



2022 TOUR DE OKINAWA

ハンドブック



役員用



北部12市町村の絆

2022.11.12(sat)-13(sun)



Nago City
名護市



Ogimi Vill.
大宜味村



Hisashi Vill.
東村



Kunizami Vill.
国頭村



Naki Jin Vill.
今帰仁村



Motobu Town
本部町



Orna Vill.
恩納村



Ginoza Vill.
宜野座村



Kin Town
金武町



Ie Vill.
伊江村



Izena Vill.
伊平屋村



Isona Vill.
伊是名村



大会会長

北部広域市町村圏事務組合理事長

渡具知 武豊 (名護市長)

主催者代表あいさつ

ツールドおきなわ 2022 の開催にあたり、主催者を代表してひと言ご挨拶申し上げます。

まずは、このやんばる、名護市へお越しいただきました世界中のサイクリストの皆様に対し、厚く御礼申し上げるとともに、心より歓迎いたします。

平成元年に「やんばるはひとつ」を合言葉に手探りで始めた本大会は、沖縄県北部地域における観光、文化の振興等をはじめ地域づくりや健康増進への貢献、さらに、本県におけるサイクルスポーツの普及・振興ならびに国際交流等の公益の増進に寄与することを目的に、「熱帯の花となれ、風となれ」をテーマに、今回で第 34 回目を迎えることとなりました。

近年では新型コロナウイルス感染症の影響により、一昨年から2年にわたりレース部門が開催中止となり、参加をめざしていたサイクリストの皆様をはじめ多くの関係者の皆様には非常に残念で悔しい思いをされたものと御察し申し上げます。しかしながら、そのような状況においても、規模縮小したサイクリング部門の開催や、趣向を凝らしたオンラインイベントの実施など、本大会と選手、関係者との繋がりを大切にまいりました。

今大会は、3年ぶりとなるレース部門をはじめ、サイクリング部門・関連イベントなど、全 21 種目に約 2,500 名もの参加者を迎え、2日間にわたり開催することとなりました。

これもひとえにご参加いただいているサイクリストのみなさまをはじめ、公益財団法人 JKA、各自転車関連団体、沖縄県や国の関係省庁、協賛各社、地元各種団体の皆様方のご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

今大会では、「ツール・ド・おきなわ」を世界中へ発信するため、「男子チャンピオンレース」と「市民レース 210km」の2レースをライブ配信し、レースの熱気と臨場感から生まれる深い感動を全世界の皆様と共有するほか、「安心・安全な大会」を目標に掲げ、沖縄県の指導のもと、基本的な感染症対策を徹底するとともに、コース管理や医療救護体制を強化し、万全な体制のもとで運営の充実を図り、参加者の皆様を本大会へお迎えています。

レースに参加する皆様をはじめ、沿道で応援される皆様におきましても、3年ぶりの本格開催となる本大会を、存分にお楽しみいただければと存じます。

結びに、本大会開催にあたり御尽力いただきました大会関係者やボランティア役員の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会に出場される選手の皆様の御健闘と安全に大会を終えられることを心より祈念し、サイクルスポーツをとおした交流の輪が大会開催地であるこのやんばるから世界へ広がることを念願して挨拶いたします。

令和 4 年 11 月 12 日

CONTENTS

大会スケジュール	2
会場周辺図	4
会場案内	5
名護市21世紀の森体育館 詳細図【12日】	6
名護市21世紀の森体育館 詳細図【13日】	7
選手招集・スタート位置	8
フィニッシュ	9
会場拡大図	10
大会駐車場(名護漁港)	11
市民レース部門競技規則抜粋	12
表彰規定(市民レース共通)	14
ゼッケン・フレームナンバー・ヘルメットと色及び計測チップ取付	15
サイクリング部門大会規則及び注意事項、ゼッケンナンバー	16
レース部門交通規制予定時間	18
2022 レース部門種目別通過予想時間	20
注意箇所	22
広告	24

ツール・ド・おきなわ2022大会スケジュール

Friday, November 11		
13:00~17:00	市民レース部門及びサイクリング部門 ※サイクリング部門のやんばるセンチュリーライド、チャレンジサイクリング伊江島ファミリーサイクリングは、11月11日のみの受付となります。	選手受付 (ゼッケン配布)
18:00~20:00	時間外受付 市民レース部門及びサイクリング部門 ※事前登録者のみ	選手受付 (ゼッケン配布)

Saturday, November 12		
07:00~07:30	伊江島ファミリーサイクリング やんばるセンチュリーライド チャレンジサイクリング	スタート
09:00~	バリアフリーサイクリング(海洋博公園特設コース)	
08:00~13:00	一輪車大会	
09:00~15:00	各レース部門 (日曜日スタート種目)	選手受付 (ゼッケン配布)
13:30~16:00	シャトルバス出発(国頭行)	
13:00~19:00	伊江島ファミリーサイクリング やんばるセンチュリーライド チャレンジサイクリング	フィニッシュ
17:00~20:00	時間外受付 ※事前登録者のみ	選手受付 (ゼッケン配布)

Sunday,
November

13

06:45~08:00	男子チャンピオンレース 市民レース210km 市民レース50km系 チャレンジレース50km系	スタート
08:10~09:40	50km系全レース	フィニッシュ
10:00~	【50km系 表彰式】	名護市 屋内運動場
09:00~12:00	GO!GO!三輪車レース	
④ 09:00頃	小学生レース (名護市仲尾)	スタート
④ 08:30~09:30	市民レース140km オープン (国頭村道の駅) マスターズ (国頭村道の駅)	スタート
④ 09:30~10:30	女子国際ロードレース (国頭村奥) 市民レース100km オープン (国頭村奥) マスターズ (国頭村奥)	スタート
11:30~14:00	男子チャンピオンレース 以下、各レース	フィニッシュ
14:00~15:00	【表彰式・閉会式】 男子チャンピオンレース210km~順次	名護市 屋内運動場
※ 大会日程は予告なく変更になる場合があります。 ④ レース展開により、スタート時刻が変更される場合があります。		

会場案内

1 名護市屋内運動場（メイン会場）

・参加登録は下表時間内に21世紀の森屋内運動場で行ってください。

期日	登録時間	対象種目
11月11日(金)	13:00~17:00	レース系全種目・やんばるセンチュリーライド・チャレンジサイクリング・伊江島ファミリーサイクリング
〃	18:00~20:00	時間外受付 市民レース部門及びサイクリング部門 ※事前登録者のみ
11月12日(土)	9:00~15:00	レース系全種目
〃	17:00~20:00	時間外受付 ※事前登録者のみ

※「やんばるセンチュリーライド・チャレンジサイクリング・伊江島ファミリーサイクリング」との2種目に参加する選手は、11月11日(金)2種目同時に参加登録を行います。

※表彰式・閉会式の会場(11月13日(日))

2 レース選手招集・待機場所

- ・レース部門(140km、100km、小学生10km除く)
- ・各種目スタート時間30分前には集合してください。

3 サイクリング招集・待機場所

- ・11月12日(土)サイクリング部門招集・待機場所となります。
- ・各種目スタート時間30分前には集合してください。

4 選手駐車場

- ・名護漁港内は11月11日(金)~13日(日)の間、大会のメイン駐車場となります。
- ※駐車場 **4** と受付会場(メイン会場) **1** は徒歩で約10分。

5 手荷物預り所

手荷物預り所	
11月12日(土)・13日(日)	06:00~07:30
11月12日(土)・13日(日)	08:30~18:00

6 チップ返却所

チップ返却所	
11月13日(日)	08:00~17:00

7 ホイール返却所

ホイール返却所 11月13日(日)	
50km系	11:00~12:00
210km・140km・100km	15:00~17:00

※レース展開によっては、ホイール返却が遅れる可能性もありますので、ご了承ください。

8 メカニックサービス

ツール・ド・おきなわメカニックコーナー		
11月 11日(金)	15:00~18:00	
11月 12日(土)	05:30~07:30	12:00~18:00
11月13日(日)	05:30~08:00	09:00~18:00

9 国頭向け自転車預り所

11月12日(土)	12:00~17:00
-----------	-------------

10 自転車引渡所

自転車引渡所 11月13日(日)	
50km系	11:00~12:00
210km・140km・100km	15:00~17:00

※レース展開・足切り車の人数によっては、自転車輸送トラックの到着時間が遅れる可能性もありますので、ご了承ください。

11 国頭行きシャトルバス

・シャトルバス運行時刻表(11月12日(土)のみ運行)

	名護市民会館	オクマリゾート	国頭村役場前	国頭村老人福祉センター前	アダ・ガーデンホテル
1便	13:00発	13:50着	14:10着	14:20着(送迎終了)	—
2便	13:30発	14:20着	14:40着	14:50着(送迎終了)	—
3便	15:30発	16:20着	16:40着	16:50着	17:30着(送迎終了)
4便	16:00発	16:50着	17:10着	17:20着(送迎終了)	—
5便	19:00発	19:50着	20:10着	20:20着(送迎終了)	—

※第3便はアダ・ガーデンホテルへ向かう唯一のバスとなります。アダ・ガーデンホテルご宿泊の皆さままでご利用をお考えの方は第3便のバスをご利用ください。

※車賃は無料となります。

※バスでの自転車預りはありません。事前に国頭向け自転車預りでお預けください。

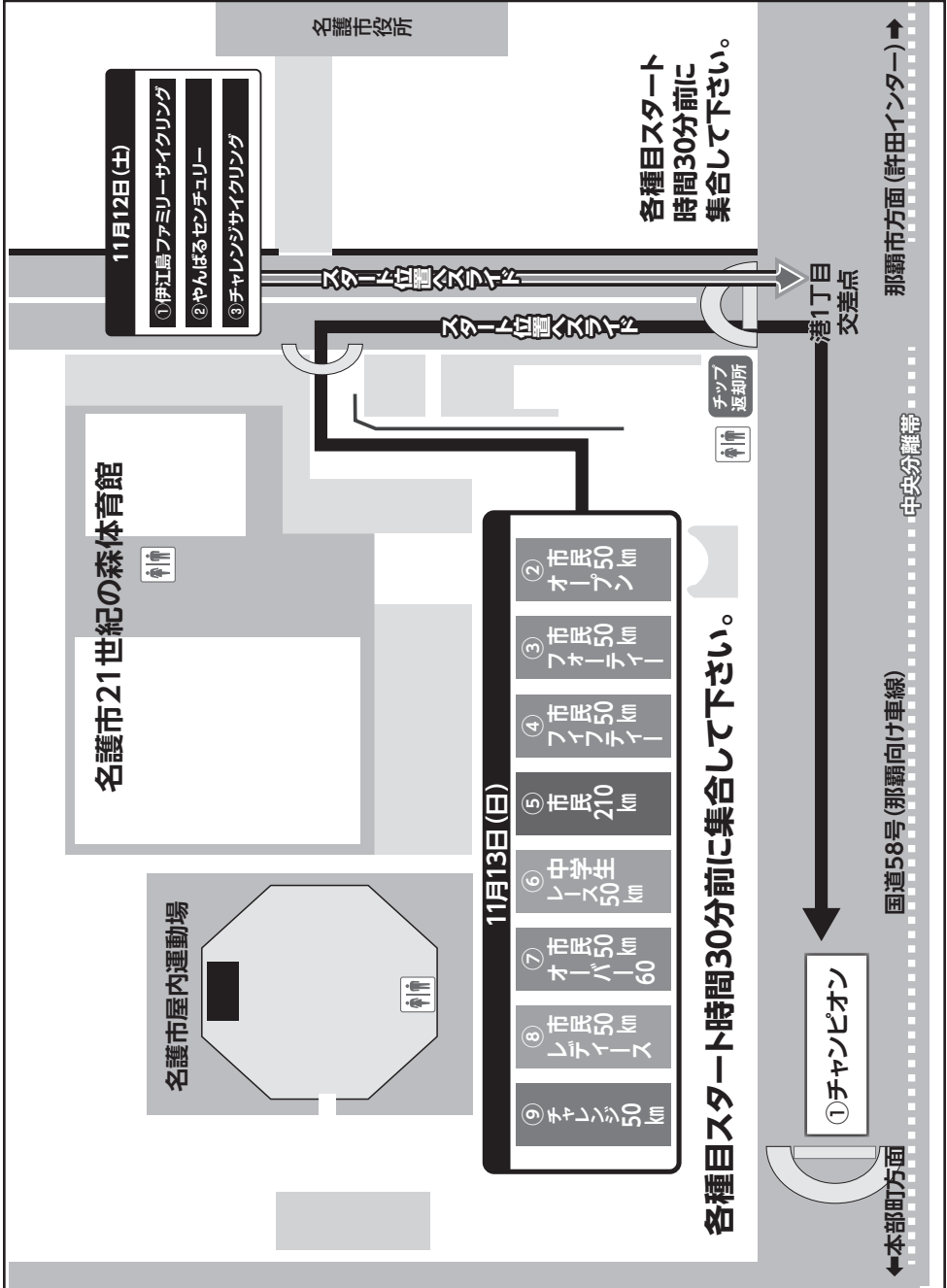
12 小学生レース出発バス

(名護市仲尾)方面

名護市民会館
6:30発

※11月13日(日)のみ運行

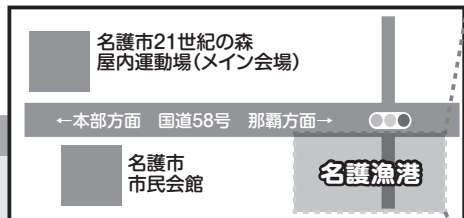
選手招集・スタート位置



会場拡大図



※大会駐車場とメイン会場は徒歩で約10分。



名護市21世紀の森体育館

シャワー
ルーム
更衣室

ボディケア
スペース

バイクラック

フラワー
セレモニー

沖線タイムス

出店エリア

- メカニックサービス
- ホイール返却所

湯茶

チップ
返却所

那覇市方面(許田インター) →

中央分離帯

市民レース部門競技規則抜粋

本大会は、JCF(日本自転車競技連盟) 規則及び本大会特別規則により実施する。

コースには打ち切り関門を設け、定められた時間内に通過出来ないものは失格となりますのでご注意ください。

1. 競技者の権利及び義務

- ◆競技規則及び競技の運営並びに管理上の規定及び交通規則を守ること。
- ◆競走中に引き起こした事故については一切の責任を負うこと。
- ◆完全に整備された自転車を用いて参加すること。
- ◆競技者は、食料、飲料、工具、付属部品などを貸与または交換しあうことが出来る。
- ◆車輪の供給は主催者の用意するニュートラルカー(器材車及び機材バイク)によって受けることが出来る。
- ◆常にスポーツマンとしての言動を保持すること。

2. 飲料の補給

- ◆大会公式の競技中の飲料の補給は、下記の表に記載しているところのみ行う。

場 所	市民レース 210km	市民レース 140km	市民レース 100km 系	市民レース 50km 系
普久川ダム (1回目)	● (83 km地点)	—	—	—
普久川ダム (2回目)	● (136 km地点)	● (70km地点)	—	—
慶佐次	● (174 km 地点)	● (109km地点)	● (65km地点)	—

- ◆主催者は、水及びスポーツドリンクを上記補給所にペットボトルで用意する。
(透明ペットボトル:水 スポーツドリンク:アクエリアス)
- ◆競技者がボトルを捨てる場合は、予め設定した場所のみ(廃棄ゾーン(GRENN ZONE))で廃棄する。その他のゴミはコース上で捨てることを全て禁止とする。違反者は、失格・降格の対象とする。

3. ニュートラルカー

- ◆競技中主催者は、ニュートラルカー及びモト(車両及びオートバイ)に予備車輪を準備する。予備車輪はシマノ製とする。レース中車輪供給を受けた競技者は、レースフィニッシュ後、ホイール返却所([\[図1\]](#) 会場周辺案内図詳細(B)参照)にて返却し、各自車輪と交換する。
- ◆ホイールの交換は競技者自身が行なう。

4. 棄権及び失格

- ◆本大会競技規則の違反者は、失格とする。
- ◆他の競技者を押すことは如何なる場合も禁止し、違反した者は失格とする。
- ◆競技を棄権する競技者は、ゼッケンをコミッセル(審判)に返却すること。
- ◆コース上にチェックポイント(打切関門)を設け、制限時間内に通過出来なかつた競技者は原則として失格とする。
- ◆失格した者は審判員の指示に従いコースから退避し、ゼッケン及び計測チップを返却すること。
- ◆関門において失格になった者及び自転車は主催者が用意した収容車で大会本部まで輸送するので、失格後はコースを走らない。自転車は、大会本部に設けられた「自転車引渡所」([\[図1\]](#) 会場周辺案内図詳細(B)参照)にて受け取ること。
- ◆関門所の場所は、下記の通りとする。

市町村	関 門	制限 時間	市民レース 210km	市民レース 140km	市民レース 100km 系	市民レース 50km 系
本町	竜宮城蝶々園前	8:30	●	—	—	●
今帰仁村	今帰仁村天底乙羽園前	9:05	●	—	—	●
名護市	仲尾入口	9:20	●	—	—	●
大宜味村	大宜味村役場前	9:20	●	—	—	—
国頭村	普久川ダム前 (1回目)	10:20	●	●	—	—
国頭村	奥共同売店前	10:45	●	●	—	—
国頭村	与那関門 (2回目)	11:30	●	●	●	—
国頭村	普久川ダム前 (2回目)	12:00	●	●	●	—
東村	宮城種苗センター前	12:50	●	●	●	—
名護市	安部	13:25	●	●	●	—

5. ヘルメット・車輪及びハンドルバー、服装の取扱

- ◆競技者は、日本自転車競技連盟の公認ヘルメットを着用しなければならない。
- ◆競技者は、日本自転車競技連盟競技規則に則ったロードレーサー(自己の責任で完全に整備した物)を必ず使用する。
注 ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めない。また、ブレーキが正常動作しないもの、タイヤの前後インチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めない。

6. 出走・招集及びスタート

- ◆招集は、各種目スタート時間30分前に名護市21世紀の森体育館前にて行う。(「[図紙1](#)」会場周辺案内図詳細(C)参照)
- ◆招集場所に集合した競技者は、指示に従いスタートラインに移動するものとする。
- ◆スタートの位置は、各種目ゼッケン番号の先頭50番までをシード選手とし、各種目ゼッケン番号の先頭1番から1列目で前方方向に向かって右から左へ若い順に整列するものとし、その他の選手に関しては、先着順で整列するものとする。

7. ゼッケン・ヘルメット番号・車番・電子判定器(計測チップ)の装着

- ◆ゼッケン・ヘルメット番号・車番の装着が悪い場合、ペナルティを課す。この場合の異議は認めない。
- ◆車番は、フレーム前部もしくはシートポストへ装着すること。ヘルメット番号は前1枚、横2枚とする。
- ◆マトリックス自動計測装置を使用するので、競技者は自転車の前フォーク所定場所に計測チップを装着すること。フィニッシュ後は計測チップを返却すること。(「[図紙1](#)」会場周辺案内図詳細(B)参照)

8. フィニッシュライン(決勝線)通過後

- ◆競技者は、フィニッシュライン通過後に係員の指示に従うこととする。

9. 注意箇所

- ◆競技者は、コース上の注意表示看板や防護柵に注意し、且つ安全に留意すること。
- ◆注意箇所はプログラムに記載する。

10. 表彰(順位による表彰)

- ◆1位には、チャンピオンジャージ及びカップ、賞状、副賞を授与する。
- ◆2位から3位までの入賞者に賞状、メダル、副賞を授与する。
- ◆4位から6位までの入賞者には賞状、副賞を授与する。
- ※表彰に於いて上位3位までは、表彰ステージにて授与する。(上位3位までの表彰対象者は、15分前にステージに集まること。)
- 表彰式に出席しない者は、失格・降格の対象となる場合がある。
- ※その他4位～6位までは表彰センター(名護市屋内運動場内)にて授与する

11. スプリント賞(市町村長賞)

- ◆スプリント地点を1位で通過した競技者には、市町村長よりスプリント賞として賞状及び副賞が授与する。
- ◆スプリント地点(看板と白線で明示)

賞名	設置箇所	距離
今帰仁村長・本部町長賞	今帰仁関門所前	20.0km
東村長・大宜味村長賞	東村宮城関門所前	161.0km
名護市長・国頭村長賞	名護安部関門所前	183.1km

12. 山岳賞(対象種目:市民レース210km・140km・100km)

- ◆定められた山岳ポイント(照首山山頂)を1位で通過した選手には山岳賞を授与する。
- 市民レース210km・140kmとも山岳賞を2回とし、賞状と副賞(やんばるセット)をそれぞれ与える。

13. 走行について

- ◆競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路の左側を走らなければならない。(安全面上)やむを得ず道路右側を走行する場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げてはならない。
- ◆右側を走行したものは、失格及び降格もありうる。
- ◆別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とする。

14. 罰則

- ◆本大会特別規則として、競技規則違反及び競技役員の指示に従わない選手は、以後の本大会参加資格を失う場合がある。

15. 異議の申立

- ◆異議申立は、書面にて供託金(3,000円)を付けて提出する。(異議申立書は大会事務局で受け取ることが出来る)異議申立が認められた場合、この供託金は返還される。規則を知らなかったということは、異議申立の理由にならない。
- 意義申立はレース速報が表示されてから30分以内とする。
- それ以降に失格を通告されたものは、通告された時間から30分以内迄とする。
- 上記時間以降の異議申立については、受理しない。

16. 事後変更の告知について

- ◆関門閉鎖時刻等、新たに変更が生じる場合は大会WEBサイトに於いて告知する。

17. 競技中のマナーについて

- ◆競技者は、走行中において公衆(観衆)の面前でのマナー違反、特に下品な行為(人前での放尿等)は、失格、降格の対象とする。
- ◆競技者は、主催者の指定した補給処以外でのボトル等のポイ捨ては禁止とし、その他のゴミをコース上で捨てる行為は、失格、降格の対象とする。

※この要項及び規則は予告なく変更する場合がある。

表彰規定(市民レース共通)

1. 順位表彰

フィニッシュ地点に到着した順位により決定する。

全種目1位から3位までは表彰台に登壇する。

※以下の種目については表彰を行わない。

チャレンジレース 50km

1位(各レース種目)の選手にはチャンピオンジャージ及び賞状、カップ、副賞を表彰台にて授与する。

2位と3位に入賞した者には、賞状、メダル、副賞を授与する。

4位から6位までに入賞した者には、賞状、副賞を表彰センターにて授与する。

※表彰において上位3位までは、名護市屋内運動場特設ステージ登壇。

(上位3位までの表彰対象者は、15分前にステージに集まること。)

表彰式に授与しない者は、失格・降格の対象となる場合がある。

その他4位～6位までは表彰センター(名護市屋内運動場)にて授与する。

2. スプリント賞(通過市町村長賞)

(1) 通過市町村の定められた地点(関門)を1位で通過した選手にはその市町村長よりスプリント賞(賞状及び市町村特産品)を表彰センターにて授与する。(小学生レースは含まない)

(2) スプリント賞の設置箇所(看板と白線)

今帰仁村長・本部町長賞 - 今帰仁関門所前(210 km、50 km各種目) 33.7km 地点

東村長・国頭村長賞 - 東村宮城関門所(210 km、140 km各種目) 161.0km 地点

名護市長・大宜味村長賞 - 名護市安部関門所(210 km、140 km、100 km各種目) 183.3km 地点

3. 山岳賞

定められた山岳ポイント(照首山山頂)を1位で通過した選手には山岳賞を表彰センターにて授与する。

種目:市民レース210km、市民レース140km

*市民レース210km・140kmとも山岳賞を2回とし、賞状と副賞(やんばるセット)をそれぞれ与える。

4. 賞の確定

特別賞、スプリント賞とも決勝審判並びに関門所主任の報告に基づき審判長が決する。

違反事項が判明した場合は競技委員会を開催し、審判長の報告に基づき競技委員が決する。

5. 賞の確認

大会会場に設置する速報版にて確認し、表彰規定に記載の各賞に該当した選手は、午後3時までに表彰センターへ来てください。速報版は大会会場内に設置します。

6. 記録証

レース部門選手(完走)に対し、完走記録証を発行し授与する。

市民レース50kmにおいては、設定された制限時間を越えたものには完走証は発行しません。

ただし、記録証の発行が順位確認の為に遅れる場合があり、当日配布出来ない場合は有料(200円)での郵送とし記録証配布場所にて郵送手続きとなる。

ゼッケン・フレームナンバー・ヘルメットと色及び計測チップ取付

1. ゼッケンナンバーの区分

レース部門

①	男子チャンピオンレース	白地・黒文字	1 ~ 100
②	女子国際ロードレース	ピンク地・黒文字	201 ~ 243
③	市民レース210km	オレンジ地・黒文字	401 ~ 605
④	市民レース140km(オープン)	黄色地・黒文字	701 ~ 893
⑤	市民レース140km(マスターズ)	青地・黒文字	1001 ~ 1131
⑥	市民レース100km(オープン)	緑地・黒文字	1301 ~ 1505
⑦	市民レース100km(マスターズ)	ベージュ地・黒文字	1601 ~ 1816
⑧	市民レース50km(オープン)	黄色地・黒文字	2001 ~ 2117

⑨	市民レース50km(フォーティー)	ベージュ地・黒文字	2301 ~ 2414
⑩	市民レース50km(フィフティー)	青地・黒文字	2601 ~ 2764
⑪	市民レース50km(オーバー60)	緑地・黒文字	3001 ~ 3142
⑫	市民レディースレース50km	ピンク地・黒文字	3301 ~ 3604
⑬	チャレンジレース50km	水色地・黒文字	3601 ~ 3763
⑭	中学生レース50km	白地・赤文字	4001 ~ 4028
⑮	小学生レース10km	黄色地・赤文字	4101 ~ 4125

2. 車番・ヘルメット番号

番号と色はゼッケンと同じとする。(ヘルメット番号は、チャンピオンレースはなし。)

3. 前年度優勝選手の番号(レース部門)

前年度優勝者が出場の場合は各レースの最初の番号を与える。

4. 計測チップの取付

自動計測の為、自転車前フォークに計測用のチップを各自装着する。
受付登録時に受け取り、レース後返却する。

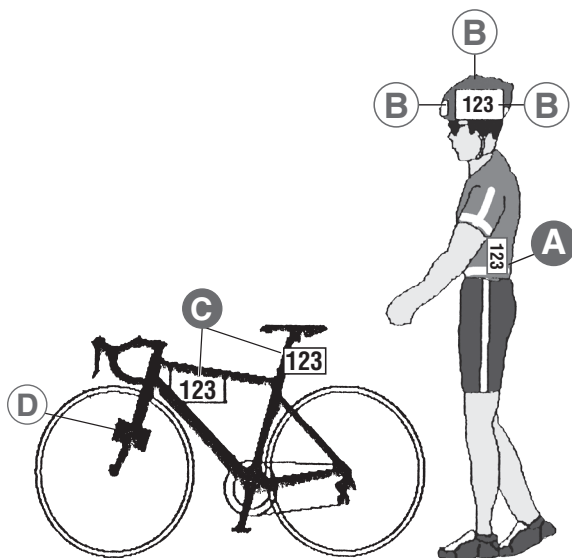
5. ゼッケン及び計測チップ装着上の注意

ゼッケンの装着は下図のとおりとする。ゼッケンを縮小させたりしないこと。
計測チップは、参加登録時にゼッケンと配布される説明書のとおり装着する。

市民レース部門 取付図

取付位置

- Ⓐ ゼッケン
- Ⓑ ヘルメットナンバー
- Ⓒ フレームナンバー
- Ⓓ 計測チップ



サイクリング部門大会規則及び注意事項、ゼッケンナンバー

1. サイクリング部門 全4種目

種目名：①やんばるセンチュリーライド ②伊江島ファミリーサイクリング ③チャレンジサイクリング
④バリアフリーサイクリング

※サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。

2. 大会規則および注意事項

- (1) 道路交通法の厳守
 - ・上記の4種目はサイクリング種目であり、レースではありません。タイムの計測も行いません。
 - ・コース上は交通規制をしていません。
 - ・一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
 - ・参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止します。
- (2) 係員の指示
 - ・先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。(エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため)
 - ・昼食会場の運営時間までに間に合わないと判断された参加者は一旦回収し、昼食会場まで移動させる場合がありますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。
 - ・大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合があります。
- (3) 自転車の整備等
 - ・参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車に参加すること。不整備車は参加できません。
 - ・走行中の自転車修理は各自で行ってください。
 - ・ヘルメット(競技用でなくても可)は必ず着用すること。
 - ・ライトおよびリフレクター(反射板)の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。
- (4) 走行中の事故について
 - ・走行中の事故に対しては応急処置を行います。後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証(コピー可)を携帯すること。
 - ・何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。
- (5) 完走証の配布
 - ・フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。
 - ※やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング(土曜日種目)の完走証発行は会場案内所横にて発行。
- (6) 船舶輸送に関して
 - ・フェリー船による自転車の積載・運搬方法は、他の自転車と重ね合わせて置くこととなります。波浪等の影響で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

※各自ハンガーノック(空腹による不調)にならないよう、補給食の携帯をお勧めします。

※一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。

3. ゼッケンナンバーと色区別

サイズは「21cm×24cm」

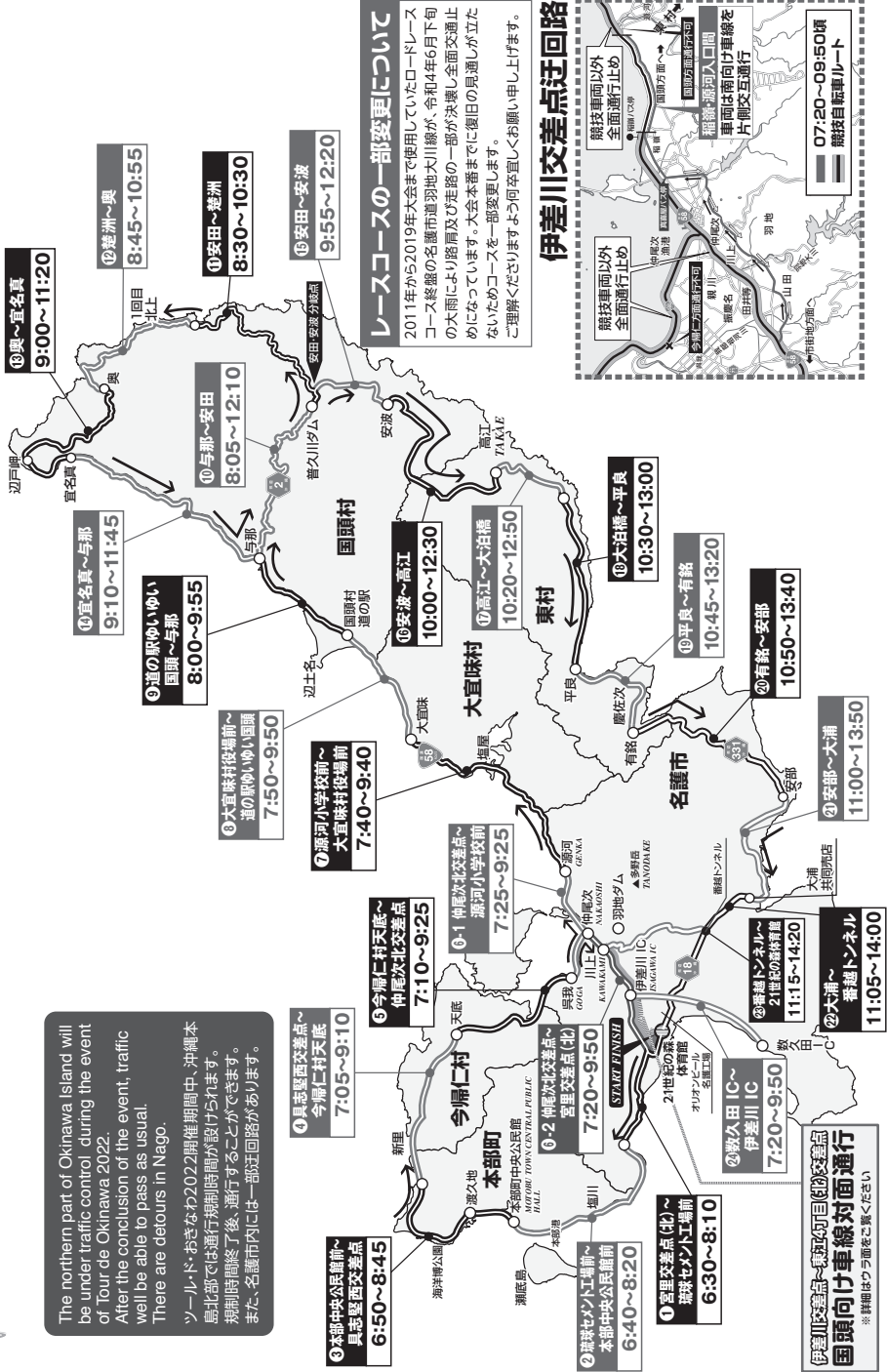
①	やんばるセンチュリーライド	黄色地・黒文字	5001 ~ 5163
②	伊江島ファミリーサイクリング	ピンク地・黒文字	5501 ~ 5597
③	チャレンジサイクリング	青地・黒文字	6001 ~ 6166
④	バリアフリーサイクリング	白地・赤文字	7001 ~ 7020



※安全のため、大会前夜の飲酒はお控えください。

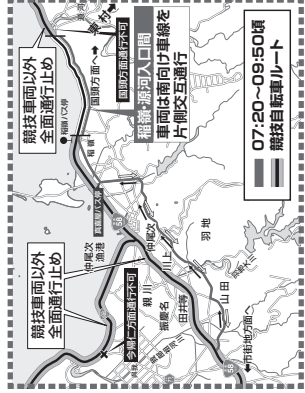
The northern part of Okinawa Island will be under traffic control during the event of Tour de Okinawa 2022. After the conclusion of the event, traffic will be able to pass as usual. There are detours in Nago.

ツール・ド・おきなわ2022開催期間中、沖縄本島北部では通行規制時間が設けられます。規制時間が終了後、通行することができます。また、名護市内には一部迂回路があります。



レースコースの一部変更について
2011年から2019年大会まで使用していたロードレースコース終盤の名護市通羽地大川線が、令和4年6月下旬の大雨により路肩及び走路の一部が決壊し全面交通止めになっております。大会本番までに復旧の見通しが立たないためコースを一部変更します。ご理解くださりますようお願い申し上げます。

伊差川交差点迂回路



2022 レース部門種目別通過予想時間 【累積距離は 210km 種目】

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間 距離	累積 距離	関門 時間	男子チャンピオン レース210km		女子国際 レース100km		オープン 50km		フォーティー 50km		フィフティー 50km		先 時
						先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	
1	名護市屋内運動場	210km+50km スタート	0.0	0.0	0.0	6:45	6:45			7:00	7:00	7:06	7:06	7:12	7:12	7
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		6:53	6:56			7:09	7:12	7:15	7:18	7:21	7:24	7
3	本部 港 入 口		7.3	13.6		7:02	7:08			7:19	7:24	7:25	7:30	7:31	7:36	7
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:05	7:12			7:23	7:30	7:29	7:36	7:35	7:42	7
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:11	7:21			7:30	7:38	7:36	7:44	7:42	7:50	7
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:16	7:28			7:36	7:46	7:42	7:52	7:48	7:58	8
7	今 帰 仁 天 底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:27	7:44			7:48	8:02	7:54	8:08	8:01	8:14	8
8	呉 我 交 差 点		6.8	40.5		7:37	7:57			7:59	8:15	8:05	8:21	8:12	8:27	8
9	仲 尾 入 口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	7:39	7:59			8:00	8:19	8:06	8:25	8:13	8:31	8
10	仲尾次(北)交差点	210km 左折 50km 右折	1.3	42.9		7:41	8:01			8:02	8:22	8:08	8:28	8:15	8:34	8
11	伊差川(西)交差点 (50Km)		3.0	45.9						7:59	8:15	8:05	8:21	8:12	8:27	
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9						8:00	8:19	8:06	8:25	8:13	8:31	
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	207.7 (51.1)	9:40					8:02	8:22	8:08	8:28	8:15	8:34	
14	源 河 入 口		4.2	47.1		7:48	8:10									8
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20	8:05	8:31									8
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		8:16	8:43									9
17	与 那 入 口	右折	5.5	69.9		8:25	8:54									9
18	照 首 山 山 頂	山頂賞(1回目) 210km, 140km	7.9	77.8		8:38	9:10									9
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	8:44	9:15									9
20	楚 洲		10.1	91.6		9:02	9:29									9
21	奥 共 同 売 店 前	CP 女子番100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:16	9:41	9:40	9:40							10
22	辺 戸 岬 入 口		7.4	107.4		9:29	9:54	9:54	9:57							10
23	宜 名 真 漁 港		3.3	110.7		9:35	9:59	10:00	10:04							10
24	与 那 入 口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	9:50	10:19	10:22	10:31							10
25	照 首 山 山 頂	山頂賞(2回目) 210km, 140km	8.1	130.1		10:04	10:33	10:38	10:50							10
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:10	10:39	10:44	10:56							10
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:16	10:46	10:51	11:03							11
28	高江共同売店		14.7	152.5		10:38	11:11	11:17	11:29							11
29	大 泊 橋		4.1	156.6		10:45	11:18	11:25	11:37							11
30	宮城(種苗管理センター)	CP/SP	4.4	161.0	12:50	10:52	11:25	11:32	11:44							11
31	平良総合グラウンド前		5.1	166.1		10:59	11:34	11:41	11:55							11
32	慶 佐 次	補給所	4.9	171.0		11:06	11:42	11:50	12:06							11
33	有 銘 給 油 所 前		1.8	172.8		11:09	11:45	11:53	12:09							11
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:13	11:49	11:56	12:14							12
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		11:19	12:00	12:07	12:27							12
36	安 部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	11:21	12:03	12:10	12:31							12
37	久 志 支 所		6.2	189.3		11:30	12:14	12:21	12:41							12
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		11:32	12:16	12:24	12:43							12
39	番越トンネル出口	直進	3.2	193.8		11:37	12:22	12:29	12:48							12
40	オリオンビール前		5.8	199.6		11:42	12:32	12:35	12:58							12
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		11:43	12:36	12:36	13:04							12
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	11:45	12:37	12:37	13:09							12

一 尾前	市民 210km		中学生 50km		オーバー60 50km		市民レディース 50km		チャレンジ50 50km		小学生 10km		市民100km オープン		市民100km マスターズ		市民140km オープン		市民140km マスターズ		
	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	
12	7:27	7:27	7:30	7:30	7:35	7:35	7:38	7:38	7:42	7:42											
24	7:35	7:40	7:39	7:45	7:45	7:50	7:48	7:53	7:51	7:57											
36	7:45	7:55	7:50	8:00	7:56	8:05	8:01	8:08	8:02	8:12											
42	7:48	8:00	7:54	8:07	8:00	8:12	8:05	8:15	8:05	8:19											
50	7:55	8:07	8:02	8:10	8:08	8:15	8:13	8:18	8:13	8:22											
58	8:00	8:18	8:07	8:20	8:14	8:25	8:19	8:28	8:18	8:32											
14	8:12	8:37	8:21	8:36	8:28	8:47	8:32	8:44	8:37	8:54											
27	8:23	8:47	8:31	9:05	8:39	9:00	8:43	9:13	8:52	9:07											
31	8:24	8:49	8:32	9:09	8:41	9:04	8:45	9:17	8:55	9:11	9:05	9:05									
34	8:27	8:51	8:33	9:12	8:43	9:07	8:47	9:20	8:58	9:14	9:08	9:10									
27			8:31	9:05	8:39	9:00	8:43	9:13	8:52	9:07	9:13	9:26									
31			8:32	9:09	8:41	9:04	8:45	9:17	8:55	9:11	9:17	9:31									
34			8:33	9:12	8:43	9:07	8:47	9:20	8:58	9:14	9:20	9:35									
	8:33	8:58																			
	8:51	9:15																			
	9:02	9:25															9:22	9:22	9:30	9:30	
	9:11	9:34														9:33	9:38	9:41	9:46		
	9:24	9:47														9:49	10:02	9:57	10:12		
	9:30	9:54														9:55	10:10	10:03	10:16		
	9:46	10:12														10:11	10:32	10:19	10:29		
	10:00	10:25												10:08	10:08	10:14	10:14	10:25	10:51	10:33	10:40
	10:12	10:43												10:21	10:32	10:27	10:38	10:38	11:05	10:46	10:56
	10:17	10:51												10:27	10:42	10:33	10:48	10:43	11:13	10:51	11:04
	10:35	11:10												10:47	11:19	10:53	11:26	11:03	11:32	11:11	11:29
	10:48	11:30												11:02	11:46	11:08	11:52	11:18	11:53	11:26	11:48
	10:54	11:34												11:08	11:53	11:14	12:00	11:24	12:00	11:32	11:55
	11:00	11:39												11:15	12:02	11:21	12:09	11:31	12:08	11:39	12:03
	11:23	11:57												11:40	12:34	11:48	12:40	11:57	12:33	12:05	12:32
	11:30	12:02												11:47	12:43	11:55	12:49	12:05	12:42	12:13	12:41
	11:37	12:20												11:55	12:50	12:03	12:50	12:12	12:50	12:20	12:50
	11:46	12:30												12:04	12:58	12:12	12:55	12:20	12:57	12:28	12:59
	11:55	12:41												12:13	13:05	12:21	13:00	12:28	13:02	12:36	13:04
	11:58	12:45												12:16	13:08	12:24	13:03	12:30	13:05	12:38	13:07
	12:02	12:49												12:20	13:12	12:28	13:07	12:34	13:10	12:42	13:12
	12:13	13:03												12:31	13:22	12:39	13:17	12:44	13:20	12:52	13:22
	12:17	13:05												12:35	13:24	12:42	13:24	12:46	13:23	12:54	13:25
	12:26	13:13												12:44	13:32	12:52	13:34	12:57	13:34	13:05	13:36
	12:28	13:15												12:46	13:34	12:55	13:37	12:59	13:36	13:07	13:38
	12:33	13:20												12:51	13:39	13:00	13:47	13:05	13:52	13:13	13:57
	12:39	13:28												12:58	13:51	13:07	13:59	13:12	14:14	13:20	14:16
	12:42	13:34												12:59	13:53	13:09	14:01	13:14	14:16	13:22	14:18
	12:43	13:42												13:00	13:55	13:10	14:04	13:15	14:18	13:23	14:20

26 名護市 安部 関門前
185km地点

安部地区
会館

27 カヌチャホテル 手前
186km地点 至名護

カヌチャ
ホテル
注意看板
ゴルフ道
大浦
売店

28 名護市 大浦共同売店
191.5km地点

大浦
売店

29 名護市 番越トンネル
193.5km地点

至羽地ダム
番越
トンネル
至大浦

30 名護市 雨志川原トンネル
194.4km地点

雨志川原
トンネル
至大浦

31 名護市 東江原トンネル
194.8km地点

東江原
トンネル
至大浦
至せせらぎの里

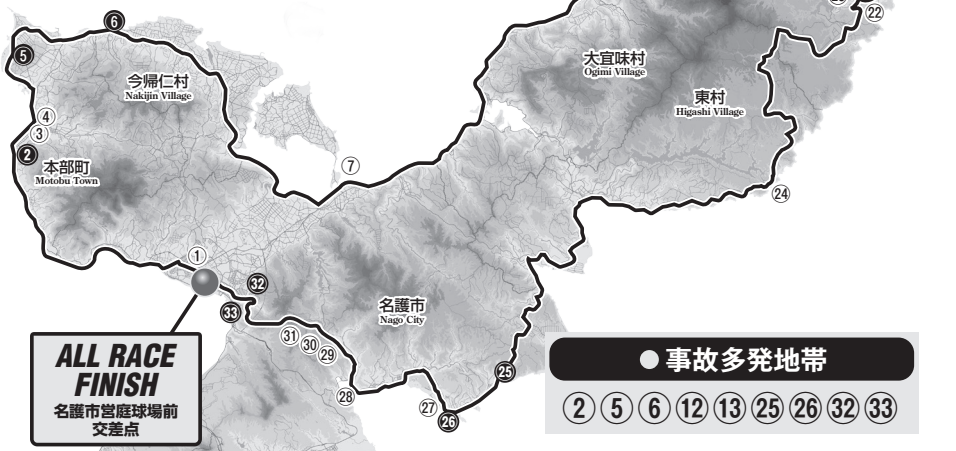
32 名護市 番越トンネル～58号合流
199.0km地点

チサカ
整骨院
この先
段差注意
スピード落とせ
コーナー注意
至宇佐毛

33 名護市 東江4丁目(北)
200.1km地点

ハローワーク
名護
仲本ビル
東江
高層住宅
東江4丁目(北)
至国頭
一般車両
対面通行
名護郵便局

ゴールスプリントにあたっては、
斜行・押圧等、事故につながる行
為は禁止です。また、違反行為は
失格・降格の対象となります。



いつか、
あなたがオトナになって
夢を叶える時、
この島が美しい色に包まれた
安心できる環境でありますように。
わたしたちは、脱炭素化にチャレンジしています。
目指しているのは、
島の暮らしと自然に優しい発電。
2050年までにCO²排出ネットゼロに。
それが
「2050おきでんゼロチャレンジ」。



2050 おきでん
ZERO
CHALLENGE

沖縄のために。これまでも、これからも。



おかげさまで 創立50周年

島と、
生きる。



ちゅ うまんちゅ
「美らなる島の輝きを御万人へ」

沖縄美ら島財団は、
沖縄の自然・文化・歴史に関する調査研究をもとに、
啓発活動・技術開発・公園施設等の管理運営を行っています。
これまでに培ったノウハウを活かし、
魅力あふれる「美ら島」の輝きを創造していきます。

一般財団法人
沖縄美ら島財団
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県国頭郡本部町字石川888 TEL:0980-48-3645

<http://churashima.okinawa/>

水分とミネラルを素早く補給
浸透圧設計 アクエリアス

進む人のそばに。

AQUARIUS
アクエリアス

ミネラルと糖ナトリウムの含有率

沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 <コカ・コーラ指定会社> リサイクルしてね
いつもあかりとら。またよろしくね

ホテル組合名護支部

(順不同)

 **RESONEX** ホテルリゾネックス名護
ホテルリゾネックス名護

 MAEDASANGYO HOTELS
ゆがふしん おきなわ
HOTEL YUGAF INN OKINAWA

 **HOTEL
PEACEISLAND
NAGO**


 **ORIENTAL HOTEL
OKINAWA RESORT & SPA**

 **PHOENIX PARK
HOTEL**



BEACH RESORT OKINAWA SUNCOAST HOTEL
沖縄サンコーストホテル

 KANEHIDE
KISE BEACH PALACE
かねひで喜瀬ビーチパレス

 **カヌチャリゾート**
Kanucha Resort
Okinawa

 **ザ・ブセナテラス**
THE Busenu Terrace
BEACH RESORT

名護ビジネスホテル

ホテル山田荘

☆☆☆
Orion

沖縄のビールがうまい。



沖
縄
県
産
伊
江
島
大
麦
使
用

THE DRAFT



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は、おいしく、適量に。のんだあとはリサイクル

オリオンビール株式会社
<https://www.orionbeer.co.jp/>

郷土の資源で 郷土をつくる。 これまでも、これからも

創業当時の変わらぬスピリットは

「郷土の資源で郷土をつくる」。

持続可能な未来のまちづくりのために
環境に配慮した循環型社会の形成に寄与する

地域密着型の企業を目指して、

今日も沖縄を走り続けます！



 琉球セメント株式会社
<http://www.ryukyucement.co.jp/>



響きあう豊かさ と 夢

Y ゆがふグループ

株式会社 ゆがふホールディングス

www.yugaf-hd.com

〒905-0014 沖縄県名護市港2-6-5

TEL 0980-53-5551 FAX 0980-53-5585

株式会社 屋部土建

www.yabudoken.co.jp

〒905-0014 沖縄県名護市港2-6-5

TEL 0980-53-2227 FAX 0980-53-5530

前田産業ホテルズ

www.maedasangyo.net

〒905-0014 沖縄県名護市港2-6-5

TEL 0980-53-0875 FAX 0980-53-0878



ゆがふBIZタワー 2022年11月浦添市港川に誕生

株式会社 沖縄シャングリラ

www.oki-shangrila.jp

〒905-0014 沖縄県名護市港2-6-5

TEL 0980-54-6677 FAX 0980-54-6675

株式会社 ゆがふファシリティ

www.yugaf-fa.co.jp

〒905-0014 沖縄県名護市港2-6-5

TEL 0980-43-9446 FAX 0980-43-9449

第35回「ツール・ド・おきなわ2023」開催(予定)

～熱帯の花となれ風となれ～

11月11日(土)・12日(日)



北部12市町村の絆



Naso City
名護市



Kunigami Vill.
国頭村



Ogimi Vill.
大宜味村



Higashi Vill.
東村



Nakiin Vill.
今帰仁村



Motobu Town
本部町



Onna Vill.
恩納村



Ginoza Vill.
宜野座村



Kin Town
金武町



Ie Vill.
伊江村



Iheya Vill.
伊平屋村



Izena Vill.
伊是名村

特別協賛



KEIRIN
00

この事業は、競輪の補助を
受けて実施します。

公益財団法人 JKA
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

