世紀の森体育館

期 日	11月12日(日)
定 員	200名
参加対象	19歳以上の男子
参加料	35,000円

## 市民レース 140km Citizen road race

大自然の中で 市民レーサーガチンコバトル！



START 140km 国のおいしい公園

FINISH 21世紀の森体育館

オープン	期 日	11月12日(日)	参加対象	高校生以上の男子
	定 員	200名	参加料	30,000円(高校生10,000円)

マスターズ	期 日	11月12日(日)	参加対象	40歳以上の男子
	定 員	200名	参加料	30,000円

## 市民レース 100km Citizen road race

沖縄の景色を駆け抜ける！ ダイナミックコース



FINISH 21世紀の森体育館

START 100km 奥やんばるの里

オープン	期 日	11月12日(日)	参加対象	高校生以上の男子
	定 員	200名	参加料	25,000円(高校生10,000円)

マスターズ	期 日	11月12日(日)	参加対象	40歳以上の男子
	定 員	200名	参加料	25,000円

## 市民レース 50km

オープン	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	高校生以上の男子	参加料	15,000円(高校生10,000円)

フォーティ (40s)	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	40歳以上、49歳までの男子	参加料	15,000円

フィフティ (50s)	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	50歳以上、59歳までの男子	参加料	15,000円

オーバー60	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	60歳以上の男子	参加料	15,000円

## チャレンジレース 50km

チャレンジオープン	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	高校生以上の男子	参加料	13,000円(高校生8,000円)

チャレンジ40s	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	40歳以上、49歳までの男子	参加料	13,000円

チャレンジオーバー50s	期 日	11月12日(日)	定 員	200名
	参加対象	50歳以上の男子	参加料	13,000円

特別規則 (注意事項) チャレンジレース種目においては、完走を目指す方の種目となる為、上位入賞者の表彰を実施致しません。順位及び完走タイムの掲載、完走者への記録証を授与致します。(各関門で制限時間があります。)

## 市民レディースレース 50km

女子レーサーの戦い50km! 沖縄を感じる応援にココロ躍る

期 日	11月12日(日)	参加料	15,000円(高校生10,000円)(中学生6,000円)
定 員	100名	参加対象	中学生以上の女子

## 小学生レース 10km

期 日	11月12日(日)	参加対象	小学4,5,6年生
定 員	50名	参加料	4,000円

## 中学生レース 50km

沖縄「やんばる」を駆け抜け、新しい星をつかみ取れ!

期 日	11月12日(日)	参加対象	中学生男子
定 員	50名	参加料	6,000円



START 50km 21世紀の森体育館 ALL RACE/FINISH 名護市内運動場(フィニッシュ地点) 距離51.1km 制限時間9:40

START 10km 小学生レース 仲尾

NAKAO 仲尾 期 日 11月12日(日) 定 員 50名 参加対象 小学生男子 参加料 4,000円

# 173km

## やんばるセンチュリーライド

やんばるの大自然を満喫できるサイクリング

やんばる(沖縄県北部)の自然あふれる海岸線を回るコースです。コース後半の東海岸はアップダウンが続く、走り応えがあります。また、大会初日(土曜日)の開催なので、日曜日に別種目にも参加できることも魅力です。

- 期日 11月11日(土)
- 定員 300名
- 参加対象 高校生以上
- 参加料 14,000円

# 90km

## チャレンジサイクリング

ロングライドの登竜門 90kmにチャレンジ!

名護市から東海岸線を南下し、阪神タイガース春季キャンプで使用している宜野座村を通り、タコライス世界一のまち金武町・美しい海を眺めながら走る恩納村。アップダウンしながら醍醐味を味わえる中級者に最適なロング系コースです。

- 期日 11月11日(土)
- 定員 300名
- 参加対象 高校生以上
- 参加料 11,000円

第35回【サイクリング部門】

※土曜日種目 トイレ 水分 補給 昼食

※コース、エイドステーション、昼食会場は変更になる場合があります。



11/10(金) - 受付  
11/11(土) - 出走

サイクリング種目  
前日のみ受付



**宿泊注意事項**  
※参加料には宿泊代・交流費が含まれます。  
※宿泊の部屋割りには定員ベースとして事務局にて調整します。  
※相部屋希望の場合は、申込書備考欄に相部屋希望者のお名前・チーム名を記入してください。  
※伊平屋島サイクリングとの隔年開催となります。

(1泊2日)  
きれいな海は必見!  
離島を思いっきり楽しむ!

伊是名島の雄大な風景、離島ならではの美しい海や、昔ながらの沖縄らしい街並みの中のサイクリングを楽しめる。

# 60km

## 伊是名島サイクリング

- 期日 11月11日(土)・12日(日)
- 定員 100名
- 参加対象 小学3年生以上
- 参加料 一般 20,000円  
(小学生18,000円)

# 50km

## 伊江島ファミリーサイクリング

- 期日 11月11日(土)【日帰り】
- 定員 100名
- 参加対象 小学3年生以上
- 参加料 一般 10,000円  
(小学生8,000円)

花と夕日のロマンの島。  
自然の中をゆったり走るコース

伊江島の中央に立つ、美しいイジマタツチ(城山)を眺めながら走る日帰りコース。島の人のあたたかい応援を受けながら、美しい自然の中を走る。



# 大会関連イベント

一輪車・三輪車・バリアフリーサイクリング  
場所:名護市中央公民館駐車場、名護市民会館駐車場

自転車のみならず地域の方々と一緒に交流するイベントです。昨年は、可愛い子供達の三輪車・一輪車大会で、地域の住民をはじめ選手の皆様も心む大会となりました。又、白熱した展開に観客から声援が飛び交いました!!今年も、大会の大きな魅力になっています。

名称 第35回ツール・ド・おきなわ 2023大会  
期日 令和5年11月11日(土)・12日(日)  
主催 ツール・ド・おきなわ協会/北部広域市町村圏事務組合  
主管 ツール・ド・おきなわ実行委員会  
後援 自転車活用推進本部/内閣府/経済産業省/国土交通省/スポーツ省(公財)日本自転車競技連盟/(公財)日本サイクリング協会/公益財団法人JKA他38団体  
特別協力 沖縄タイムス社/琉球放送社/NHK沖縄放送局/北部地区医師会

■申し込み方法

- 大会事務局窓口でのお申し込み  
参加申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて大会事務局窓口へご持参ください。
- インターネットスマートフォンでのオンライン申し込み  
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>  
※お支払い方法はクレジットカードまたはコンビニ払いなど。※スポーツエントリー利用料がかかります。
- FAXでのお申し込み  
※お支払い方法はコンビニ払いとなります。※スポーツエントリー利用料がかかります。  
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メールアドレスまたはFAX番号を明記してください。
- 電話でのお申し込み  
スポーツエントリー受付専用ダイヤル0570-039-846(平日10:00~17:00)へお電話ください。  
※音声ガイダンスの後「1」を押してください。 ※通話料は申込者負担です。  
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご準備ください。

申込期間: 令和5年8月1日(火)正午~9月30日(土) (但し、定員に達し次第締め切ります。)  
出場者の可否は、ツール・ド・おきなわ実行委員会が行います。  
出場者には、10月末頃にゼッケン引換証を送付します。  
表彰規定: 表彰対象者は、各市民レースの1位~6位までとします。  
※チャレンジャーズ部門は、表彰がありません。  
表彰について: 市民レース部門の上位3位まではステージに授与します。その他6位までは表彰センターにて授与します。(国際レース[チャンピオン女子]及びその他の表彰は別に定める。)  
完走証: 市民レース部門及びチャレンジャーズ部門の完走者には記録証を授与します。サイクリング部門の完走者には完走証を授与します。

■大会参加注意事項

- 選手受付は指定日(各自出走前日まで)以外行いません。選手受付されていない方は当日参加出来ません。
- 11月12日(日)午前6時頃より会場周辺道路は交通規制を行います。集合時間は厳守してください。
- 走行中の病気、傷害に対しては応急処置を行います。その後の処理は本人負担となります。必ず健康保険証を携帯してください。
- 走行中に起きた事故については、大会開催中に主催者に届出ること。届出が無い場合は、保険が適用されません。
- 不正走行(替え玉走行、走路違反等)は失格とし、事故等の責任は一切負いません。また、保険も適用されません。
- 主催者側で参加者を対象に傷害保険(市民レース部門:入院1,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円/サイクリング部門:入院1,000円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円)に加入しますが、この保険内容で不十分の方は各自で保険に加入してください。
- 大会誓約のない申し込みは無効です。(インターネット申込の場合は同意が必要。)
- 11月11日(土)~11月12日(日)の大会期間中は、選手及び一般車両については、主催者が定めた指定駐車場へ駐車してください。

大会種目	期日	集合時間	集合場所
自転車	11月11日(土)	08:00	名護市中央公民館駐車場
バス	11月11日(土)	08:00	名護市中央公民館駐車場

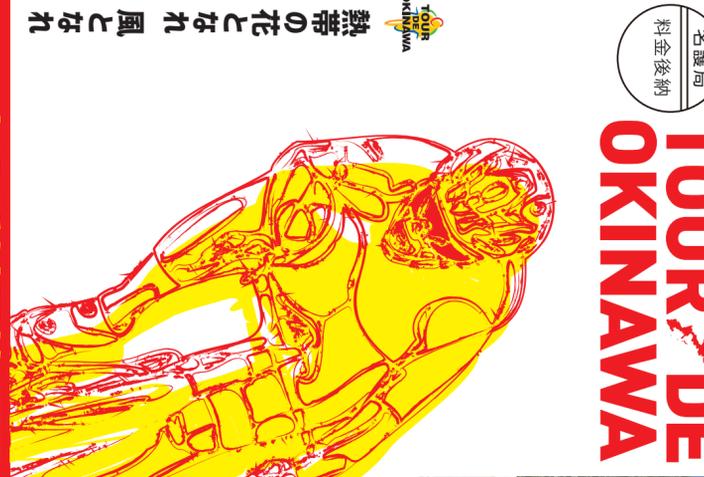
バスについてのお問い合わせ先  
琉球バス交通: 098-863-2821 沖縄バス: 098-862-6737  
沖縄バス協会: 098-867-2316 東陽バス: 098-947-1040(東陽バスは高速/バスのみ運行)  
やんばる急行バス <https://yanbaru-expressbus.com> ※やんばる急行バスのみ運行  
沖縄エアポートシャトル <https://www.okinawa-shuttle.co.jp> ※沖縄エアポートシャトルのみ運行

2023年 8月1日(日) 12:00 申込受付開始

www.tour-de-okinawa.jp

2023年 11月11日(土) 12:00 出走

UCI ASIA TOUR



大会が行われる「やんばる」ってどんなところ?

山原(やんばる)は、沖縄本島北部の山や森林など自然が多く残っている地域で、伊江島は分らないが森林と温泉地帯を有し、自然の他に北がその電網である。やんばるには、自然の他にも乗客の住民が共同で出資運営する共同商店などがあります。

大会が行われる「やんばる」ってどんなところ?

山原(やんばる)は、沖縄本島北部の山や森林など自然が多く残っている地域で、伊江島は分らないが森林と温泉地帯を有し、自然の他に北がその電網である。やんばるには、自然の他にも乗客の住民が共同で出資運営する共同商店などがあります。

期日	時間	会場	備考
11月11日(土)	07:00~07:30	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月11日(土)	08:00~17:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月11日(土)	11:30~14:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月11日(土)	15:00~17:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月12日(日)	07:00~07:30	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月12日(日)	08:00~17:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月12日(日)	11:30~14:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)
11月12日(日)	15:00~17:00	名護市中央公民館駐車場	選手受付(受付開始)