

やんばるセンチュリーライド2023 補足資料①

大会をより安全に、そして持続的に運営するため、本大会から各チェックポイントにおける**制限時間を細かく設定**し大会役員の配置の効率化を図っております。

参加者の皆様におきましても、**係員からの声掛けがあった場合ルートの変更や回収車への誘導等**に応じていただけますようご協力お願いいたします。

やんばるセンチュリーライドの**完走可能最低平均走行速度**は

20 km/h以上 となっております。

※各休憩ポイントでの休憩は10分以内、昼食ポイントでの休憩は30分以内の場合

上記速度を元に下記ポイントでは係よりお声がけさせていただきますので声掛けがあった場合は指示に従ってください。

場所の番号は別紙「通過制限時間と休憩箇所」の表の番号を参照しています。

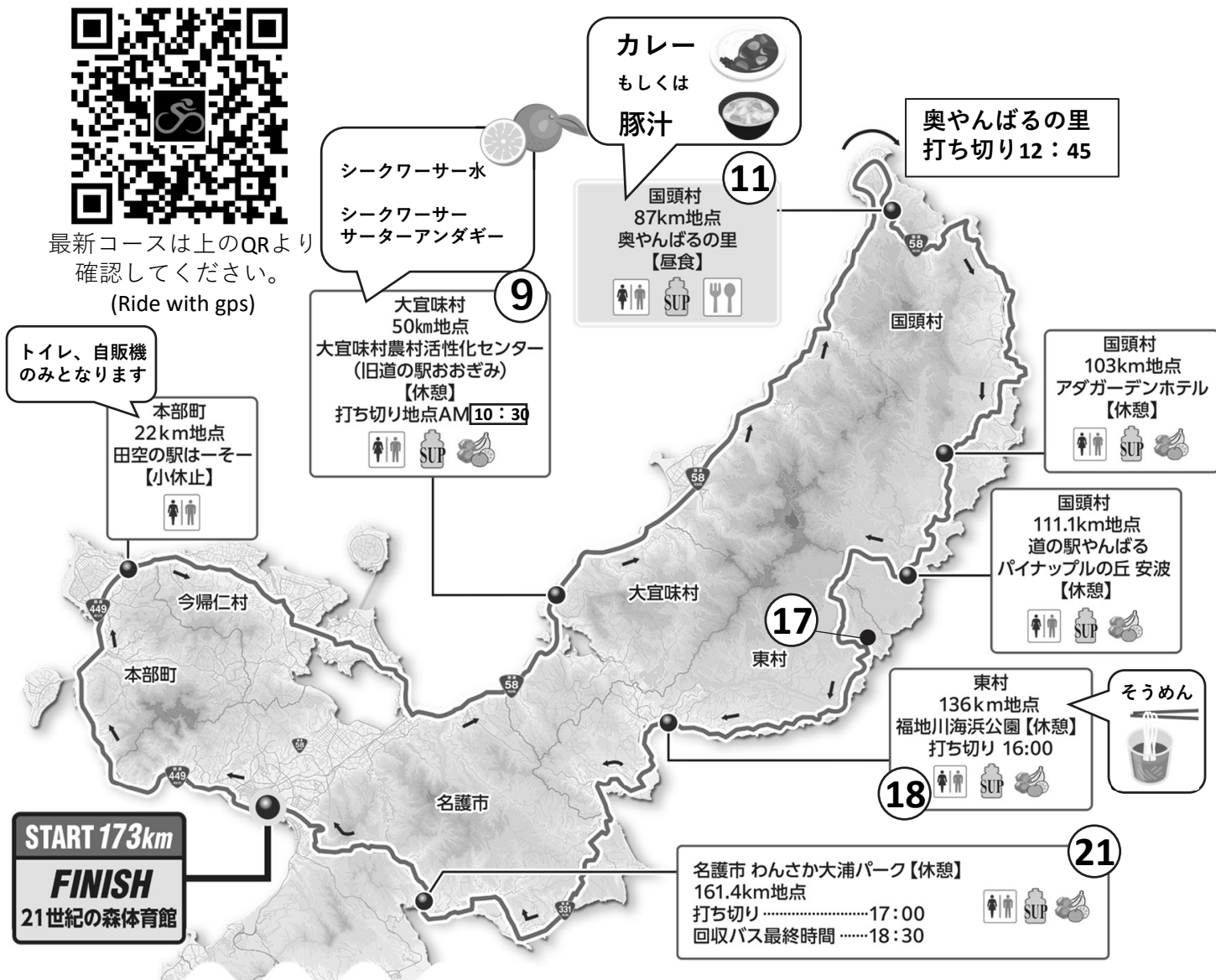
| 場所 | 距離 | 誘導内容 |
|--------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 大宜味村農村活性化センター (旧道の駅大宜味) | 50.8 k m | 10:30で打ち切り/打ち切りの場合はゼッケンを外して名護に戻る 若しくは回収車両に搭乗して名護に戻る ※リタイヤの場合係が名護会場での昼食券を配布予定 |
| 9~11 大宜味村農村活性化センター ~奥やんばるの里 | 50.8 k m ~ 86.7 k m | 制限時間に間に合わない参加者は停車指示の後回収車へ搭乗(昼食会場にて昼食のため一旦下車) 奥やんばるの里にて12時45分以降残っている場合回収車にて回収もしくはゼッケンを外してリタイヤ/西側を名護に戻っていただきます。 |
| 11~17 奥やんばるの里~ 高江共同売店 | 86.7 k m ~ 123 k m | 制限時間に間に合わない参加者は停車指示の後回収車へ搭乗 |
| 18 福地川海浜公園 | 136.1 k m | 16:00以降は打ち切り/停車指示の後回収車へ搭乗 |
| 18~21 福地川海浜公園~ わんさか大浦パーク | 136.1 k m ~ 161 k m | 制限時間に間に合わない参加者は停車指示の後回収車へ搭乗 |
| 21 わんさか大浦パーク | 161 k m | 17:00以降は打ち切り/停車指示の後回収車へ搭乗 |

回収された自転車は19時以降名護市民会館の回収自転車引換所にて引き渡し予定です。

やんばるセンチュリーライド2023 補足資料②



最新コースは上のQRより
確認してください。
(Ride with gps)



通過制限時間目安

⑨/10:30 ⑨→⑪/10:30～12:45 ⑪→⑰/12:45～15:50
⑱/16:00 ⑱→㉑/16:00～17:00

昼食について

奥やんばるの里では昼食にカレーもしくは豚汁を選択していただきます。
到着時間によってはどちらかのメニューが先に無くなる場合もありますのでご了承ください。
肉類を食べられない方にはベジタリアンメニューとしておにぎりとおみそ汁を準備する予定です。
ベジタリアンメニューを希望される方は、事前にメールにてお知らせください。
フードロスの削減と円滑な運営のためご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
メール送信先：tdo@moriken.okinawa
※メール文面にはベジタリアンメニュー希望参加者の御氏名とベジタリアンメニューを希望する旨を記載してください。

第35回「ツール・ド・おきなわ2023」

やんばるセンチュリーライド

通過制限時間と休憩箇所

| 令和5年11月11日(土) | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|----|-------|----|-------|----------------------|--------------------------|
| 各エイドポイント(⑥、⑨、⑪、⑬、⑯、⑰、⑲)はオープン/クローズ時間が決まっておりますので注意してください。 | | | | | | | | | | |
| No. | 通過市町村 | 通過地点 | 距離 | 先頭時刻 | 休憩 | 最後尾時刻 | 休憩 | 制限時間 | 誘導内容 | 備考 |
| 1 | 名護市 | 21世紀の森体育館 START | 0 | 7:00 | | 7:30 | | 7:30 | 直進 | |
| 2 | 名護市 | 名護球場前交差点 | 0.9 | 7:04 | | 7:37 | | 7:40 | 直進 | |
| 3 | 名護市 | レストランガスト前交差点 | 1.7 | 7:06 | | 7:40 | | 7:45 | 左折 | |
| 4 | 本部町 | 本部大橋三叉路(北側) | 17.2 | 7:39 | | 8:24 | | 8:30 | 左折 | |
| 5 | 本部町 | 浦崎交差点 | 19.0 | 7:43 | | 8:31 | | 8:35 | 直進 | |
| 6 | 本部町 | 田空の駅 はーそー(小休止) | 22.2 | 7:55 | | 8:46 | | 8:55 | 右折横断 | 小休止 |
| 7 | 名護市 | ローソン今帰仁店三叉路 | 30.9 | 8:32 | | 9:34 | | 9:50 | 左折 | |
| 8 | 名護市 | 真喜屋ファミリーマート前 | 39.0 | 8:34 | | 9:37 | | 9:55 | 左折 | |
| 9 | 大宜味村 | 大宜味村農村活性化センター(旧道の駅おおぎみ)/休憩 | 50.8 | 8:59 | 5 | 10:00 | 10 | 10:30 | 右折横断 | 休憩 打ち切り10:30 |
| 10時30分以降は道の駅大宜味で打ち切りします。 大宜味で打ち切りの場合、名護向け回収車に搭乗もしくはゼッケンを外し自走にて名護へ向かっていただきます。 | | | | | | | | | | |
| 10 | 国頭村 | 宜名真トンネル入口横 | 76.7 | 10:02 | | 11:39 | | 11:45 | 左折 | |
| 11 | 国頭村 | 奥やんばるの里(屋敷) 屋敷時間/10:30~13:30 | 86.7 | 10:24 | 15 | 12:08 | 30 | 12:30 | 右折横断 | 屋敷 |
| 12:45以降残っている方にはリタイヤ/ゼッケンを外し西側Uターンを推奨します。 13:30までにスタートできない参加者は打ち切り/回収車にて移動していただきます。 | | | | | | | | | | |
| 12 | | 再スタート | 86.7 | 10:39 | | 12:38 | | 13:30 | 右折 | |
| 再スタート後は各ポイントで制限時間に間に合わない参加者にはスタッフから声掛けの後回収車にて回収を行いますので 声をかけられた参加者はスタッフの指示に従って行動してください。 | | | | | | | | | | |
| 13 | 国頭村 | アダ・ガーデンホテル(休憩) | 103.0 | 11:15 | 5 | 13:26 | 10 | 13:30 | 右折横断 | 休憩 |
| 14 | 国頭村 | 安田三叉路 ※2号線入口 | 104.8 | 11:25 | | 13:42 | | 13:45 | 通過 | |
| 15 | 国頭村 | 安波共同売店 | 108.5 | 11:35 | | 13:54 | | 14:20 | 右折横断 | 小休止 |
| 16 | 国頭村 | パイナップルの丘 安波(休憩) | 111.2 | 11:43 | 5 | 14:05 | 10 | 14:30 | | 休憩 |
| 17 | 東村 | 高江共同売店 | 123.0 | 12:26 | | 15:08 | | 15:50 | 左折 | 小休止 |
| 18 | 東村 | 福地川海浜公園(休憩) | 136.1 | 12:37 | 5 | 15:23 | 10 | 15:55 | 左折 | 休憩 打ち切り16:00 |
| 16時以降は福地川海浜公園で打ち切り/回収車での移動指示に従ってください。 | | | | | | | | | | |
| 19 | 東村 | 有銘分岐 | 143.3 | 12:59 | | 15:56 | | 16:05 | 直進 | |
| 20 | 名護市 | 大浦三叉路 | 160.8 | 13:37 | | 16:47 | | 16:50 | 通過 | |
| 21 | 名護市 | わんさか大浦パーク(休憩) | 161 | 13:40 | 5 | 16:50 | 10 | 17:00 | 休憩 | 打ち切り17:00 回収車最終便18:30 |
| 17時以降はわんさか大浦パークで打ち切り/回収車での移動指示に従ってください。 | | | | | | | | | | |
| 22 | 名護市 | 大浦三叉路 | 161.5 | 13:45 | | 16:50 | | 17:00 | 左折 | |
| 23 | 名護市 | オリオンビール前三叉路 | 170.7 | 14:07 | | 17:20 | | 17:30 | 直進 | |
| 24 | 名護市 | 名護博物館前三叉路 | 171.0 | 14:07 | | 17:21 | | 17:35 | 直進 | |
| 25 | 名護市 | 東江1丁目交差点 | 171.1 | 14:07 | | 17:21 | | 17:40 | 右折 | |
| 26 | 名護市 | 21世紀の森体育館 GOAL | 172.4 | 14:10 | | 17:25 | | 18:00 | フィニッシュ(完走賞受付終了18:00) | |
| 27km/h 20km/h | | | | | | | | | | |
| やんばるセンチュリーライド走行距離 172km | | | | | | | | | | |