

# 伊是名島サイクリング（一泊コース）

## 通過予測時間と休憩箇所

時刻	通過地点	距離
07:25	出発(名護市民会館)	0km
07:42	白金橋	2.6km
07:59	伊差川交差点	5.5km
08:26	真喜屋公園	10km
09:02	屋我地支所	14.2km
09:19	ワルミ大橋	17km
09:30	道の駅「ワルミの駅」	17.8km
10:10	今帰仁村運天港	20.8km
10:30	出港	
11:25	仲田港 到着	

### ■1日目「11月12日(土)」日程表 1班

### ■1日目「11月12日(土)」日程表 2班

時刻	事項	時刻	事項
12:00	昼食	12:00	昼食
12:30	受付(臨海ふれあい公園)	12:30	受付(臨海ふれあい公園)
13:00	参加者自己紹介	13:00	参加者自己紹介
13:15	サイクリングスタート	13:15	サイクリングスタート
13:25	伊是名城跡到着	13:20	尚円王御庭公園到着
13:35	伊是名城跡出発	13:30	尚円王御庭公園出発
13:45	ギター展望台到着(休憩)	13:40	渡地の浜通過
14:00	ギター展望台出発	14:00	内花橋公園通過
14:15	チゼン山駐車場に到着	14:15	勢理客漁港通過
	チゼン山登山	14:30	伊是名ビーチ到着(休憩)
14:55	チゼン山下山(出発)	14:40	伊是名ビーチ出発
15:15	銘苅家到着	14:50	銘苅家到着
15:25	銘苅家出発	15:00	銘苅家出発
15:35	伊是名ビーチ到着(休憩)	15:25	チゼン山駐車場に到着
15:45	伊是名ビーチ出発		チゼン山登山
16:00	勢理客漁港通過	16:05	チゼン山下山(出発)
16:15	内花橋公園通過	16:20	ギター展望台到着(休憩)
16:25	渡地の浜通過	16:30	ギター展望台出発
16:35	尚円王御庭公園到着(記念撮影)	16:40	伊是名城跡到着(記念撮影)
16:50	尚円王御庭公園出発	16:50	伊是名城跡出発
17:00	臨海ふれあい公園体育館前到着		
18:30~	交流会		

### ■2日目「11月13日(日)」日程表

時刻	通過地点	距離
08:30	集合(臨海ふれあい公園体育館前)	
09:00	フリー走行スタート	
11:30	フリー走行終了	
11:40	集合(臨海ふれあい公園体育館前)	
12:00	昼食	
12:30	自転車・手荷物コンテナ移動	
13:10	乗船開始	
13:30	仲田港 出港	
14:25	運天港	
14:40	上運天売店	1.0km
15:40	呉我公民館	8.0km
16:00	伊差川交差点	10.5km
16:40	21世紀の森体育館前	20.0km

# 伊是名島サイクリング60km (Izena Island Cycling Course)

伊是名島参加者随行バスツアー (Izane Island Bus Tour)

