



おかげさまで25周年

熱帯の花となれ風となれ



特別協賛 ANA

第25回記念 ツール・ド・おきなわ2013大会

TOUR DE OKINAWA

www.tour-de-okinawa.jp



2013.11.9 (sat) - 10 (sun)

●主催：NPO法人ツール・ド・おきなわ協会 北部広域市町村圏事務組合 (財)日本自転車競技連盟 ●共催：沖縄県 ●後援：内閣府 経済産業省 文部科学省 国土交通省 (財)日本サイクリング協会 (財)JKA 他31団体
●特別協力：沖縄タイムス社 琉球放送 NHK沖縄放送局 ●お問い合わせ先：ツール・ド・おきなわ協会(大会事務局) TEL.0980(54)3174 FAX.0980(54)3169 E-mail:info@tour-de-okinawa

この事業は、競輪の補助金を受けて実施するものです。



財団法人 JKA
<http://keirin.jp>
競輪補助事業
<http://ringring-keirin.jp>



沖縄には、
沖縄のビールがある。



ORION DRAFT BEER



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
 妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
 お酒は、おいしく、適量に。のんだあとはリサイクル

オリオンビール株式会社





CONTENTS



2013 TOUR DE OKINAWA

大会スケジュール	2
ごあいさつ	4
ツール・ド・おきなわ25年の推移	6
功労者／25回連続出場者	8
会場周辺図	12
名護市21世紀の森体育館 詳細図【9日】	14
名護市21世紀の森体育館 詳細図【10日】	15
選手招集・スタート位置	16
会場拡大図	17
大会駐車場(名護漁港)	18
国際レース部門主要執行役員	19
国際ロードレース大会競技規則	20
市民レース部門競技規則	21
注意箇所	22
表彰規定	24
レース部門 ゼッケン・フレームナンバー・ヘルメットナンバーと色及び計測チップ取付	25
サイクリング部門 大会規則及び注意事項・ゼッケンナンバー	26

■ 11月9日(土)

沖縄本島一周サイクリング(1泊2日)328km	28
やんばるセンチュリーライド179km	30
伊江島ファミリーサイクリング50km	31
伊平屋島サイクリング(1泊2日)73km	32
伊是名島サイクリング(1泊2日)60km	33
一輪車大会／GoGo三輪車	34

■ 11月10日(日)

男子チャンピオンレース チーム紹介	36
男子チャンピオンレース(ロードレース210km)	38
ジュニア国際ロードレース140km	39
女子国際ロードレース100km	40
市民レース210km	41
市民レース140km	42
市民レース100km	43
市民レース50km(アンダー29・サーティー・フォーティー・オーバー50)	
市民レディースレース50km・中学生レース50km	44
小学生レース10km	45
恩納村ファミリーサイクリング70km	46
チャレンジサイクリング100km	47
ロードレース観戦バスツアー／バリアフリーサイクリング	48

名簿一覧

歴代優勝者	50
2013大会参加者名簿	52
立哨員名簿	74
ボランティア協力団体	76
大会役員・市民レース主要執行役員・サイクリング随員スタッフ	77
協力団体・主要宿泊先・緊急連絡先	78
市町村紹介	79

11/8

金曜日

15:00 ~ 20:00	参加登録 [ゼッケン配布]	名護市屋内運動場
	沖縄本島一周サイクリング	//
	やんばるセンチュリーライド	//
	伊江島ファミリーサイクリング	//
	伊是名島・伊平屋島サイクリング 随行バスツアー	//
15:30 ~ 16:30	説明会：沖縄本島一周サイクリング	//
(1部)	やんばるセンチュリーライド	//
18:30 ~ 19:30	説明会：沖縄本島一周サイクリング	//
(2部)	やんばるセンチュリーライド	//

11/9

土曜日

05:00 ~	役員業務開始	名護市21世紀の森体育館
06:00 ~ 06:30	選手招集 (開始~終了)	//
07:00 ~ 07:30	スタート 沖縄本島一周サイクリング	//
	// やんばるセンチュリーライド	//
	// 伊江島ファミリーサイクリング	//
	// 伊是名・伊平屋島サイクリング	//
08:00 ~ 16:00	一輪車大会受付・開会式・監督会議・競技開始~表彰式・終了	名護市中央公民館 西側駐車場
12:00 ~ 18:00	参加登録 [ゼッケン・チップ配布] : 各レース	名護市屋内運動場
	参加登録 [ゼッケン配布] : 日曜日サイクリング種目	//
15:30 ~ 18:30	シャトルバス出発 (100km、140km種目国頭行)	名護市民会館
16:00 ~ 18:00	【開 会 式】	名護市屋内運動場
16:00 ~ 19:00	フィニッシュ やんばるセンチュリーライド	名護市21世紀の森体育館
	// 伊江島ファミリーサイクリング	//

12市町村の絆

「ツール・ド・おきなわ」の会場である沖縄本島北部地域は、古くからやんばる(山原)と呼ばれ、沖縄本島北部の地域とその周辺離島を含む12市町村からなり、生活・習慣・文化等共通性が多く、一体性の強い地域です。国頭村、東村、大宜味村、名護市にまたがる森はイタジと呼ばれる広葉樹の原生林が緑深い山々を覆い尽くしています。



11/10
日曜日

05:00 ~	役員・ボランティア業務開始	
	選手招集 (スタート時間30分前迄)	名護市21世紀の森体育館
06:45	スタート 男子チャンピオンレース210km	名護市屋内運動場前
06:50	// オーバー50 (50歳以上) 市民レース50km	//
06:55	// 市民レディースレース 50km	//
07:00	出 発 ロードレース観戦バスツアー	名護市21世紀の森体育館
07:09	スタート フォーティー (40 ~ 49) 市民レース50km	名護市屋内運動場前
07:18	// 中学生レース50km	//
07:27	// アンダー29 (15~29) 市民レース50km	//
07:36	// 市民レース210km	//
07:46	// サーティー (30~39) 市民レース50km	//
07:48	// バリアフリーサイクリング	//
07:52	// チャレンジサイクリング	//
08:00	// 恩納村ファミリーサイクリング	//
08:16 ~ 09:30	フィニッシュ 50km系各レース順次 フィニッシュ	//
09:00 ~ 12:00	三輪車レース	名護市中央公民館 西側駐車場
08:40頃	スタート ジュニア国際レース140km	国頭村道の駅
08:50頃	// 市民レース140km	//
09:05頃	// 小学生レース10km	仲尾関門
10:00頃	// 市民レース100km	奥やんばるの里
10:25頃	// 女子国際ロードレース100km	//
10:30 ~ 11:00	表彰式 小学生レース、50km系レース	名護市屋内運動場
12:10 ~ 14:00	フィニッシュ 男子チャンピオンレース210km	名護市屋内運動場前
	以下、各レース順次 フィニッシュ	//
14:00頃	交通規制解除	
14:00	到 着 ロードレース観戦バスツアー	//
14:30 ~	フィニッシュ チャレンジサイクリング	//
	以下、サイクリング部門 フィニッシュ	//
15:00 ~ 16:00	表彰式 チャンピオン、210km、140km、100kmレース	名護市屋内運動場
16:00 ~	【閉会式・ふれあいパーティー】	//

※大会スケジュール及びスタート時刻は予告なく変更する場合があります。



最高顧問
日本自転車競技連盟
会長 橋本 聖子



名誉会長
沖縄県知事 仲井眞 弘多



大会会長
北部広域市町村圏事務組合理事長
稲嶺 進 (名護市長)

主催者代表あいさつ

サイクルスポーツの祭典「ツール・ド・おきなわ2013大会」は、おかげをもちまして第25回の記念大会として開催します。これもひとえに、全国のサイクルスポーツファンをはじめ、関係団体、協賛企業、地元ボランティアの皆様のご支援ご協力の賜物であり、深く感謝申し上げます。

本大会は、沖縄県北部地域における観光、文化の振興等をはじめ地域づくりや健康増進への貢献、本県におけるサイクルスポーツの普及・振興ならびに国際交流・協力等の公益の増進に寄与することを目的としており、その事業効果は多面にわたり波及しております。

大会は、国際レースをはじめ市民レース、サイクリング、一輪車や三輪車大会など、23のカテゴリーで構成されており、サイクルスポーツの祭典として、北部地域「やんばる」12市町村をステージに開催します。まさに「やんばるはひとつ」、地域が連携し住民が一体となって運営に関わり、参加の皆さんをサポートしていきます。

国際大会(UCI)の男子チャンピオンレースには、自転車王国オランダや初参加の中国、シンガポールなど、アジア各国を含む海外7カ国と、国内からは実業団、大学チームを合わせて20チームがエントリーしており、激しい戦いが展開されるものと期待に胸躍らせております。さらに、市民サイクルスポーツのレース部門やサイクリング部門には、台湾や香港、アメリカ、そして国内から多くのホビーレーサーやサイクリストが参加しており、過去最多の総勢4,400名余の選手の皆様をお迎えすることができました。

選手の皆さんには、日頃の練習の成果を十二分に発揮していただき、秋の爽やかなやんばる路を駆け抜けてください。明日のふれあいパーティーでは、25回を記念して本大会ならではの趣向を凝らした料理を準備して、皆さんをお待ちしております。

結びに、大会開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様、大会を支える多くのボランティア役員の方々に感謝申し上げますとともに、サイクルスポーツを通じた交流の輪がすべての人に広がりますよう願ひ、あいさつといたします。

選手の皆さん、熱帯の花となれ、風となれ、「やんばる」をまるごと楽しんでください。

平成25年11月9日

大会会長 北部広域市町村圏事務組合 理事長 (名護市長) 稲嶺 進



国際自転車競技連合会 会長

Mr Brian Cookson

Tour de Okinawa, 10th November 2013 President's Message

As President of the International Cycling Union, I have made the globalisation of cycling one of my priorities. In order to achieve my aim of ensuring that our wonderful sport is enjoyed in all parts of the world, I am delighted to be able to rely on the success of a number of events on different continents. The Tour de Okinawa is one of these.

When the UCI launched its Continental Tours in 2005, the Tour de Okinawa immediately became part of the Asia Tour. Each year, near the beginning of the season, the spotlight is on Japan as cyclists from all over the world gather on the beautiful island of Okinawa for this popular event.

After four years as a two-day race, the Tour de Okinawa this year returns to its original one-day format. This 210 kilometre event is the longest road race in Japan and provides a real challenge for the cyclists who are looking to gain points here towards their UCI Asia Tour rankings.

But it is not only the elite men who will have their work cut out for them on November 10th: a 100km international race for women and a 140km international junior road race will also provide exciting, high-level racing. Add to that the citizens' one-day race and the citizens' two-day Tour of Okinawa Island, and we have a true weekend cycling celebration.

I would like to take this opportunity to thank the organisers, local authorities, sponsors and volunteers who have once again made this event possible. It remains for me to wish the very best of luck to all those participating in the 2013 Tour de Okinawa.

Brian Cookson
UCI President

「やんばるはひとつ」を合言葉にスタートした ツール・ド・おきなわ大会



ツール・ド・おきなわ実行委員会
実行委員長 森 兵次

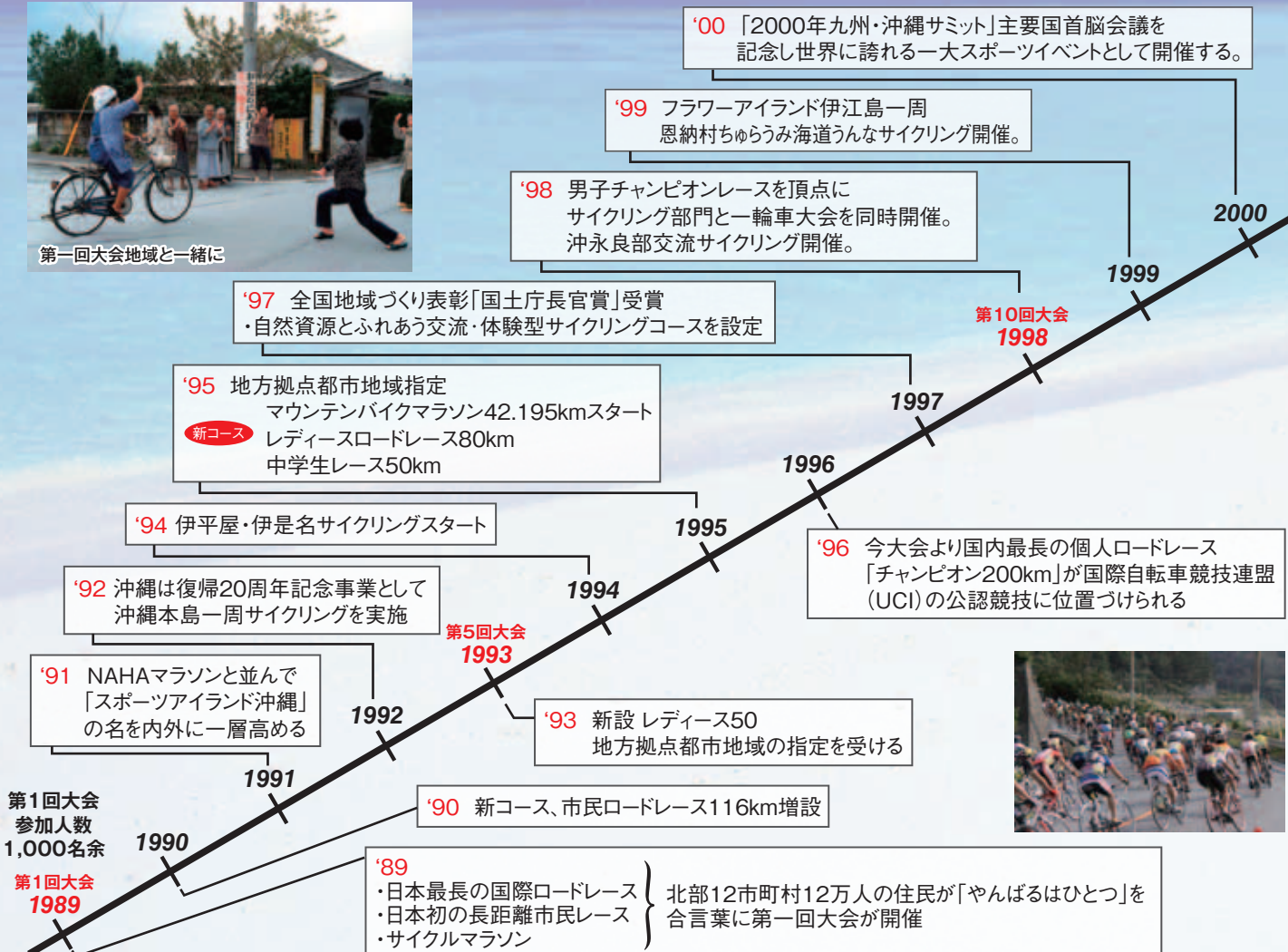
25年間にわたり実行委員長を務めまして感無量を覚えます。1987年海邦国体の後、北部地域は過疎化に見舞われておりました。北部地域12市町村の活性化と全国最下位の自転車普及率の沖縄県のサイクルスポーツの振興を目的として創立。「やんばるはひとつ」を合言葉に「ツール・ド・おきなわ」はこの25年間で北部広域の活性化とサイクルスポーツの普及発展を達成するまでに至ったと感じております。この成果は住民の支えの賜物であり、行政や協賛会社・団体の支援やそして何よりも参加選手あってのものであります。

この25年の歴史を大切に、さらに北部広域(やんばる)の発展とサイクルスポーツのメッカとして栄えることを祈念いたしたいと存じます。

25年にわたるご支援、ご協力ありがとうございました。



第一回大会地域と一緒に



参加者 52,000人余り

(第1回~第25回)

'12 サイクリング部門に台湾から130名参加。国際交流をはかる。

'10 中心市街地において三輪車・ママチャリレースを開催。男子チャンピオンレース200kmから210kmに変更。おきぎん経済研究所は大会全体の経済効果は5億5千1百万円となると試算。

'09 中心市街地においてタイムトライアル(個人スピードレース)を開催。国際自転車競技連盟(UCI)位置づけられる。

'08 第20回大会を記念して国内では初の中心市街地においてクリテリウム(周回コース)を開催。男子チャンピオンの(UCI)国際自転車競技連盟のステージレースを従来の1.2クラスから2.2クラスへと変更。沖縄県出身新城幸也が優勝した。

'11 過去最多の4,200名余りが参加。ボランティア役員2,500名を越える。

'07 サイクリング部門においては地域資源を活用した体験コースを設定。

'06 身障者を対象にバリアフリーサイクリング40kmを初めて実施。

'05 国際自転車競技連盟(UCI)のツール改正に伴い五大大陸別の開催となり、アジアレースとして位置づけられ、初参加のタイを含む6カ国からトップアスリートが参加。市民サイクリングに台湾から45名参加。

'04 過去最多の参加者2,000名余を越える。

'03 第15回大会を記念としてジュニア国際レース120km新設

'02 過去最多1,800名余が参加者。

'01 NPO法人ツール・ド・おきなわ協会の認証
男子チャンピオンレースに世界トップであるアイルランドの選手が初参加





沖縄県サイクリング協会
会長 嘉数 昇明

ツール・ド・おきなわ

第25回記念大会にあたり！

ツール・ド・おきなわ 第25回記念大会、誠におめでとうございます。

丁度、4半世紀の歴史を刻んだことになる。正に「継続は力なり!」である。

昭和62年の海邦国体における自転車競技開催、特に山、海など自然の魅力に富んだ山原路を駆け抜けるロードレースの初の運営体験、更に翌63年の「全九州サイクリング大会」の競技運営のノウハウを生かす方向性が生まれた。

いよいよ平成元年を起点として「熱帯の花となれ風となれ」をテーマに「やんばるは1つ!」を合言葉に、北部12ヶ市町村を回るサイクルスポーツの祭典「ツール・ド・おきなわ」がスタートしたのである。

当時、那覇マラソン、宮古島トライアスロンが人気を集めているが、山原の魅力を発信し、北部全体を代表するビッグスポーツイベントがないことを多くの人が寂しい思いをしていた。

私とずっと実行委員長を務めている森兵次さんと一緒に、当時の比嘉鉄也名護市長を訪問し、広大で自然豊かな北部もってこいのスポーツイベントとして、サイクルスポーツを柱とする地域振興の提案を申し上げたことが昨日今日のようになつかしく思い出される。大会会長も初代比嘉市長をトップバッターに、岸本、島袋、稲嶺氏と4代の歴代市長が歴任し、ここに第25回大会を迎えた。

当初、大会運営の最大の難関は、日本最長の200 km をはじめとする各コースの公道の全面ストップを伴うだけに、警察をはじめとする地元の理解と協力が不可欠だったことだ。警察庁の公道を使用しているスポーツイベントの抑制方針のある中で、北部出身の崎浜名護警察署長の英断が、実現への道を開いた。

そして、保革を乗り越えての北部12ヶ市町村長と地域住民の皆様の「やんばるはひとつ!」の郷土愛に支えられた熱い支援の輪が大きい。

秋のやんばるの風物詩となったツール・ド・おきなわは、25年の間に、国土庁長官表彰、名桜大学の誕生など、各地の特産品の開発、離島を含めた北部地域振興、スポーツツーリズムを軸とした観光振興、国際交流の促進など多大な成果を誘発してきたように思う。25年前、マイナースポーツだったサイクルスポーツが、国民的健康、エコロジーの気運の中で県内各地でも地域振興の有力なメニューとして登場しているが、「ツール・ド・おきなわ」がそのトップランナーとして果たしていく役割は誠に大きい。

益々の発展を祈念したい。



日本サイクリング協会
元専務理事
木根原 稔

ツール・ド・おきなわ

第25回記念大会によせて

25年前「やんばるはひとつ」を合言葉に「ツール・ド・おきなわ」が発足し、今日の隆盛を見るに至り大慶に存じます。

当時は、まだ自転車イベントによる「地域おこし」は未知数のものでしたが、比嘉名護市長ならびに沖縄県サイクリング協会森理事長の「ツール・ド・おきなわ」の実現に高い理念と情熱をもって取り組んでおられる姿に接し、私達日本サイクリング協会も関係機関の理解を得て全面的に協力申し上げることになりました。幸い本事業は地元関係者、マスコミの方々の理解協力と相俟って順調に発展し、回を重ねるごとに全国的に広く知られるところ

になり「ツール・ド・おきなわ」の成功は、日本各地における「地域おこし」事業として取り入れられるようになりました。今後は更に文化性を高め、内容の一層の充実を図り、アメリカの「ニューヨークシティサイクリング」のような世界中から注目され、数万の人々が集う国際的サイクルイベントとして発展することを念願します。

25年連続出場者



大城 清盛
(66歳・糸満市)

第1回大会に出場する為に結成された“サイクルスポーツクラブ翔”の仲間と共に今でもサイクリングを楽しんでいます。
その時に沖縄輪業さんに組んでもらったブリジストンの自転車で今年も市民50kmレースに参加して楽しみたいと思います。
大会関係者並びにボランティアの方々に感謝申し上げますと共に今後よりいっそうの大会の発展を心より期待しています。



仲間 守
(金武町)

25年目に入り、振り返ってみると私の自転車フレームが4台目になり自分でパーツを組み付け乗り継いでいます。今年も市民50km オーバー50に出ます。年齢が60代半ばになり平均速度30km/h超で完走をめざしています。毎回大会規模が大きくなり、素晴らしい大会に盛り上げるスタッフ、ボランティアの皆さんにご苦労さま、ありがとうございます。



照屋 良彦
(糸満市)

20代から始めた自転車もかれこれ30年。私の自転車ライフは「とにかく遠くへ行く」です。日頃の練習もそのためのものでもあります。仲間で行くのもよし、単独ライドだと、目的外れてあっちウロウロこっちウロウロってなことも。
それからメンテも好きです。乗ってきた後は必ず綺麗にしてやります。次乗るとき気持ちよくスタートできますから。それに小さなトラブルが見つかることがありますからね。
これからも、これまで以上に楽しく乗っていこうとおもいます。



荻堂 盛雄
(宜野湾市)

連続して参加できたことを応援してくれた家族、チームの皆に感謝したいと思います。
自転車に乗って三十年余、以前は自転車に乗っていてすれ違う人は殆んどが顔見知りだったのですが、最近では、見知らぬ人が多く、狭い沖縄にこれだけ自転車乗りがいたんだなと思うとともに自転車が普及したんだなと実感しています。
今年も、市民210kmに参加しますが、今後も自転車を生涯スポーツとして継続していき、孫と一緒に大会に出ることを目標にしていきます。



大城 一也
(豊見城市)

26歳の時から参加させて頂き現在51歳。お陰様でレース中に同じ集団で走った縁でその後、親しくお付き合いさせて頂いている皆さんが県内はもちろん他府県にも大勢できました。中にはその後の私の人生を左右するような方との出会いもありました。
これも大会を続け、支えて頂いているヤンバル地域の皆さんと事務局、他関係者の皆さんの努力のお蔭だと感謝致しております。
今後も仲間を増やし、たくさんの皆さんに「ツールドおきなわ」の楽しさを伝えつつ参加者を増やすことで恩返しをしながら30回、35回と連続出場を続けて行けたらと考えてます。



池保 正勝
(うるま市)

第1回大会のサイクルマラソンに出場して以来毎年市民レースに参加していますが、チーム（ズケランサイクルクラブ）があつての事だと思います。合同練習を通して切磋琢磨し、楽しく乗る事が出来感謝してます。又、大会関係者の努力のお陰で毎年素晴らしい大会に参加出来る事に感謝しています。ありがとうございます。
最後にこの大会が末長く続く事を切に願いたいと思います。

●25周年記念大会公式記念ジャージ ※多少デザインが変わる可能性がありますので、予めご了承ください。



●25周年 T シャツ

●25周年エコバッグ

●25周年記念ラベル(オリオンビール)

●25周年記念ラベル(比嘉酒造所)



※多少デザインが変わる可能性がありますので、予めご了承ください。

●記念切手シート(10枚セット)

●ポストカード(ポスター26枚セット、写真・イラスト絵柄3枚セット)



- ①記念切手シート単体……¥1,000
 - ②記念切手シート+ポストカード3枚(過去のTシャツ柄等)……¥1,100
 - ③記念切手シート+ポストカード26枚セット(大会ポスター)……¥1,800
 - ④ポストカード26枚セット……¥1,000
- ※②のデザインは選択できません、3枚の組み合わせはランダムとなりますので、予めご了承下さい。



第1回大会
(1989年)①



第1回大会
(1989年)②



第2回大会
(1990年)



第3回大会
(1991年)



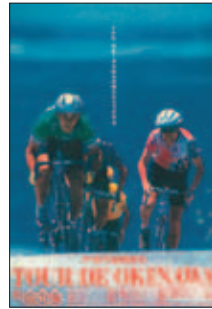
第4回大会
(1992年)



第5回大会
(1993年)



第6回大会
(1994年)



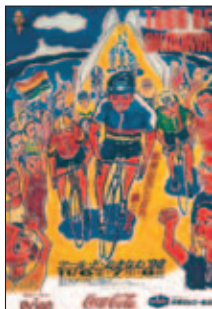
第7回大会
(1995年)



第8回大会
(1996年)



第9回大会
(1997年)



第10回大会
(1998年)



第11回大会
(1999年)



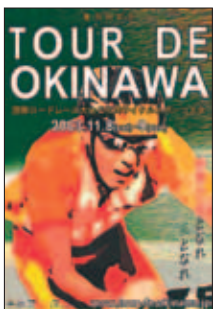
第12回大会
(2000年)



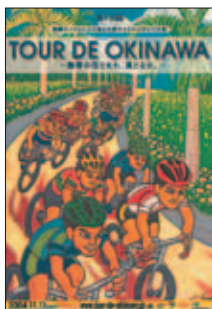
第13回大会
(2001年)



第14回大会
(2002年)



第15回大会
(2003年)



第16回大会
(2004年)



第17回大会
(2005年)



第18回大会
(2006年)



第19回大会
(2007年)



第20回大会
(2008年)



第21回大会
(2009年)



第22回大会
(2010年)



第23回大会
(2011年)



第24回大会
(2012年)



第25回大会
(2013年)



会場案内

1. 名護市屋内運動場（メイン会場）

・11月8日（金）・9日（土）参加登録は21世紀の森屋内運動場で行います。

参加登録	
11月8日（金）	15:00～20:00
11月9日（土）	12:00～18:00

・11月8日（金）本島一周サイクリング・やんばるセンチュリーライドの説明会を21世紀の森屋内運動場で行います。

説明会			
1部	15:30～	2部	18:00～

※「やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング」との2種目に参加する選手は、11月8日（金）2種目同時に参加登録を行います。

※表彰式・閉会式・ふれあいパーティーの会場（11月10日（日）15:00～）

2. レース選手招集・待機場所

・レース部門（140km、100km、小学生 10km 除く）
※各種目スタート時間30分前に集合して下さい。

3. サイクリング招集・待機場所

・サイクリング部門の招集・待機場所となります。
※各種目スタート時間30分前に集合して下さい。

4. 大会駐車場

・名護漁港内は11月8日（金）～10日（日）の間、大会のメイン駐車場となります。
※4. 大会駐車場と1. 名護市屋内運動場（メイン会場）は徒歩で約10分。

5. チップ返却所

チップ返却所	
11月10日（日）	09:00～17:00

6. ホイール返却所

ホイール返却所 11月10日（日）	
50km系	11:00～12:00
210km・140km・100km	15:00～17:00

※レース展開によっては、ホイール返却が遅れる可能性もありますので、ご了承下さい。

7. レンタサイクル（サイクリングのみ）

レンタサイクル		
11月8日（金）	15:00～20:00	貸出
11月9日（土）	06:00～06:30	貸出
11月9日（土）	12:00～18:00	貸出・返却
11月9日（土）	12:00～18:00	貸出
11月10日（日）	06:00～06:30	貸出
11月10日（日）	14:00～18:00	返却

8. メカニックサービス

ツール・ドおきなわメカニックコーナー		
11月8日（金）	14:00～18:00	
11月9日（土）	05:30～07:30	12:00～18:00
11月10日（日）	05:30～17:00	

9. 手荷物預り所

手荷物預り所	
11月9日（土）・10日（日）	05:30～07:30
11月9日（土）・10日（日）	08:30～19:00

10. 国頭向け自転車預り所

国頭向け自転車預り所	
11月9日（土）	12:00～18:00

※無償輸送（保険なしで輸送希望の方）（無料）

輸送上の自転車へのキズ等が付く場合がありますが、補償はありませんので予めご了承ください。

※有償輸送（自転車価格30万迄保険付の輸送希望の方）（¥2,000税込）

この保険は名護市民会館から140km、100kmスタート地点までの輸送に適用するもので、競技リタイヤで収容車に収容された場合は適用されません。

11. 自転車引渡所

自転車引渡所 11月10日（日）	
50km系	11:00～12:00
210km・140km・100km	15:00～17:00

※レース展開・足切り者の人数によっては、自転車輸送トラックの到着時間が遅れる可能性もありますので、ご了承下さい。

12. 国頭行きシャトルバス

シャトルバス運行時刻表（11月9日（土）のみ運行）

	名護市民会館	リゾートオクマ玄関前	国頭村役場前	国頭村老人福祉センター前バス停
1便	17:00発	17:50着	18:10着	18:20着（送迎終了）
2便	18:00発	18:50着	19:10着	19:20着（送迎終了）

<アダ・ガーデンホテル（国頭村安田）方面>

	名護市民会館	アダガーデンホテル
1便	16:30発	17:50着

※ホテル国頭・ホテルみやしろ・いづみ屋へ宿泊の方は“国頭村役場”にて下車となります。
※やんばるくいな荘宿泊の方は、“老人福祉センター前”バス停で下車となります。

13. 小学生レースシャトルバス

<（名護市仲尾）方面>

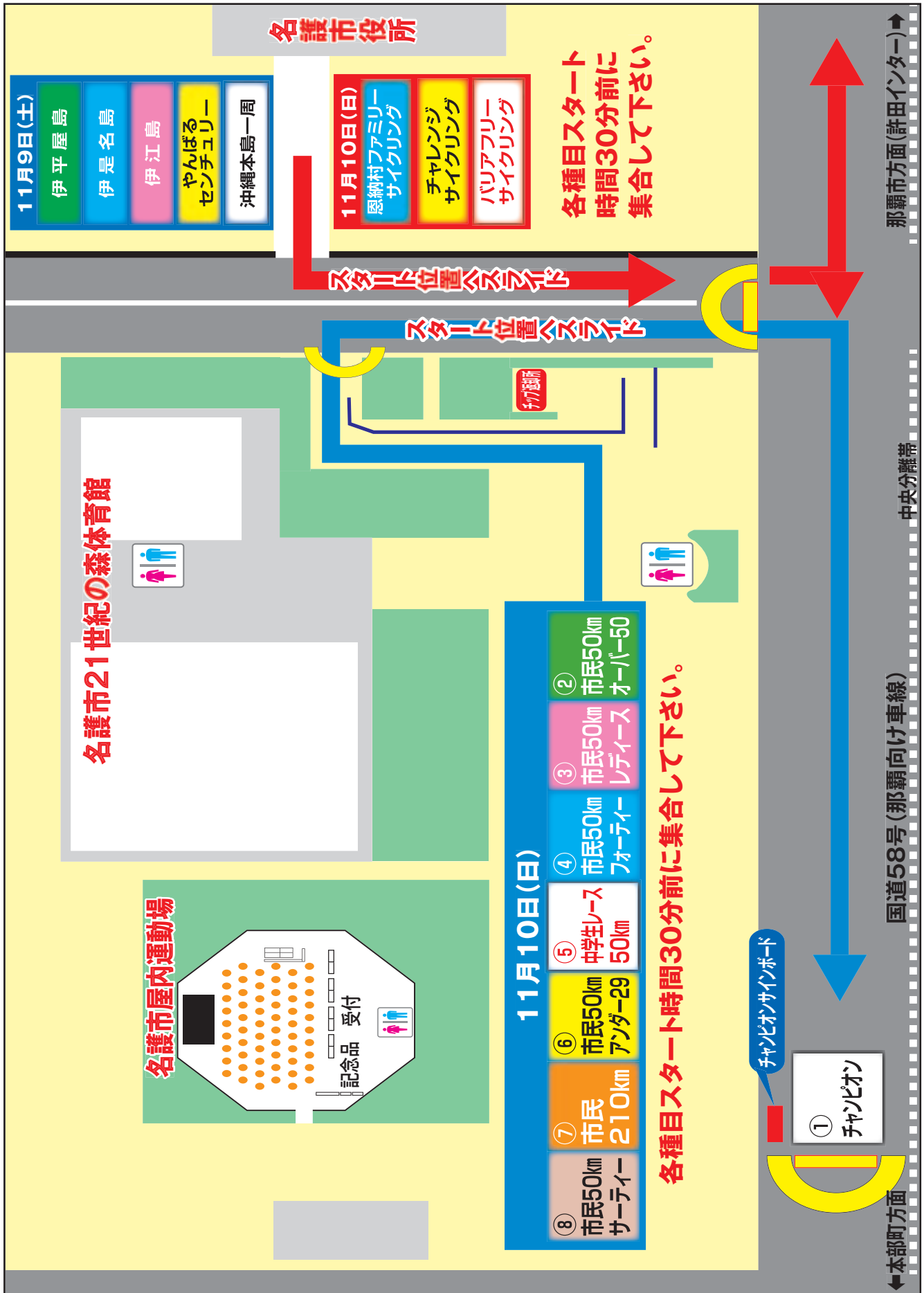
	名護市民会館
	6:30発

11/
9

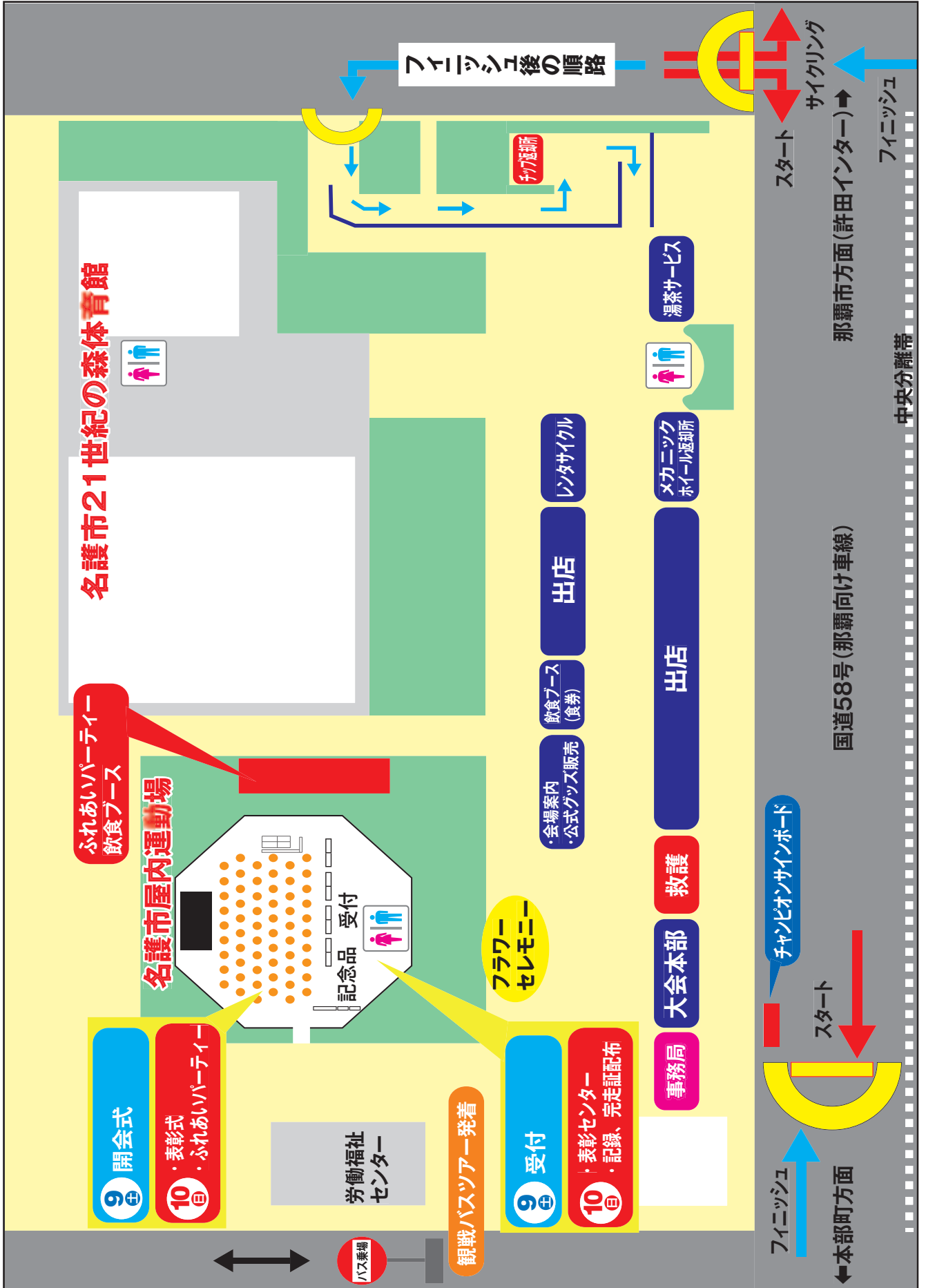
◆ 名護市21世紀の森体育館 詳細図



◆ 選手招集・スタート位置



◆ 会場拡大図



◆ 大会駐車場 (名護漁港)



※大会駐車場と名護市屋内運動場(メイン会場)は徒歩で約10分。

男子チャンピオンレース UCI (国際自転車競技連合) 公認レース 1.2クラス Elite men class 1.2 Asia tour



Race Director
レースディレクター

MORI Heiji
森 兵次

沖縄県自転車競技連盟会長



Chief Commissaire
チーフ コミッセール

Jamaludin Mahmood

UCI

男子チャンピオン 210km ロードレース					
チーフコミッセール	Jamaludin MAHMOOD	UCI	モトコム②	足立 利治	大阪府
// ドライバー	国富 宏樹	OCF	ドライバー	仲村 健	北スズキ
ラジオツール	末吉 敦	OCF	モトコム③	福島 剛	北海道
通訳	山川 あかり	名護市	ドライバー	具志堅 興二	北スズキ
レースコミッセール②	宮良 康治	OCF	ニュートラルモト①	森本 聡	埼玉県
ラジオツール	野上 てつや	OCF	ニュートラルカー①	板東 晃	シマノ
// ドライバー	宮川 知彦	OCF	ニュートラルカー②	モリオカ マサアキ	シマノ
レースコミッセール③	松倉 信裕	JCF	ニュートラルカー③	藤田 晃三	BS
// ドライバー	長田 紀元	OCF	ニュートラルカー④	浦野 篤	BS
サグワゴン	高良 賢二	OCF	ニュートラルカー⑤	佐々木 正美	シマノ
// ドライバー	平良 翼	OCF	ドクターカー	イマイ マサユキ	シマノ
トラフィックスーパーバイザー	石橋 旭	旭川	ドクターカー	玉城 勝	事務局
インフォモト①	榎 正人	UCI	ドクターカー	座間味 邦昭	事務局
インフォモト②	久保 昌人	大阪府	ドクターカー	米田 晋	中頭病院
モトコム①	向井 資晴	広島県	ドクターカー	神山 和美	医師会
ドライバー	翁 長 哲	北スズキ	レースセクター	野上 哲矢	OCF






















チーフコミッセール	Jamaludin MAHMOOD	UCI
コミッセール2	宮良 康治	OCF
コミッセール3	松倉 信裕	JCF
サグワゴン	高良 賢二	OCF
トラフィックスーパーバイザー	石橋 旭	旭川
リードドーピング・コントロール・オフィサー	本田 昭二	JCF
ドーピング・コントロール・オフィサー	中野 功一郎	JCF
ドーピング・コントロール・オフィサー	増田 賢治	JCF

女子国際レース	
レースコミッセール	渡嘉敷 香乃 OCF

ジュニア国際レース	
チーフコミッセール	伊礼 由智 OCF
レースコミッセール	高木 文人 OCF

全レース本部役員											
総務 全競技統括	山本 正英 OCF		上江洲 優貴 OCF		奥間 肇 名護市	市民役員会議受付	佐久川 嘉文 OCF				
チャンピオンレース	志摩 謙治 JCF		瀬長 英太 OCF		島袋 修 名護市		川畑 太一 OCF				
サインボード立会人	上江洲 清 OCF		具志堅 文 名護市	決勝・時計グループ	仲田 宏 名護市		崎 濱 秀弘 沖縄輪業				
アシジャー名護	上江洲 優貴 OCF	ゴール後確認	宮城 喜仁 名護市		照屋 晃 名護市	通信員	稲嶺 盛勇 沖縄輪業				
	瀬長 英太 OCF		仲村 亮 名護市		稲嶺 留美子 名護市		伊集 進 沖縄輪業				
	赤嶺 光 OCF		饒波 秀樹 名護市		石垣 博人 名護市		当銘 ゆきひろ 沖縄輪業				
アシジャー名護	伊波 勝枝 名護市	市民レースセクレタリー	大城 幸弥 名護市		金城 州賀 名護市	通告	喜舎場 健 沖縄輪業				
	与那城 利恵子 名護市		中村 厚 OCF	電子時計	中川 康二郎 マトリックス		長嶺 善章 沖縄輪業				
	伊佐 伸次 名護市	記録	八幡 史織 OCF		古谷 麻里子 マトリックス		芦田 千里 京都府				
	當間 晶子 名護市		新垣 亜矢子 OCF		田中 勇次 マトリックス						
	新地 彩子 名護市		佐久川 嘉文 OCF		大鳥居 雅 マトリックス						
スターター名護	森 兵次 OCF	決勝・時計グループ	平安山 かずさ OCF	ビデオ撮影	瀧 幸宏 マトリックス						
	稲嶺 進 名護市長		上江洲 清 OCF		益山 和也 マトリックス						
	渡辺 恵次 BS		島袋 智代子 名護市	市民役員会議受付	吉田 樹 マトリックス						
	真栄田 喜男 RBC		金城 佳 邦 名護市		八幡 史織 OCF						
	新里 正次 沖縄タイムス		津波 みず希 名護市		新垣 亜矢子 OCF						

随行車両編成図

1  広報車	2  規制パトカー	3  動哨白バイ	4  先導白バイ	5  TV	6  レース・ディレクター	7  監察バイク
8  インフォメーションバイク	9  審判車	10  器材車	11  器材バイク	12  第1集団	13  第2集団	14  審判車
15  器材車	16  医務車	17  監察バイク	18  第3集団	19  器材車	20  審判車	21  監督車
22  チャンピオンサグワゴン	23  大会役員車	24  共通取材車	25  解除パトカー	26  収容バス	27  収容トラック	28  広報係

210km

UCI 公認レース
1.2クラス

Men's champion race

男子チャンピオンレース

100km

International Women's road race

女子国際ロードレース

140km

International Junior road race

ジュニア国際ロードレース

Guidelines

Tour-de-Okinawa will be held in accordance with UCI and special local regulations.

1. License Control

License Control will be held on November 9 at 13:30-14:00 at Nago central community center conference room.

2. Managers Meeting

November 9(Sat) 14:30- Managers meeting for Champion Race at Nago central community center conference room.

3. Opening Ceremony

All participants must attend the opening ceremony on November 9 at 16:00 at Nago gymnasium.

4. Roll Call

- 4-1. Riders who participate in Champion race must sign their names on sign board by 6:30 at downtown Nago.
- 4-2. Riders who participate in Junior International Road race must sign their names on sign board by 8 at Kunigami Rosd Station Kunigami.
- 4-3. Riders who participate in Women International Road race must sign their names on sign board by 10 at Kunigami Rosd Station Kunigami.

5. team car

- 5-1. The organizer will provide team car for each team on Champion race.
- 5-2. Team cars will be delivered at 11:30-13:00 on Nov.8 and must be returned by 16:00 on Nov.10

6. Refreshment

- 6-1. Champion race;
Refreshment shall be supplied from the team car.
- 6-2. Women International Road race;
Refreshment shall be supplied at fixed feeding stations, Gesaji Point.
- 6-3. Junior International race;
Refreshment shall be supplied at fixed feeding stations, Fukugawa Dam and Kesaji Point.

7. Neutral Vehicles

Supply of wheels from team cars is permitted for Champion race. Riders may receive the neutral service from neutral vehicle for Women and Junior International Road race.

8. Prizes

Winner will receive champion jersey a certification and a medal. Top 3 riders will receive a medal, a certification and a supplementary prize. From 4th to 6th riders will receive a certificate and a supplementary prize.

9. Doping Control

Anti-doping control only applies to Champion race.

10. Chaingear ratio

For Junior International Road Race, chaingear ratio will be checked after finishing race toward top 6 riders and selected riders.

11. Penalty

Penalties will be in UCI and special regulations.

要項

本大会はUCI(国際自転車競技連合)規則および「ツール・ド・おきなわ特別規則」により実施する。

1. ライセンスコントロール

11月9日(土) 13:30~14:10
名護市中央公民館会議室においてライセンスコントロールを行う。

2. 監督会議

11月9日(土) 14:30~
チャンピオンレース【名護市中央公民館会議室】

3. 開会式の出席

参加者は全員開会式に出席しなければならない。
11月9日(土) 16:00~ 名護市屋内運動場

4. 招集

- 4-1. チャンピオンレースに参加する者は、6:30までにサインボードに署名すること。
- 4-2. ジュニア国際ロードレースの出場者は8:00までにサインボードに署名すること。
- 4-3. 女子国際ロードレースの出場者は10:00までにサインボードに署名すること。

5. チームカー

- 5-1. チャンピオンレースにはチームカーが貸与される。
- 5-2. チームカーは11月9日11:30~13:00から11月10日16:00まで貸与される。

6. 飲食料の補給

- 6-1. チャンピオンレースにおいて、競争中の補給はチームカーから行うことができる。
- 6-2. 女子国際ロードレースは定められた地点(慶佐次補給所)において路上からの補給を受ける事ができる。
- 6-3. ジュニア国際ロードレースは定められた地点(普久川ダム補給所・慶佐次補給所)において路上からの補給を受ける事ができる。

7. ニュートラルカー

チャンピオンレースにはチームカーからの車輪等の交換を認める。女子国際ロードレースとジュニア国際ロードレースはニュートラルカーから車輪の供給を受ける事ができる。

8. 表彰

1位の選手にはチャンピオンジャージ及び賞状・メダル・副賞を授与する。2位から3位までに入賞した者には、賞状、メダル、副賞を授与する。4位から6位までに入賞した者には、賞状、副賞を授与する。

9. ドーピング検査

チャンピオンレースのみにドーピング検査を行う。

10. ギア比検査

ジュニア国際ロードレースは、フィニッシュ後6位までの入賞者及び審判長が指名する者は、ギア比検査を行う。

11. ペナルティ

国際ロードレースのペナルティは、UCI規則及び大会特別規則による。

本大会の競技規則は、日本自転車競技連盟競技規則、大会特別規則より行う。

1. 競技者義務

- (1) 競技規則および競技の運営、管理上の規定および交通規則を守ること。
- (2) 競技中に引き起こした事故については一切の責任を負うこと。
- (3) 完全に整備された自転車を用いて参加すること。

2. 携行品の制限

競技者はスペアタイヤ、修理工具、眼鏡、腕時計等を携行出来るが、ガラス製容器、その他危険な物品を携行することは出来ない。

3. 飲料水の補給と機材の交換、修理

- (1) 競技者は競技中に携行した飲料水を飲食しあるいは他の競技者に与えることができる。但しアルコール類、興奮剤等を用いることは出来ない。
- (2) 競技者間でインフレーター(空気入れ)、工具等の貸借りは出来るが、特に定められた場合の外、車輪や自転車の交換は出来ない。

4. 関門打切について

全てのレースにはコース上に打切関門を設け、予め決められた制限時間内に通過できない競技者は関門において失格とし、その競技から除外する。

市町村	場 所	制限時間	210km	140km	100km	50km
			チャンピオン・市民	ジュニア国際・市民	女子国際・市民	アンダー29・サーティ・フォーティ・オーバー50・レディーズ・中学生
本部町	本部竜宮城蝶々園前	8:30	●			●
今帰仁村	天底 乙羽園前	9:05	●			●
名護市	仲尾入口	9:20	●			●
大宜味村	大宜味村役場前	9:25	●			
国頭村	普久川ダム前 (1回目)	10:10	●	●		
国頭村	奥共同売店前	10:40	●	●		
国頭村	与那入口 (2回目)	11:20	●	●	●	
国頭村	普久川ダム前 (2回目)	11:50	●	●	●	
東村	宮城	12:30	●	●	●	
名護市	安部	13:15	●	●	●	
名護市	川上	13:40	●	●	●	

5. 除外された競技者の扱い

- (1) 競争から除外された競技者は、関門審判員の指示に従い退避する。その際には直ちにゼッケン、ヘルメット番号を外す。
- (2) 除外された競技者及び自転車は収容車で会場まで輸送する。自転車は会場内に設けられた自転車引渡所で受け取る。

6. ヘルメットの取扱

競技者は日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用しなければならない。但し、小学生は硬質のヘルメットを着用することとする。

7. 車輪及びハンドルバーの取り扱いについて

競技車は、日本自転車競技連盟規則に則ったロードレーサー(注1)を必ず使用すること。

(注1) ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めない。また、ブレーキが正常動作しないもの、タイヤの前後インチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めない。

8. 出走・招集及びスタート

- (1) 招集は、各種目スタート時間30分前に名護市21世紀の森体育館にて行う。
- (2) スタートの位置は、各種目ゼッケン番号の先頭50番までをシード選手とし、各種目ゼッケンの先頭1番から1列目で前方方向に向かって左から右へ若い順に整列するものとし、その他の選手に関しては、先着順で整列するものとする。

9. 走行区分

- (1) 競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路の左側を走らなければならない。やむを得ず(安全面)道路右側を走行する場合は、審判の指示に従い右側走行後直に左側へ戻らなければならない。
- (2) 右側を走行したものは、失格及び降格もありうる。

10. 競技中のマナーについて

競技者は走行中において公衆(観衆)の面前でのマナー違反、特に下品な行為(人前での放尿等)は、失格、降格の対象とする。

11. 罰則

本大会特別規則として、競技規則違反及び競技役員員の指示に従わない選手は、以後の本大会参加資格を失う場合がある。

12. 保険

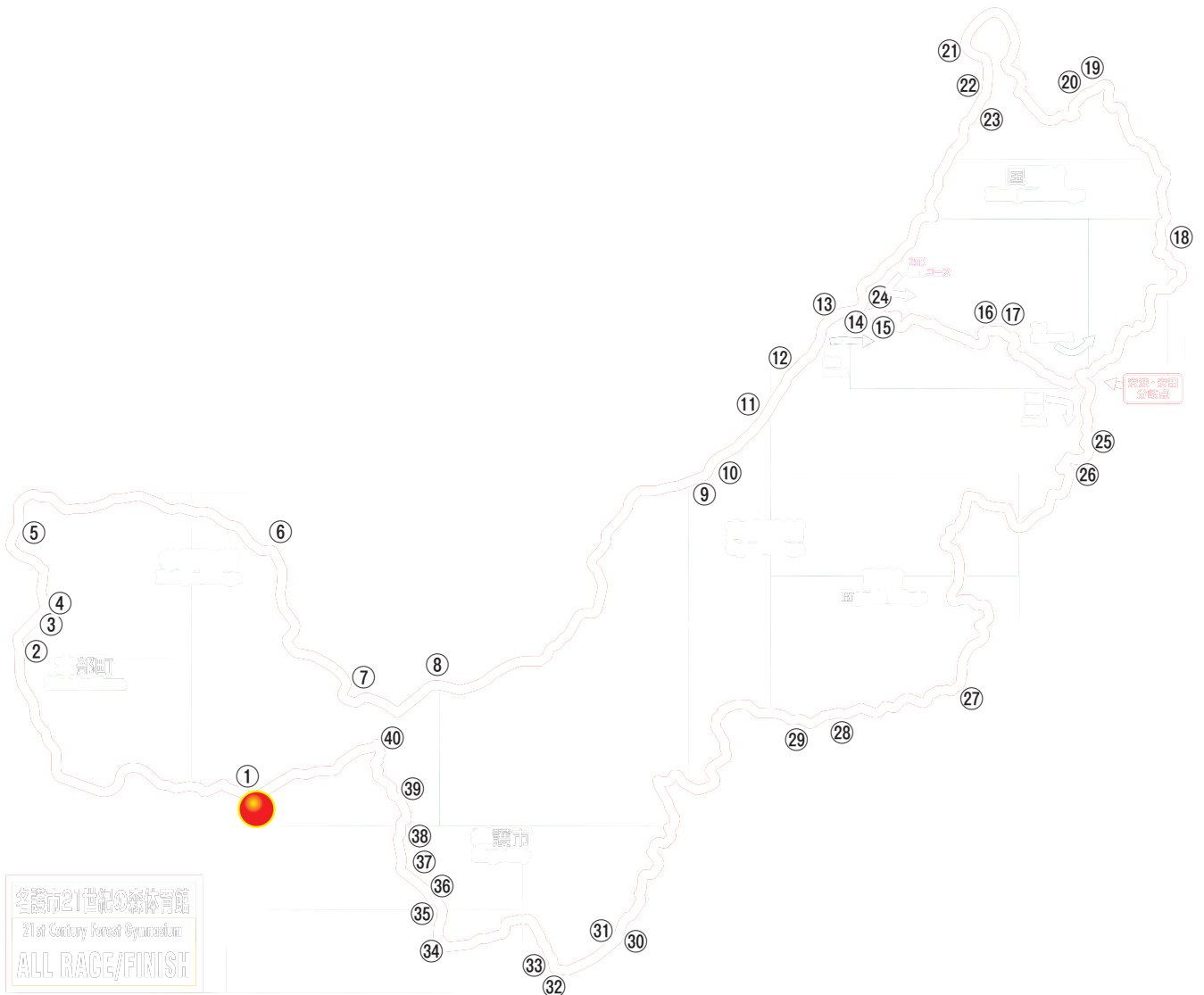
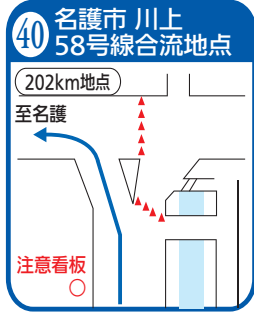
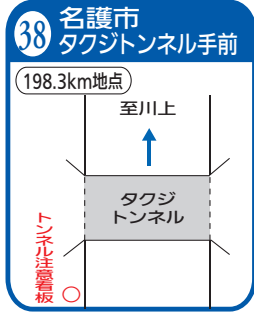
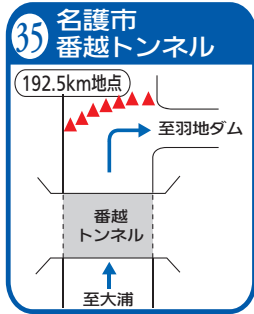
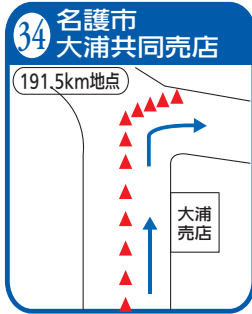
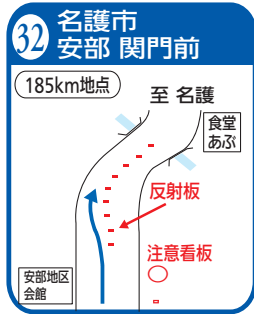
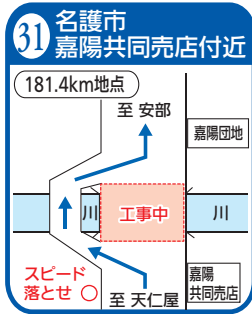
主催者側で参加者対象に障害保険(通院2,000円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円)に加入しますが、この保険内容で不十分な方は各自で保険に加入して下さい。

13. 異議の申立て

異議申立ては、書面にて供託金(3,000円)を付して提出する。(異議申立て書は大会事務局で受け取ることが出来る)異議申立てが認められた場合、この供託金は返還される。

規則を知らなかったということは、異議申立ての理由にならない。

<p>1 名護市 宮里4丁目(北) 2.5km地点 至本部 北部会館 ローソン トーエー au 中区分帯 郵便局 ガスト JA 方向指示板</p>	<p>2 本部町本部港入口 14km地点 至本部 本部港入口 幅員狭し ホワイトホテル 至名護</p>	<p>3 本部町 本部大橋 17.3km地点 至今帰仁 段差あり 幅員狭し 至名護</p>	<p>4 本部町 本部大橋 18km地点 至今帰仁 本部大橋 立哨員 頂上</p>	<p>5 本部町 海洋博前 22.4km地点 至今帰仁 ホテル 入口 駐車場 海洋博入口 スピード落とせ 至名護</p>
<p>6 旧湧川小中学校 (今帰仁村) 36.9km地点 道路中央ポールあり 旧湧川小中学校 コース誘導看板 至今帰仁 速度注意看板</p>	<p>7 名護市 呉我 41.6km地点 至仲尾次 海 幅員狭し 至名護 至呉我</p>	<p>8 名護市 稲嶺 46.1km地点 至源河 大山商店 幅員狭し 至仲尾次 至伊差川</p>	<p>9 大宜味村 喜如嘉 60km地点 大宜味村立火葬場 一本松 工事中 一心工房</p>	<p>10 大宜味村 喜如嘉保育所付近 至国頭 工事中 喜如嘉保育所</p>
<p>11 国頭村 奥岡 65.3km地点 辺戸名 国頭道の駅 140kmスタート 幅員狭し 至大宜味</p>	<p>12 国頭村 辺土名トンネル手前 67km地点 至与那 辺土名トンネル トンネル注意 至大宜味</p>	<p>13 国頭村 与那トンネル手前 70km地点 至県道2号線入口 与那トンネル トンネル注意 至辺戸名</p>	<p>14 与那トンネル出口 (横断1回目) 71km地点 ダム 急カーブ注意 速度注意看板 与那橋</p>	<p>15 国頭村 県道2号線入口付近 71km地点 工事中 幅員狭し</p>
<p>16 国頭村 普久川ダム手前3km 81km地点 至普久川ダム手前3km 右カーブ連続注意 左カーブ連続注意</p>	<p>17 国頭村 普久川ダム手前2km 83km地点 至普久川ダム手前2km S字カーブ速度注意看板</p>	<p>18 国頭村 伊江橋 94km地点 伊江 防護柵 幅員狭し P</p>	<p>19 奥駐在所北方 1km地点 101km地点 奥駐在 防護柵 速度注意看板</p>	<p>20 奥やんばるの里 101.5km地点 奥やんばるの里 100kmスタート 幅員狭し</p>
<p>21 国頭村 宜名真トンネル手前 110km地点 至ウテンダトンネル 宜名真トンネル トンネル注意 奥</p>	<p>22 国頭村 ウテンダトンネル 112.7km地点 至与那 ウテンダトンネル トンネル注意 至宜名真</p>	<p>23 国頭村 宇嘉トンネル 110km地点 至与那 宇嘉トンネル トンネル注意</p>	<p>24 与那横断道路入口 (2回目) 123km地点 普久川ダム 急カーブ注意</p>	<p>25 国頭村 安波 タナガームイ付近 139km地点 至安波 タナガームイ入口 速度注意看板 至安田</p>
<p>26 御拝橋(国頭村) 141km地点 コース誘導板 速度注意看板</p>	<p>27 大泊橋(東村) 160km地点 大泊橋 福地ダム コース誘導板 速度注意看板 防護柵</p>	<p>28 東村役場前 165.8km地点 サンライズひがし 村営グラウンド 平良橋 工事中 左急カーブ注意 カーブ連続注意</p>	<p>29 東村 潮上橋 166.5km地点 至安部 潮上橋 CANAAN SLOW FARM 段差あり看板</p>	<p>30 名護市 嘉陽聖火宿泊碑1km手前 181.5km~182.5km間の地点 反射板 注意看板</p>



1. 順位表彰

ゴール地点に到着した順位により決定する。

全種目 1 位から 6 位までを表彰する。

各市民レースの 1 位の選手にはチャンピオンジャージ及び賞状、カップ、副賞（やんばるセット）を授与する。

2 位から 3 位までに入賞した者には、賞状、メダル、副賞（やんばるセット）を授与する。

4 位から 6 位までの入賞した者には、賞状、副賞（やんばるセット）を授与する。

※表彰に於いて上位 3 位までは、名護市屋内運動場特設ステージにて授与する。（上位 3 位までの表彰対象者は、15 分前にステージに集まること。）

表彰式に授与しない者は、失格・降格の対象となる場合がある。その他 4 位～6 位までは表彰センター（名護市屋内運動場）にて授与する。

2. 年齢別表彰

年齢別表彰は次の基準による年齢別に各種目 1 位の選手を表彰する。（完走した者）

- | | |
|---------------|------|
| (1) 15 ～ 25 才 | 賞状と楯 |
| (2) 26 ～ 35 才 | // |
| (3) 36 ～ 45 才 | // |
| (4) 46 才以上 | // |

※年齢別表彰は、市民レース 210km、市民レース 140km、市民レース 100km、市民レディースレース 50km

3. スプリント賞（通過市町村長賞）

(1) 通過市町村の定められた地点（関門）を 1 位で通過した選手にはその市町村長よりスプリント賞（賞状及び市町村特産品）を授与する。（小学生レースは含まない）

(2) スプリント賞の設置箇所（看板と白線）

- | | | |
|----------|-------------------------------|-----------|
| ● 本部町長賞 | — 本部関門所（210km、50km各種目） | 20.0km地点 |
| ● 今帰仁村長賞 | — 今帰仁村関門所（同上） | 35.6km地点 |
| ● 大宜味村長賞 | — 大宜味関門所（210km各種目） | 58.0km地点 |
| ● 国頭村長賞 | — 奥関門所（210km、140km各種目） | 100.0km地点 |
| ● 東村長賞 | — 宮城関門所（210km、140km、100km各種目） | 161.0km地点 |
| ● 名護市長賞 | — 安部関門所（210km、140km、100km各種目） | 183.3km地点 |

※ルータラボ参考。

4. 山岳賞

定められた山岳ポイント（照首山山頂）を 1 位で通過した選手には山岳賞を授与する。

(1) 種目：男子チャンピオンレースは、1 回目と 2 回目の合計で 1 位を決める。

(2) 種目：市民レース 210km、市民レース 140km、ジュニア国際ロードレース 140km

※各レースとも山岳賞を 2 回とし、賞状副賞（やんばるセット）をそれぞれ与える。

5. 賞の確定

特別賞、スプリント賞とも決勝審判並びに関門所主任の報告に基づき審判長が決する。

違反事項が判明した場合は競技委員会を開催し、審判長の報告に基づき競技委員が決する。

6. 賞の確認

大会会場に設置する速報版にて確認し、表彰規定に記載の各賞に該当した選手は、午後 4 時までに表彰センターへ来てください。速報版は大会会場内に設置します。

7. 記録証

レース部門選手（完走）に対し、完走記録証を発行し授与する。

ただし、記録証の発行が順位確認の為に遅れる場合があり、当日に配布出来ない場合は有料（200 円）での郵送とし記録証配布場所にて郵送手続きとなる。

1. ゼッケンナンバーの区分

レース部門 ☆男子チャンピオンレース、女子国際ロードレース、ジュニア国際ロードレース「18cm×16cm」
☆以外のサイズは「21cm×24cm」のそれぞれ2枚1組

① 男子チャンピオンレース 210km	白 地・黒文字	1 ~ 195	⑧ 市民レース 50km (サーティー)	ベージュ地・黒文字	2301 ~ 2599
② 女子国際ロードレース 100km	ピンク地・黒文字	201 ~ 260	⑨ 市民レース 50km (フォーティー)	青色地・黒文字	2601 ~ 3050
③ ジュニア国際ロードレース 140km	青 地・黒文字	301 ~ 380	⑩ 市民レース 50km (オーバー 50)	緑 地・黒文字	3101 ~ 3450
④ 市民レース 210km	オレンジ地・黒文字	401 ~ 925	⑪ 市民レディースレース 50km	ピンク地・黒文字	3501 ~ 3650
⑤ 市民レース 140km	黄色地・黒文字	1001 ~ 1450	⑫ 中学生レース 50km	白 地・赤文字	3701 ~ 3750
⑥ 市民レース 100km	緑 地・黒文字	1501 ~ 2030	⑬ 小学生レース 10km	黄色地・赤文字	3801 ~ 3850
⑦ 市民レース 50km (U29)	黄色地・黒文字	2101 ~ 2250			

2. フレームナンバー・ヘルメットナンバー

番号と色はゼッケンと同じとする。(ヘルメット番号は、チャンピオンレースはなし。)

3. 前年度優勝選手の番号 (レース部門)

前年度優勝者が出場の場合は各レースの最初の番号を与える。

4. 計測チップの取付

自動計測の為、自転車前フォークに計測用のチップを各自装着する。
受付登録時に受け取り、レース後に返却する。

5. ゼッケン及び計測チップ装着上の注意 (レース部門)

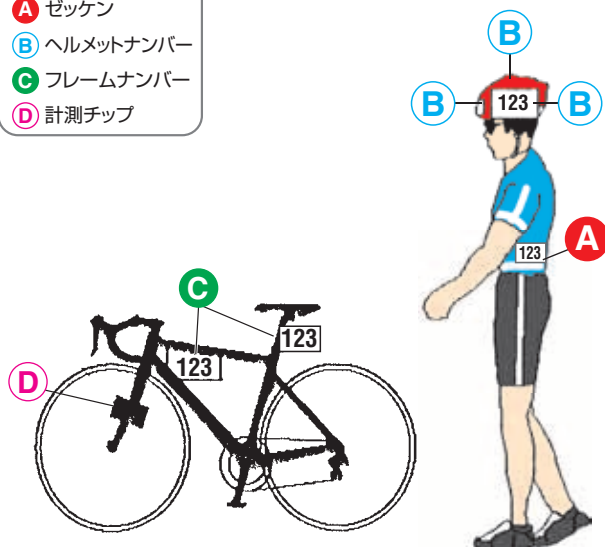
ゼッケンの装着は右図のとおりとする。ゼッケンを縮小させたりしないこと。
計測チップは、参加登録時にゼッケンと配布される説明書のとおり装着する。
ゼッケン・ヘルメット番号・車番の装着が悪い場合順位判定が不可能な場合は、ペナルティを課す。この場合の異議は認めない。

国際レース部門 取付図

(チャンピオンレースはBをなしとする)

取付位置

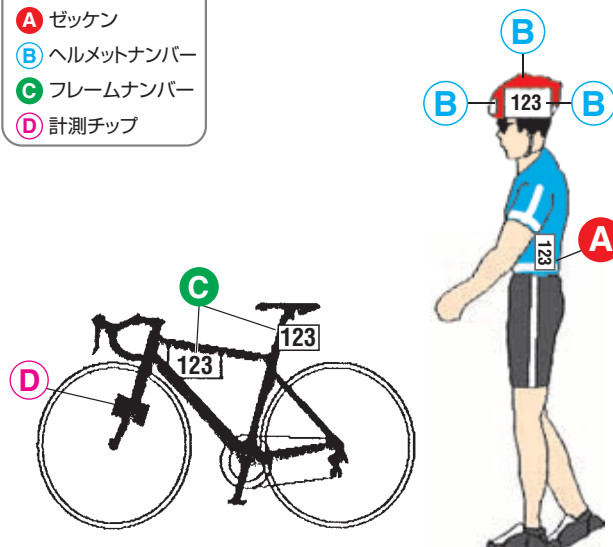
- A ゼッケン
- B ヘルメットナンバー
- C フレームナンバー
- D 計測チップ



市民レース部門 取付図

取付位置

- A ゼッケン
- B ヘルメットナンバー
- C フレームナンバー
- D 計測チップ



1. サイクリング部門 全8種目

- 種目名： ①沖縄本島一周サイクリング ②やんばるセンチュリーライド
 ③伊平屋島サイクリング ④伊是名島サイクリング
 ⑤伊江島ファミリーサイクリング ⑥チャレンジサイクリング
 ⑦恩納村ファミリーサイクリング ⑧バリアフリーサイクリング

**※サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。
安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。**

2. 大会規則および注意事項

- (1) 道路交通法の厳守
 - ・上記の8種目はサイクリング種目であり、レースではないため、タイムの計測は行わない。
 - ・コース上は交通規制をしないものとする。
 - ・一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
 - ・参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止する。
- (2) 係員の指示
 - ・先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。(エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため)
 - ・大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合がある。
- (3) 自転車の整備等
 - ・参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車に参加すること。不整備車は参加できない。
 - ・走行中の自転車修理は各自で行うこととする。サポートカーなどの随行は行わないものとする。
 - ・ヘルメット(競技用でなくても可)は必ず着用すること。
 - ・ライトおよびリフレクター(反射板)の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。
- (4) 走行中の事故について
 - ・走行中の事故に対しては応急処置を行うが、後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証(コピー可)を携帯すること。
 - ・何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。
- (5) 保険について

主催者側で参加者対象に障害保険(通院2,000円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円)に加入しますが、この保険内容で不十分な方は各自で保険に加入して下さい。

- ※ 各自ハンガーノック(空腹による不調)にならぬよう、補給食の携帯をお勧めします。
- ※ 一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。

3. 乗船の対処

- 本部港(伊江港)に到着次第係員の指示に従いフェリーへ乗船する。(伊江島ファミリーサイクリング)
- 運天港(前泊港)に到着次第係員の指示に従いフェリーへ乗船する。
(伊平屋島サイクリング・随行バスツアー)
- 運天港(仲田港)に到着次第係員の指示に従いフェリーへ乗船する。
(伊是名島サイクリング・随行バスツアー)

4. 完走証の配布

フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。
 ※やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング(土)のみ完走証発行は会場案内横にて発行。

5. ゼッケンナンバーと色区別 (サイズは「21cm×24cm」の一枚(背中用))

①	沖縄本島一周サイクリング(1泊コース)	白地・黒文字	4001~4299
②	やんばるセンチュリーライド(土曜日種目)	黄色地・黒文字	4301~4599
③	伊平屋島サイクリング(1泊コース)	緑地・黒文字	4601~4699
④	伊是名島サイクリング(1泊コース)	青地・黒文字	4701~4799
⑤	伊江島ファミリーサイクリング(土曜日種目)	ピンク地・黒文字	4801~4899
⑥	恩納村ファミリーサイクリング	青地・黒文字	4901~5159
⑦	チャレンジサイクリング	黄色地・黒文字	5201~5599
⑧	バリアフリーサイクリング	白地・赤文字	5601~5699
⑨	ロードレース観戦バスツアー		ゼッケンなし





328km Touring Around Okinawa island
沖縄本島一周サイクリング



179km Yanbaru century ride
やんばるセンチュリーライド



50km Ie island Family cycling course
伊江島ファミリーサイクリング



73km Iheya island cycling course
伊平屋島サイクリング



60km Izena island cycling course
伊是名島サイクリング

SATURDAY, NOVEMBER 9

Cycling section

サイクリング部門

328km Touring Around Okinawa island
沖縄本島一周サイクリング

179km Yanbaru century ride
やんばるセンチュリーライド

50km Ie Island Family Cycling Course
伊江島ファミリーサイクリング

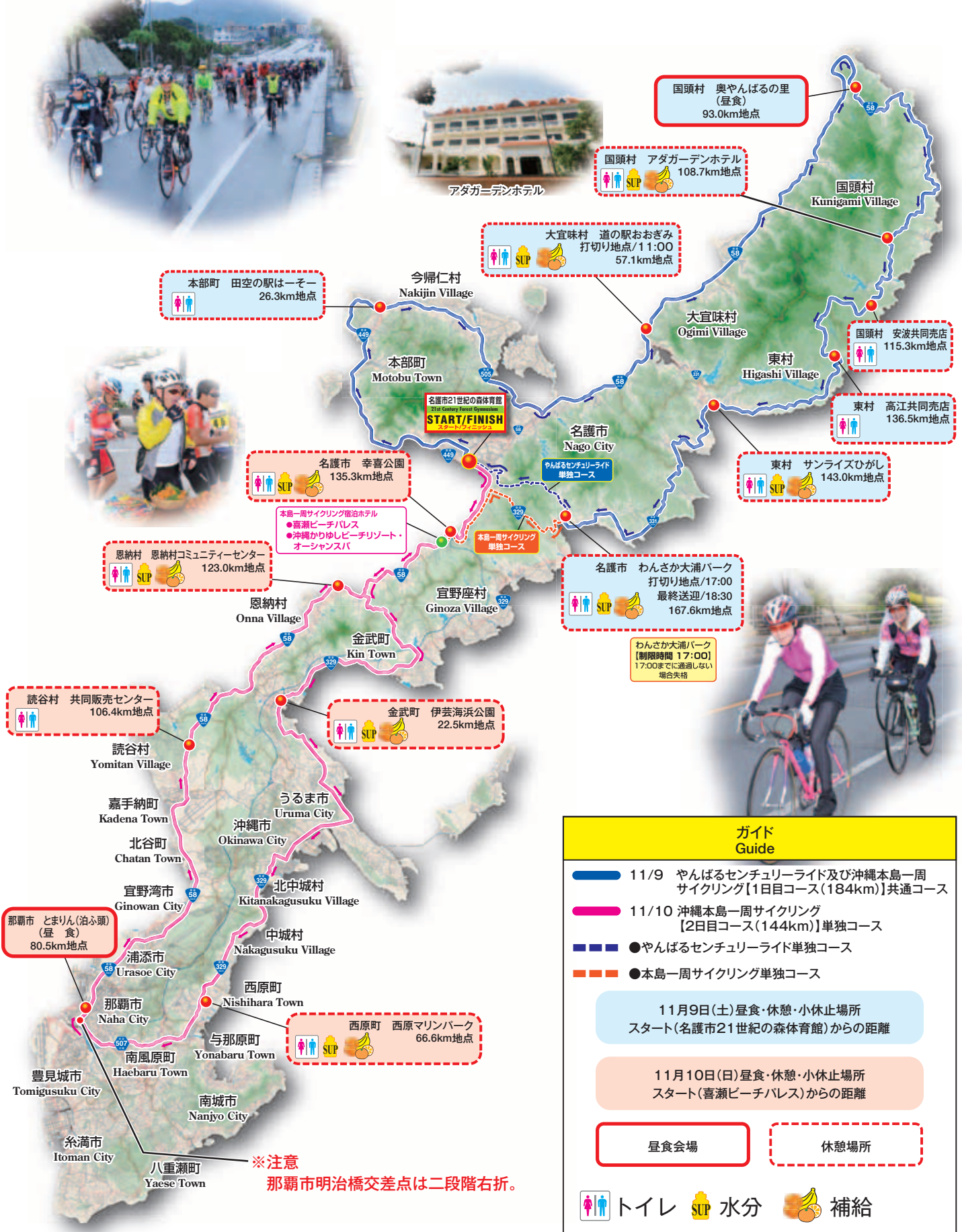
73km Iheya island cycling course
伊平屋島サイクリング

60km Izena island cycling course
伊是名島サイクリング



沖縄本島一周サイクリング(1泊2日)

全体地図及び昼食・休憩・小休止場所



ガイド Guide	
	11/9 やんばるセンチュリーライド及び沖縄本島一周サイクリング【1日目コース(184km)】共通コース
	11/10 沖縄本島一周サイクリング【2日目コース(144km)】単独コース
	●やんばるセンチュリーライド単独コース
	●本島一周サイクリング単独コース
<p>11月9日(土)昼食・休憩・小休止場所 スタート(名護市21世紀の森体育館)からの距離</p>	
<p>11月10日(日)昼食・休憩・小休止場所 スタート(喜瀬ビーチパレス)からの距離</p>	
	昼食会場
	休憩場所
	トイレ
	水分
	補給

※注意
那覇市明治橋交差点は二段階右折。



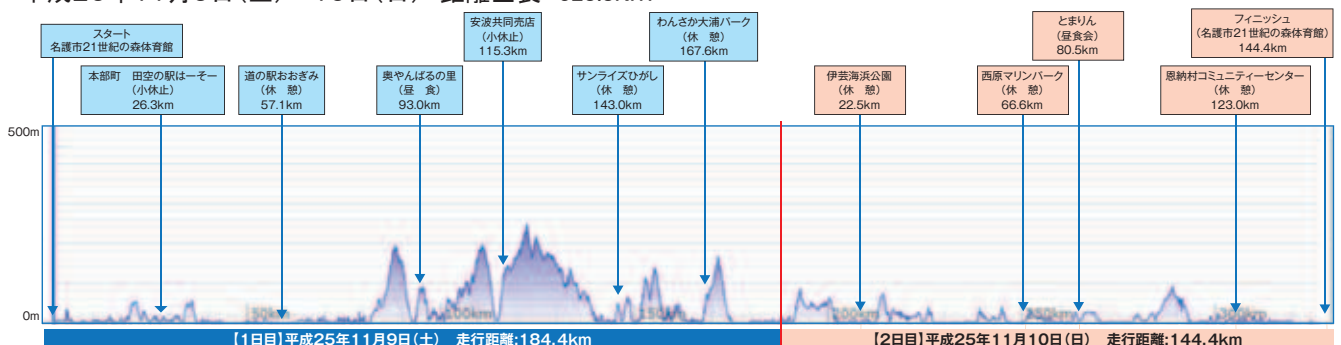
沖縄本島一周サイクリング行程表

平成25年11月9日(土)				
通過市町村	通過地点	先頭時間	誘導内容	備考
選手招集 6:00~6:30 ※各自で手荷物預り所に6:30までに預けて下さい。				
名護市	名護市21世紀の森体育館 START	7:00	右折	
食事時間=到着:11:00~13:00				
名護市	喜瀬ビーチパレス	16:30	右折	1日目フィニッシュ
到着後自由行動(各部屋にて入浴)			宿 泊	
ホテルにて夕食 (10階レストラン 18:00~21:00の間)				
平成25年11月10日(日)				
通過市町村	通過地点	先頭時刻	誘導内容	備考
選手招集 5:50~6:50 ※各自で手荷物トラックに積込み、6:50までにホテル玄関前招集				
ホテルにて朝食(5:00~6:45)予定				
名護市	喜瀬ビーチパレス	7:00	2日目スタート	
那覇市	明治橋交差点 ※二段階右折	9:45	2段階右折	
那覇市	とまりん緑地帯【昼食】	10:00	昼食会場	
食事時間 到着:10:10~12:00の間				
名護市	名護市21世紀の森体育館 FINISH	15:00		



沖縄本島一周サイクリング 高低差

平成25年11月9日(土)ー10日(日) 距離全長 328.8km



※ルートラゴ参考。

全体地図及び昼食・休憩・小休止場所



やんばるセンチュリーライド行程表

通過市町村	通過地点	先頭時刻	誘導内容	備考
平成25年11月9日(土)				
選手招集 6:00~6:30 ※各自で手荷物預り所に6:30までに預けて下さい。				
名護市	名護市21世紀の森体育館 START	7:00	右折	
国頭村	奥やんばるの里【昼食】	11:10	右折	昼食
食事時間=到着:11:00~13:00の間				
名護市	わんさか大浦パーク	15:55	橋側へ左折	休憩所 打ち切り17:00/最終18:30
名護市	大浦三叉路	15:55	左折	センチュリー分岐交差点
名護市	名護市21世紀の森体育館前 FINISH	16:20	FINISH	

やんばるセンチュリーライド 高低差
平成25年11月9日(土) 距離全長 177.9km

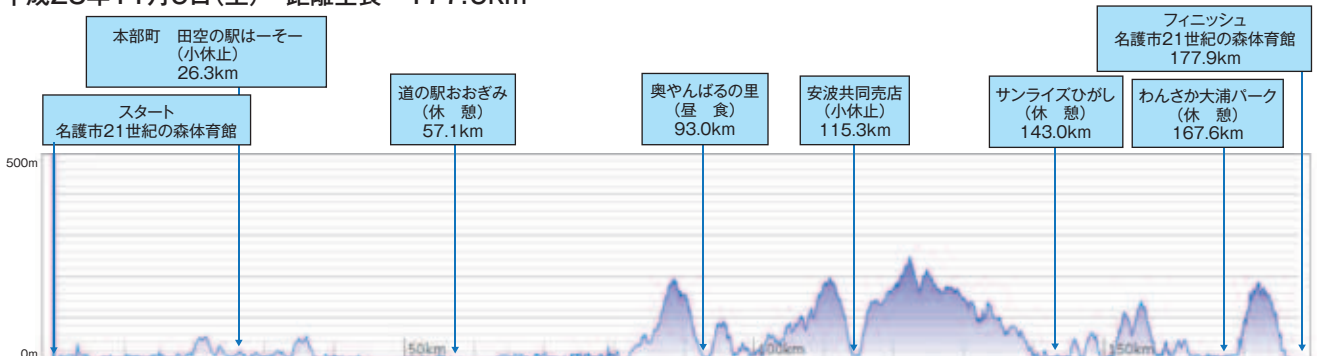
ガイド Guide

11/9 やんばるセンチュリーライド及び沖縄本島一周サイクリング 共通コース

11月9日(土)昼食・休憩・小休止場所
スタート(名護市21世紀の森体育館)からの距離

昼食会場 休憩場所

トイレ 水分 補給



※ルートラが参考。



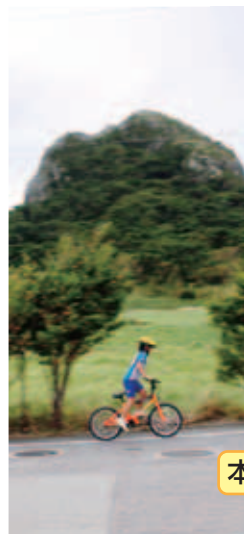
【要項】

- **出発前の招集**
(1) 日時 / 9日 (土) 《6:00~6:30》
(2) 場所 / 名護市役所駐車場
- **出発前の体制**
ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
整列後に出発式を行う。
- **スタート時間** 《7:10》とする。
- **走行** 随行役員に従って走行する。

【予定時刻】

11/9 (土)

スタート	名護市21世紀の森体育館前	7:10
	本部新港 出港	9:00
	伊江港 到着	9:30
	ハイビスカス講習会	11:05
	伊江港 出港	13:00
	本部新港 到着	13:30
フィニッシュ	名護市21世紀の森体育館	14:35



【要項】

- **出発前の招集**
(1) 日時／9日(土) (6:00～6:30)
(2) 場所／名護市役所駐車場
- **出発前の体制**
ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
整列後に出発式を行う。
- **走行**
随行役員に従って走行する。

【予定時刻】

(1日目) 11/9(土)

スタート	名護市21世紀の森体育館前	7:20
運天港	出港	11:00
前泊港	到着	12:20
歓迎会	(再スタート)	13:20
離島振興総合センター		
歓迎交流会		18:00

【予定時刻】

(2日目) 11/10(日)

スタート	離島振興総合センター	8:30
	フリーサイクリング	8:45～12:00
前泊港	出港	13:00
運天港	到着	14:20
フィニッシュ	名護市21世紀の森体育館	15:30

※2日目はフリーサイクリング約20kmです。



伊是名島の参加者随行バスツアー



【要項】

- **出発前の招集**
(1) 日時 / 9日 (土) (6:00 ~ 6:30)
(2) 名護市役所駐車場
- **出発前の体制**
ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
整列後に出発式を行う。
- **走行**
随行役員に従って走行する。

【予定時刻】

〈1日目〉11/9(土)

スタート	名護市21世紀の森体育館前	7:15
	運天港 出港	10:30
	仲田港 到着	11:25
	受付(臨海ふれあい公園)	12:30
	臨海ふれあい公園	
到着	歓迎交流会(産業支援センター)	18:00

【予定時刻】

〈2日目〉11/10(日)

スタート	臨海ふれあい公園体育館前 招集	8:30
	仲田港 出港	13:30
	運天港 到着	14:25
フィニッシュ	名護市21世紀の森体育館	15:35



9:00~16:00

一輪車競技の普及と振興を図り、児童・生徒の体力向上と健全な心身を育成する。

- 80mスプリント競争
- 50mスラローム競争
- 4×100mR競走
- 演技エキシビジョン

子供達の熱気あふれる競争!

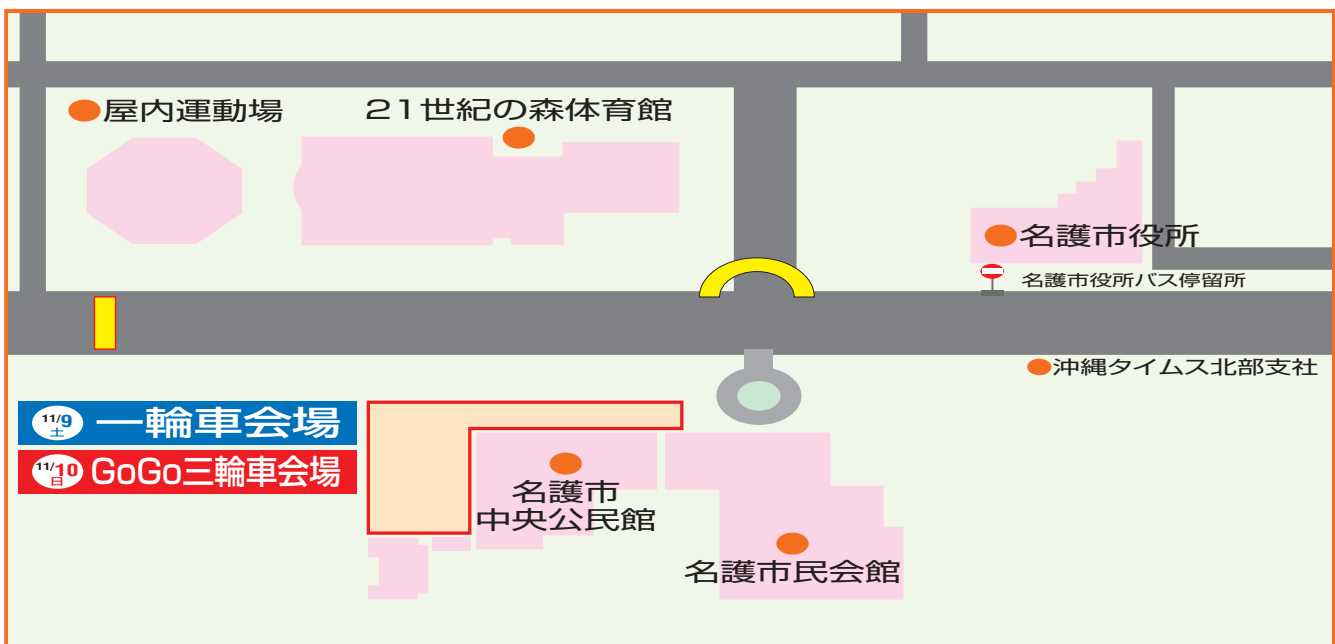


白熱した演技をご覧ください!

9:00~12:00

地元保育園児による保育園対抗の三輪車競走を行います。
ちびっ子の熱い戦いに注目!

皆様の応援
お待ちしております!



場所：名護市中央公民館西側駐車場

SUNDAY,
NOVEMBER

10

International road race section

国際レース部門

Citizen road race section

市民レース部門

Cycling section

サイクリング部門

国際レース部門

210km Men's road race 男子チャンピオンロードレース210km P38

100km International Women's road race 女子国際ロードレース100km P40

140km International Junior road race ジュニア国際ロードレース140km P39

市民レース部門

210km Citizen road race 市民レース210km P41

50km Citizen women's road race 市民レディースレース50km P44

140km Citizen road race 市民レース140km P42

50km Junior highschool road race 中学生レース50km P44

100km Citizen road race 市民レース100km P43

10km Kids race 小学生レース10km P45

50km Citizen road race 市民レース50km オーバー50・フォーティー・サートイー・アンダー29 P44

競技規則 日本自転車競技連盟ロードレース規則及びツール・ド・おきなわ特別規則に準じる(交通規制に伴う足切り関門有り。)

打ち切り時間の指定 時刻(時間)を指定して各関門で打ち切ります。
良く時間を確認してください。

※競技者は支給された計測チップを必ず指定の箇所に装着しなければならない。計測チップはフィニッシュ後指定の場所(大会会場図参照)へ返却しなければならない。(返却しない者は5,000円の罰金を請求します。)

サイクリング部門

70km Onna Village family cycling course 恩納村ファミリーサイクリング70km P46

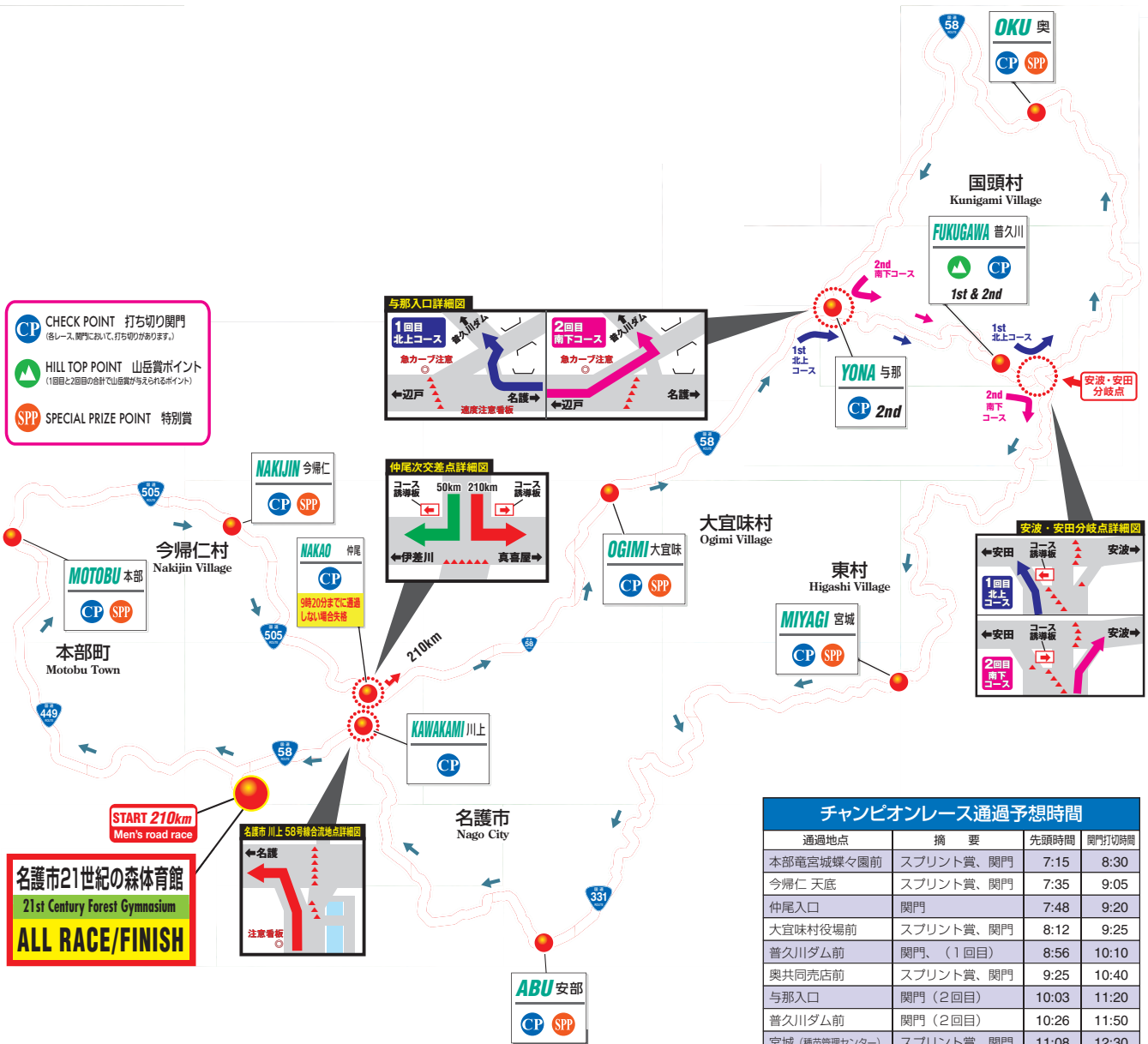
100km Challenge cycling course チャレンジサイクリング100km P47

Barrier-free cycling course バリアフリーサイクリング P48

Drapac Cycling		ドラバックサイクリング		
1	PALMER THOMAS	バルマー トーマス		
2	SULZBERGER BERNARD	スルズベガー バーナード		
3	RUDOLPH MALCOLM	ラドルフ マルコム		
4	RUSLI AMIR	ルシリ アミール		
5	WALKER WILLIAM	ワルカー ウィリアム		
SHIMANO Racing Team		シマノレーシングチーム		
11	HATANAKA Yusuke	畑中 勇介		
12	SUZUKI Yuzuru	鈴木 譲		
13	YASUI Masahiko	安井 雅彦		
14	IRIBE Shotaro	入部 正太郎		
15	NONAKA Ryoma	野中 竜馬		
AISAN RACING TEAM		愛三工業レーシングチーム		
21	NISHITANI Taiji	西谷 泰治		
22	MORI Kazuhiro	盛 一大		
23	NAKAJIMA Yasuharu	中島 康晴		
24	KIMORI Nozomu	木守 望		
25	HIRATSUKA Yoshimitsu	平塚 吉光		
Team Hong Kong China		チームホンコン・チャイナ		
31	CHEUNG KING LOK	チェン キン ロ		
32	CHAN YAT WAI	チャン ヤウエイ		
33	KWOK HO TING MACRO	コホ ホティン マッカロ		
34	CHOI KI HO	チョイ キホ		
35	CHAN CHUN HING	チャン チュン ヒン		
MATRIX POWERTAG		マトリックスパワータグ		
41	NAGARA Daisei	永良 大誠		
42	KUBOKI Kazushige	窪木 一茂		
43	KOMAKI Yuya	小牧 祐也		
44	IKEBE Sota	池部 壮太		
45	SUMIYOSHI Kota	住吉 宏太		
NIFS IN KANOYA		鹿屋体育大学		
51	KUROEDA Shiki	黒枝 士揮		
52	YAMAMOTO Genki	山本 元喜		
53	ISHIBASHI Manabu	石橋 学		
54	TOKUDA Tanzo	徳田 鍛造		
55	TOKUDA Suguru	徳田 優		
KSPO		韓国スポーツ振興財団		
61	PARK SUNGBAEK	パーク サンベック		
62	CHOI SEUNG WOO	チョ サンウー		
63	SEO JOON YONG	セオ ジョンヨン		
64	JUNG JI MIN	ジュンジミン		
65	YEON JE SUNG	ヨンジェサン		
BRIDGESTONE ANCHOR CYCLING TEAM		ブリヂストンアンカーサイクリングチーム		
71	INOUE Kazuo	井上 和郎		
72	SHIMIZU Miyataka	清水 都貴		
73	ITAMI Kenji	伊丹 健治		
74	HATSUYAMA Sho	初山 翔		
75	HIRAI Eiichi	平井 栄一		
OCBC SINGAPORE CONTINENTAL CYCLING TEAM		OCBC シンガポールコンチネンタルサイクリングチーム		
81	LOW JIWEN	ロウ ジウエン		
82	GOH CHOON HUAT	ゴウ チュンフアット		
83	RABOU THOMAS	ラボウトーマス		
84	LOH SEA KEONG	ロウシーコン		
85	SAIUDOMSIN PHUCHONG	サウドミン プチョング		
Regional Team Holland		オランダ選抜チーム		
91	LARS VAN DE VALL	ラーズヴァンデバル		
92	KOOS KERS	クーズケーズ		
93	THIJS POELSTRA	ティースポエストラ		
94	PELER SCHULTING	ペルタースケルティング		
95	MAARTEN MANDEMAKERS	マーテンマンデマーカーズ		

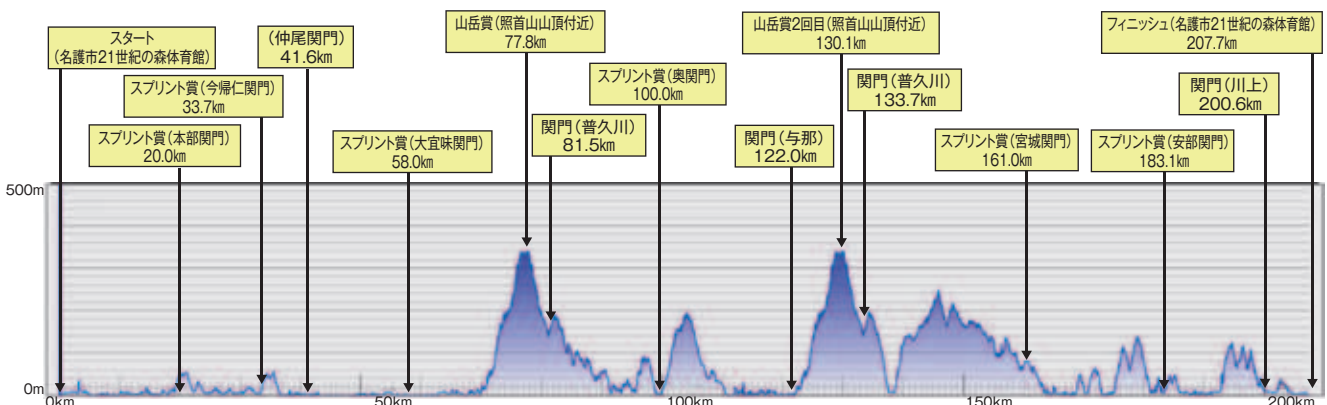
TEAM Senter-Merida		チームセンター・メリダ		
101	WU Po-Hung	ウー ポーフン		
102	HUANG Hsin-Hua	コウ シン ファー		
103	HUNG Kun-Hung	コー クン ヒン		
104	TSENG Yi-HAO	セン イー ハオ		
105	LIU En-Chieh	リウ エン シェウ		
MAX SUCCESS SPORTS		マックスサクセススポーツ		
111	LIU HAO	リー ファオ		
112	QIN CHEN LU	クウイ チェン ロー		
113	GU YING CHUAN	グー イン チャン		
114	BAI LI JUN	バイ リー ジュン		
115	NI YI HUI	ニー イー フイ		
Chinese Taipei National Team		チャイニーズタイペイナショナルチーム		
121	CHU Fan Hsin	チュ ファン シン		
122	CHEN Li Wei	チン リー ウエイ		
123	YU Chein Hsien	ユー チェン シェン		
124	LIN Meng Chun	リン メン チェン		
125				
UTSUNOMIYA BLITZEN		宇都宮ブリッゼン		
131	SUZUKI Shinri	鈴木 真理		
132	FUKUHARA Masaru	普久原 奨		
133	IINO Tomoyuki	飯野 智行		
134	GUNJI Masaki	郡司 昌紀		
135	SUZUKI Motonari	鈴木 近成		
IGNAME SHINANO YAMAGATA		イナーメ信濃山形		
141	TAKAOKA Akihiro	高岡 亮寛		
142	KOMURO Masanari	小室 雅成		
143	SALISBURY Paul	ソールズベリー ポール		
144	YAMASHITA Yuta	山下 裕大		
145	YAMAMOTO Seigo	山本 聖吾		
Team UKYO		チーム 右京		
151	TORIBIO ALCOLEA JOSE VICENTE	トリビオ・アルコレア・ホセ・ヴィセンテ		
152	DOI Yukihiko	土井 雪広		
153	KANO Tomoya	狩野 智也		
154	YAMASHITA Takahiro	山下 貴宏		
155	CABELLO Antonio	カベッロ アントニオ		
C PROJECT		C プロジェクト		
161	ENDO Sekiho	遠藤 績穂		
162	YAMAMOTO Kazuhiro	山本 和弘		
163	OBA Masatoshi	大場 政登志		
164	MORIMOTO Makoto	森本 誠		
165	HARAKAWA Kosuke	原川 浩介		
CIERVO NARA CYCLING TEAM		シエルヴォ奈良サイクリングチーム		
171	TOGAO Taichi	桐尾 大知		
172	NISHIZAWA Iyori	西沢 倭義		
173	ONAKA Kohki	大中 巧基		
174	YANAI Yuudai	箭内 優大		
175	FUKUDA Daijirou	福田 大二郎		
EQA U23		エキップアサダ U23		
181	KINOSHITA Tomohiro	木下 智裕		
182	UCHINO Naoya	内野 直也		
183	TSUBAKI Hiroshi	椿 大志		
184	OMOTE Toshiki	面手 利輝		
185	SHIMIZU Ohko	清水 太己		
SHONAN BELLMARE		湘南ベルマーレ		
191	HARA Mitsuhiro	原 充弘		
192	TONSHO Tetsuro	頓所 哲郎		
193	SUGA Yosuke	菅 洋介		
194	UEMURA Ryosuke	上村 領佑		
195	TAKADA Yuuta	高田 雄太		

06:45~12:00



通過地点	摘要	先頭時間	開門打切時間
本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、開門	7:15	8:30
今帰仁 天底	スプリント賞、開門	7:35	9:05
仲尾入口	開門	7:48	9:20
大宜味村役場前	スプリント賞、開門	8:12	9:25
普久川ダム前	開門、(1回目)	8:56	10:10
奥共同売店前	スプリント賞、開門	9:25	10:40
与那入口	開門(2回目)	10:03	11:20
普久川ダム前	開門(2回目)	10:26	11:50
宮城(種苗管理センター)	スプリント賞、開門	11:08	12:30
安部	スプリント賞、開門	11:42	13:15
川上	開門、左折	12:08	13:40
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	12:17	14:00

チャンピオンレース210km高低図



※ルートラボ参考。

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
 - (1) 日時/9日(土) (16:00)
 - (2) 場所/名護市21世紀の森屋内運動場
- **スタート地点への移動(国頭村リゾートオクマ出発)**
 - (1) 日時/10日(日)
 - (2) 手荷物等積込(6:00~6:30)
 - (3) 専用バス乗車、各スタート地点へ出発(7:00)

※スタート地点は全面駐車禁止となっております。
移動は必ず専用バスを利用すること。
- **出発前の体制**
 - (1) リゾートオクマからスタート地点(国道道の駅)までは各自自転車移動する。
 - (2) 選手は、スタート地点到着後、出走確認票投函しスタートラインへ移動。サインボードに署名。
- **スタート時間**
国頭村道の駅を8:40頃(チャンピオンレースが通過後)にスタートする。
- **自転車の預け**
参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。(無償)
※有料のお預かり制度もあります。
(詳細は13頁の10番国頭向け自転車預り所をご参照下さい。)



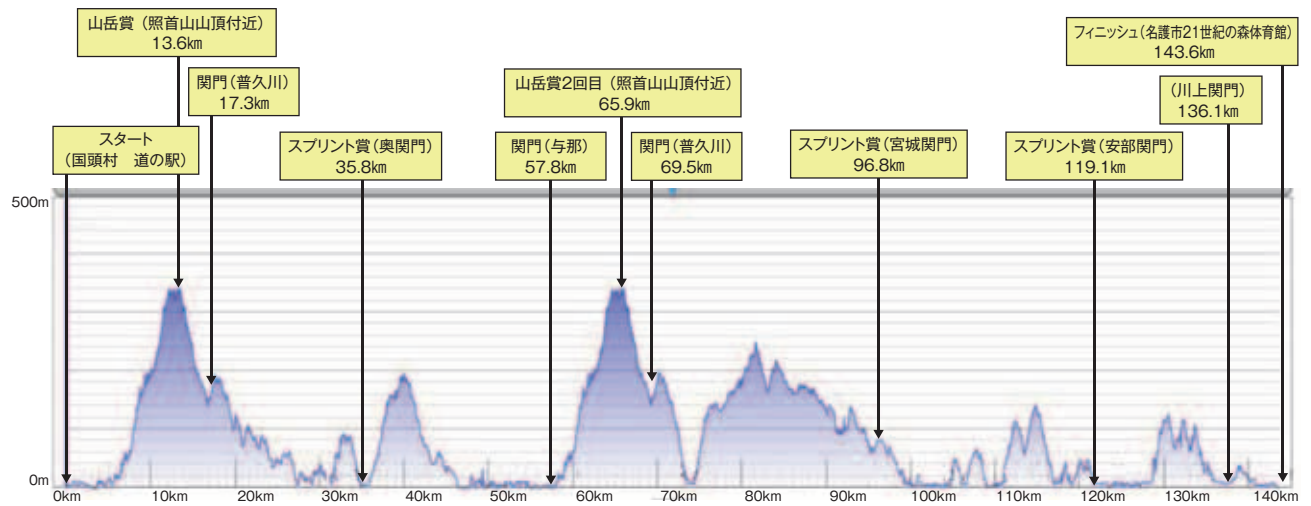
- CP** CHECK POINT 打ち切り関門
(各レース、関門において、打ち切りがあります。)
- SUP** SUPPLY POINT 補給所
- HILL TOP POINT** 山岳賞ポイント
(山岳賞を2回とし、それぞれ与えられる。)
- SP** SPRINT POINT スプリントポイント
(1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント)



名護市21世紀の森体育館
21st Century Forest Gymnasium
ALL RACE/FINISH

通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間
普久川ダム前	関門、(1回目)	9:10	10:10
奥共同売店前	スプリント賞、関門	9:37	10:40
与那入口	関門	10:12	11:20
普久川ダム前	関門(2回目)	10:37	11:50
宮城(種苗管理センター)	スプリント賞、関門	11:23	12:30
安部	スプリント賞、関門	12:01	13:15
川上	関門、左折	12:31	13:40
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	12:43	14:00

ジュニア国際ロードレース140km高低図



【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

● 開会式への出席

- (1) 日時 / 9日(土) 《16:00》
- (2) 場所 / 名護市 21世紀の森屋内運動場

● スタート地点への移動(国頭村リゾートオクマ出発)

- (1) 日時 / 10日(日)
- (2) 手荷物等積込(6:00~6:30)
- (3) 専用バス、トラックにてスタート地点へ移動する(7:00)

※スタート地点は全面駐車禁止となっています。
移動は必ず専用バスを利用すること。

● 出発前の体制

- (1) 奥にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所へ移動して待機する。
- (2) 選手は、スタート地点到着後出走確認票投函しスタートラインへ移動。サインボードに署名。

● スタート時間

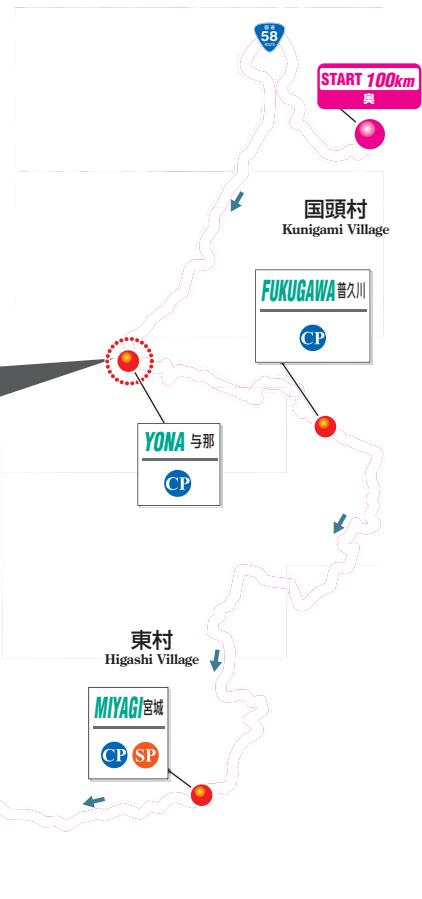
奥を 10:25頃(市民レース210km通過後) スタートする。

● 自転車の預け

参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。(無償)

※有料のお預かり制度もあります。

(詳細は13頁の10番国頭向け自転車預り所をご参照下さい。)



CP CHECK POINT 打ち切り関門
(各レース、関門において、打ち切りがあります。)

SUP SUPPLY POINT 補給所

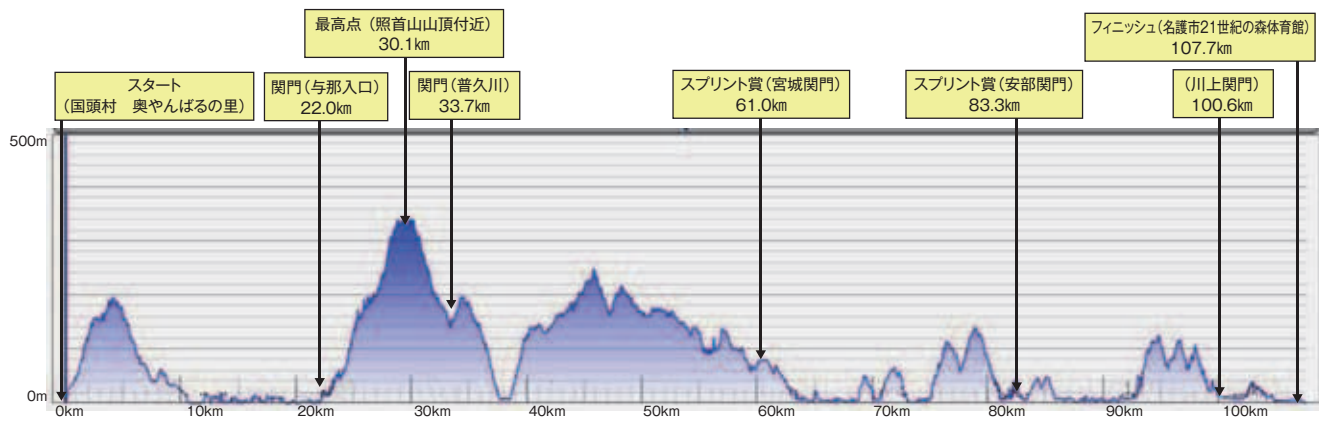
SP SPRINT POINT スプリントポイント
(1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント)



名護市21世紀の森体育館
21st Century Forest Gymnasium
ALL RACE/FINISH

通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間
与那入口	関門	11:04	11:20
普久川ダム前	関門	11:28	11:50
宮城(種苗管理センター)	スプリント賞、関門	12:13	12:30
安部	スプリント賞、関門	12:51	13:15
川上	関門、左折	13:21	13:40
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	13:30	14:00

女子国際ロードレース100km高低図



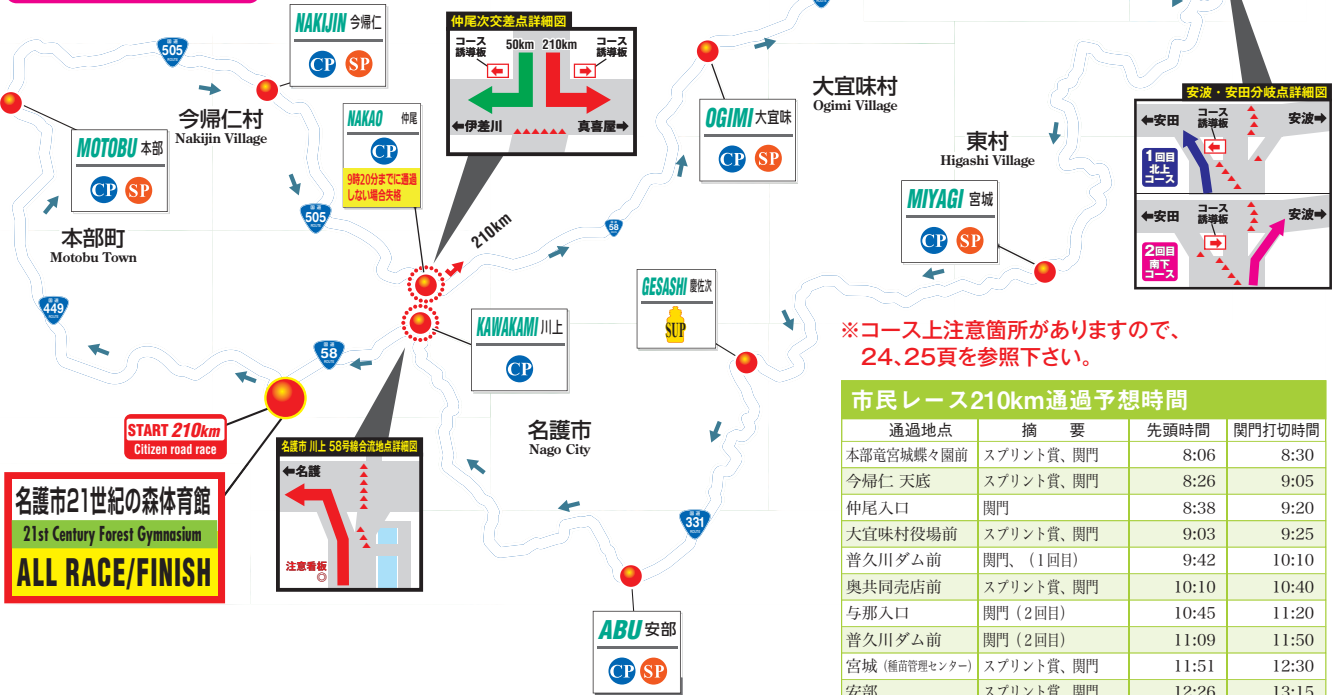
※ルートラボ参考。

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
 - (1) 日時 / 9日(土) 《16:00》
 - (2) 場所 / 名護市21世紀の森屋内運動場
- **出発前の招集**
 - (1) 日時 / 10日(日) 7:06 迄に集合する。
 - (2) 場所 / 名護市21世紀の森体育館前
 - (3) 招集 / 選手は、計測チップを確認し、出走の意思を示す。
- **スタート時間** 《7:36》とする。



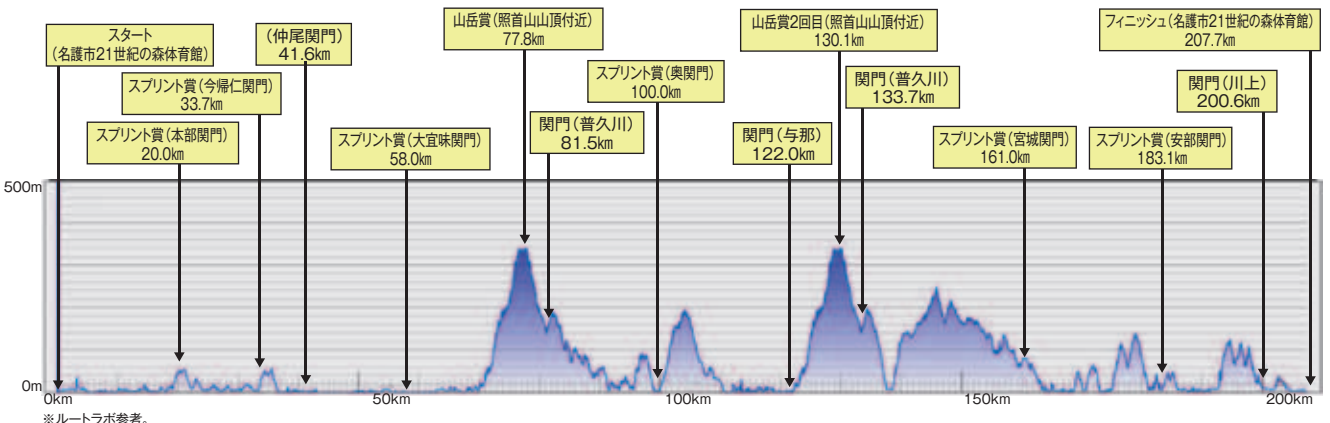
- CP** CHECK POINT 打ち切り関門
(各レース、関門において、打ち切りがあります。)
- SUP** SUPPLY POINT 補給所
- HILL TOP POINT** 山岳賞ポイント
(山岳賞を2回とし、それぞれに与えられます。)
- SP** SPRINT POINT スプリントポイント
(1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント)



市民レース210km通過予想時間

通過地点	摘要	先頭時間	関門打ち切時間
本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	8:06	8:30
今帰仁 天底	スプリント賞、関門	8:26	9:05
仲尾入口	関門	8:38	9:20
大宜味村役場前	スプリント賞、関門	9:03	9:25
普久川ダム前	関門、(1回目)	9:42	10:10
奥共同売店前	スプリント賞、関門	10:10	10:40
与那入口	関門(2回目)	10:45	11:20
普久川ダム前	関門(2回目)	11:09	11:50
宮城(備前管理センター)	スプリント賞、関門	11:51	12:30
安部	スプリント賞、関門	12:26	13:15
川上	関門 左折	12:54	13:40
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	13:03	14:00

市民レース210km高低図



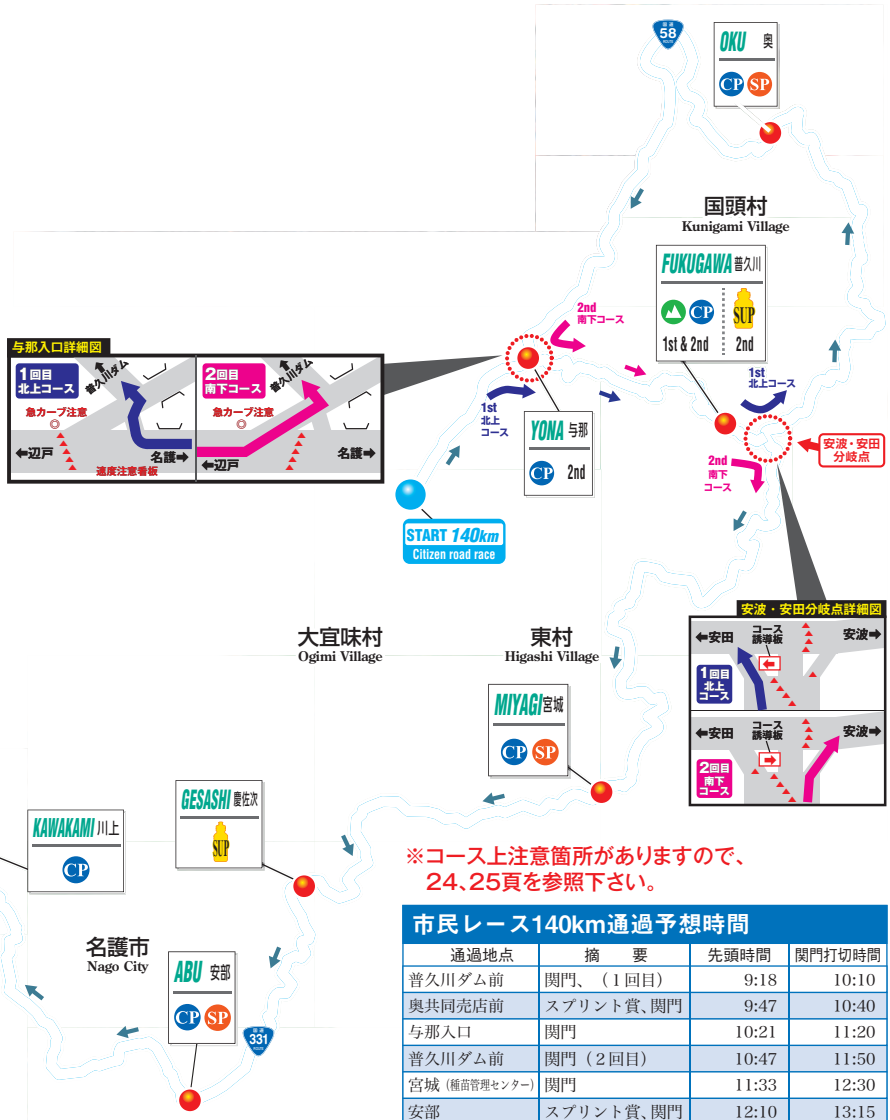
【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
 - (1) 日時 / 9日(土) (16:00)
 - (2) 場所 / 名護市21世紀の森屋内運動場
- **スタート地点への移動(国頭村リゾートオクマ出発)**
 - (1) 日時 / 10日(日)
 - (2) 手荷物等積込(6:00~6:30)
 - (3) 専用バス乗車、各スタート地点へ出発(7:00)

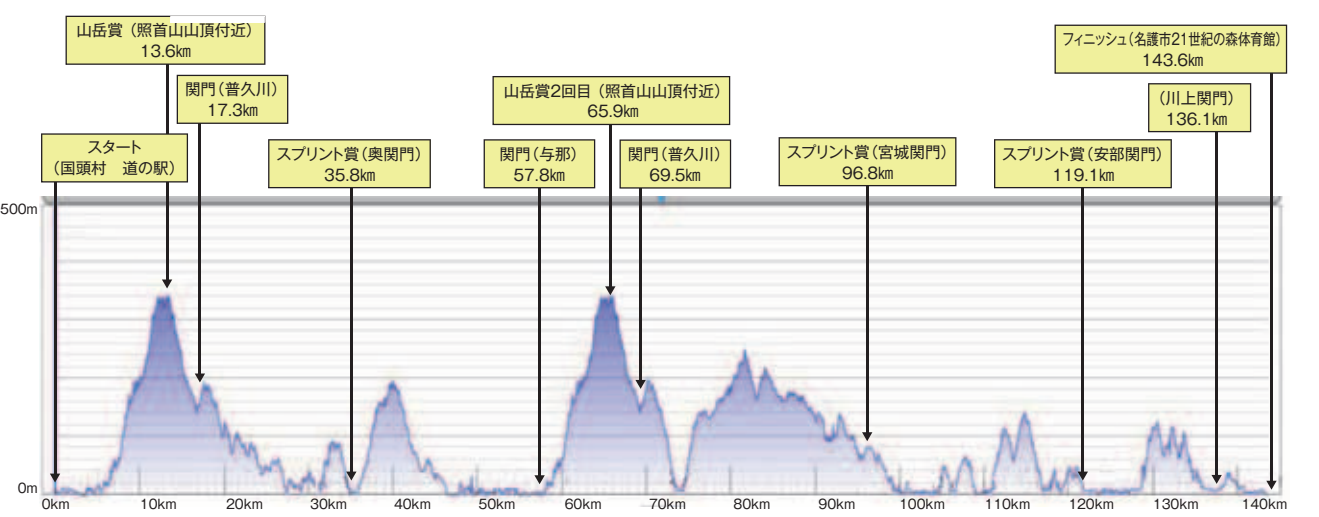
※スタート地点は全面駐車禁止となっております。
移動は必ず専用バスを利用すること。
- **出発前の体制**
 - (1) リゾートオクマからスタート地点(国頭道の駅)までは各自自転車で移動する。
 - (2) 選手は、スタート地点に到着後、出走確認票投函スタートラインへ移動。
- **スタート時間**
国頭村道の駅を8:50頃(ジュニア国際レーススタート後)にスタートする。
- **自転車の預け**
参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。(無償)
※有料のお預かり制度もあります。
(詳細は13頁の10番国頭向け自転車預り所をご参照下さい。)



- **CP CHECK POINT** 打ち切り関門
(各レース、関門において、打ち切りがあります。)
- **SUP SUPPLY POINT** 補給所
- **HILL TOP POINT** 山岳賞ポイント
(山岳賞を2回とし、それぞれに与えられます。)
- **SP SPRINT POINT** スプリントポイント
(1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント)



市民レース140km高低図



※ルートラボ参考。

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
 - (1) 日時 / 9日(土) (16:00)
 - (2) 場所 / 名護市 21世紀の森屋内運動場
- **スタート地点への移動(国頭村リゾートオクマ出発)**
 - (1) 日時 / 10日(日)
 - (2) 手荷物等積込(6:00~6:30)
 - (3) 専用バス乗車、各スタート地点へ出発(7:00)

※スタート地点は全面駐車禁止となっております。
移動は必ず専用バスを利用すること。
- **出発前の体制**
 - (1) 奥にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所に移動して待機する。
 - (2) 選手は、スタート地点に準備された専用ボックスに出走カードを投入し意思表示をする。
- **スタート時間**

奥を10:00頃(スターターの合図によりスタート)。
- **自転車の預け**

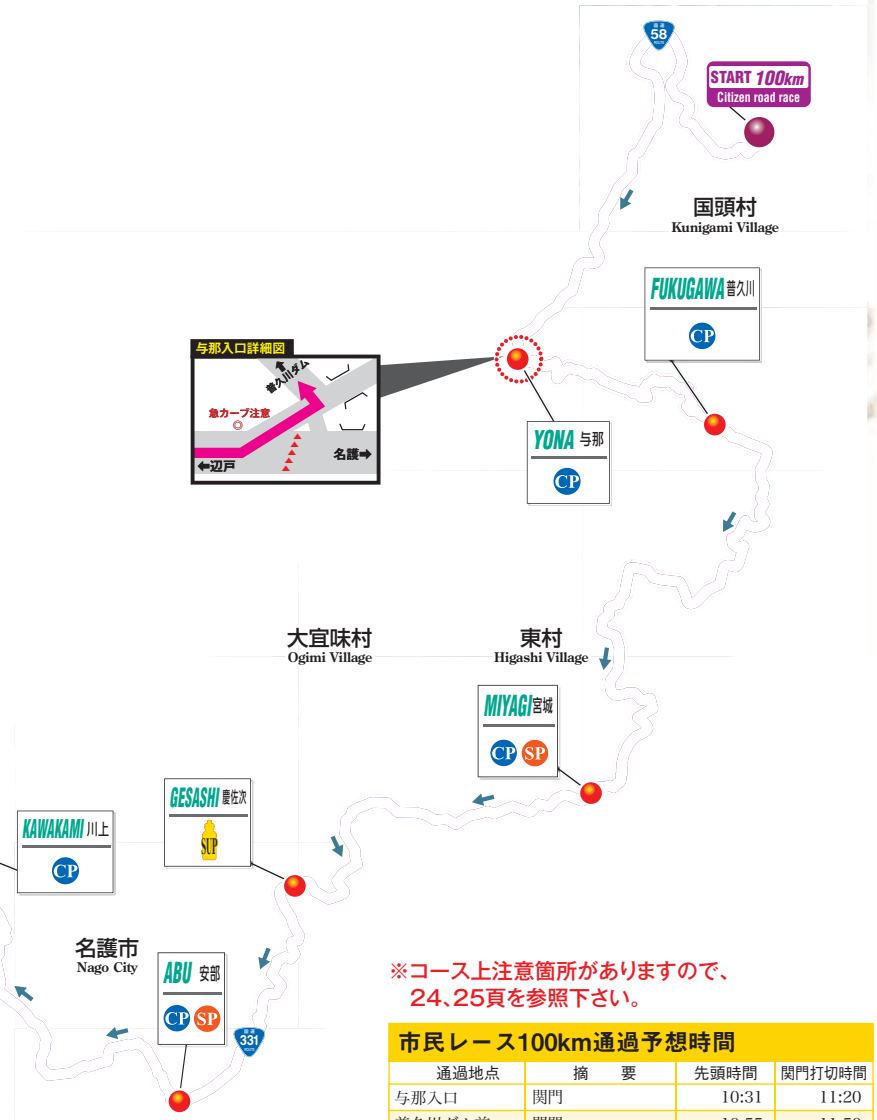
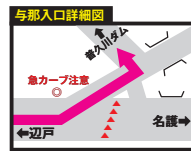
参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。(無償)
※有料のお預かり制度もあります。
(詳細は13頁の10番国頭向け自転車預り所をご参照下さい。)



- **CP CHECK POINT 打ち切り関門**
(各レース、関門において、打ち切りがあります。)
- **SUP SUPPLY POINT 補給所**
- **SP SPRINT POINT スプリントポイント**
(1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント)



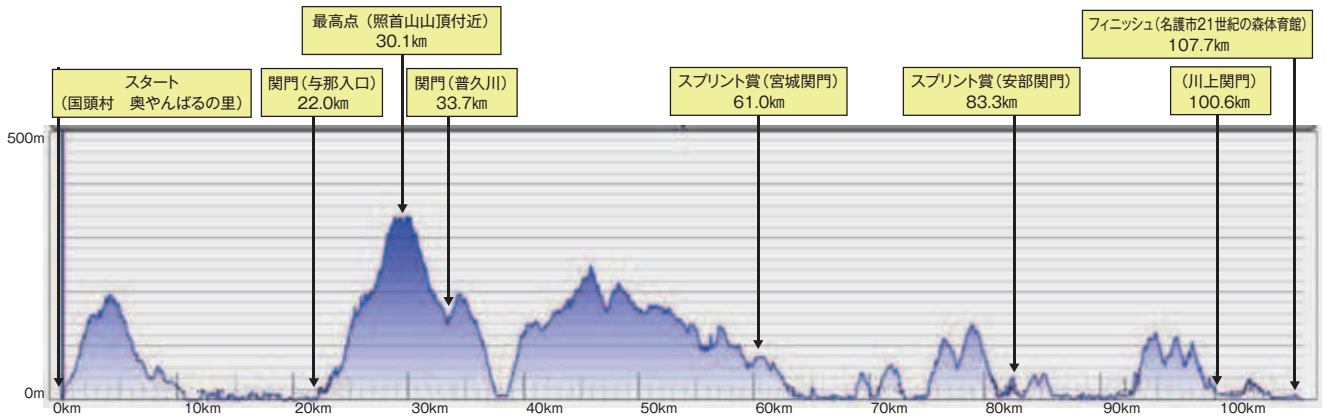
名護市21世紀の森体育館
21st Century Forest Gymnasium
ALL RACE/FINISH



※コース上注意箇所がありますので、24、25頁を参照下さい。

通過地点	摘要	先頭時間	関門打ち切時間
与那入口	関門	10:31	11:20
普久川ダム前	関門	10:55	11:50
宮城(種苗管理センター)	関門	11:42	12:30
安部	スプリント賞、関門	12:21	13:15
川上	関門 左折	12:51	13:40
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	12:59	14:00

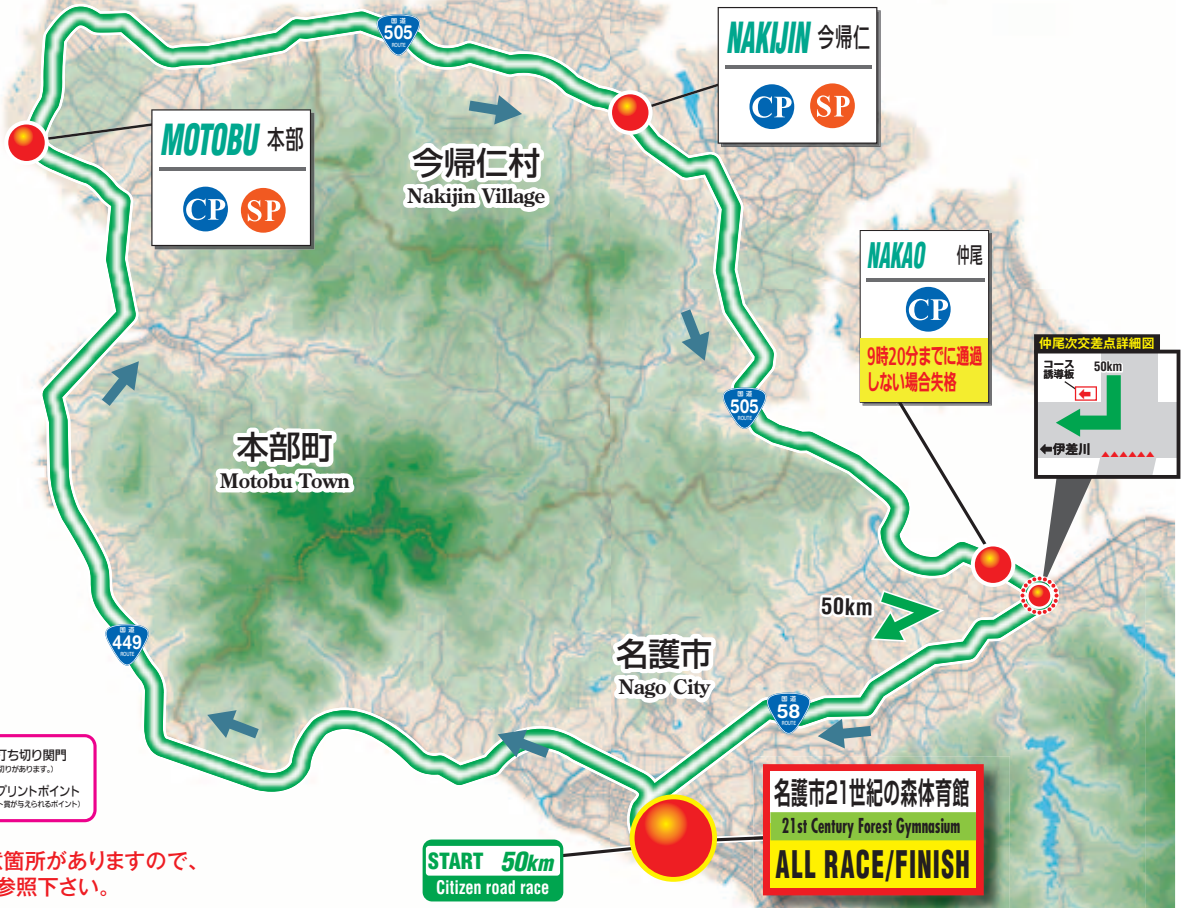
市民レース100km高低図



※ルートラゴ参考。

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

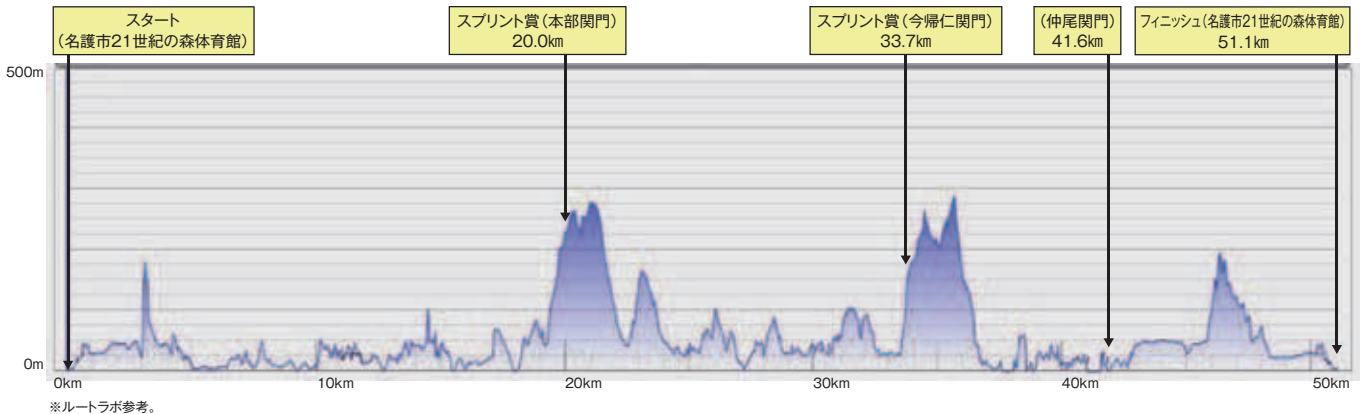
- **開会式への出席**
(1) 日時 / 9日(土) (16:00)
(2) 場所 / 名護市 21世紀の森屋内運動場
- **出発前の招集**
(1) 日時 / 10日(日) スタート時間30分前迄に集合する。
(2) 場所 / 名護市 21世紀の森体育館前
(3) 招集 / 選手は、計測チップを確認し、出走の意思を示す。
- **配置**
①チャンピオンレース ②市民 50km(オーバー50)
③市民レディースレース 50km ④市民 50km(フォーティー)
⑤中学生レース 50km ⑥市民 50km(アンダー29)
⑦市民レース 200km ⑧市民 50km(サーティー)
- **スタートラインへの集結**
招集係の誘導でスタートラインに整列する。(6:40)
- **スタート時間**
オーバー50は(6:50)、市民レディースは(6:55)、
フォーティーは(7:09)、中学生レースは(7:18)
アンダー29は(7:27)、サーティーは(7:46)、とする。



※コース上注意箇所がありますので、24,25頁を参照下さい。

市民レース50km【オーバー50】通過予想時間				市民レース50km【フォーティー】通過予想時間				市民レース50km【アンダー29】通過予想時間			
通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間	通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間	通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間
本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	7:24	8:30	本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	7:40	8:30	本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	7:58	8:30
今帰仁 天底	スプリント賞、関門	7:44	9:05	今帰仁 天底	スプリント賞、関門	8:00	9:05	今帰仁 天底	スプリント賞、関門	8:18	9:05
仲尾入口	関門	7:58	9:20	仲尾入口	関門	8:12	9:20	仲尾入口	関門	8:32	9:20
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	8:12		名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	8:25		名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	8:44	

市民レディースレース50km通過予想時間				中学生レース50km通過予想時間				市民レース50km【サーティー】通過予想時間			
通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間	通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間	通過地点	摘要	先頭時間	関門打切時間
本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	7:30	8:30	本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	7:49	8:30	本部竜宮城蝶々園前	スプリント賞、関門	8:19	8:30
今帰仁 天底	スプリント賞、関門	7:52	9:05	今帰仁 天底	スプリント賞、関門	8:10	9:05	今帰仁 天底	スプリント賞、関門	8:38	9:05
仲尾入口	関門	8:05	9:20	仲尾入口	関門	8:23	9:20	仲尾入口	関門	8:50	9:20
名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	8:21		名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	8:38		名護市21世紀の森体育館	フィニッシュ地点	9:04	



※ルートラボ参考。

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
 - (1) 日時 / 9日(土) (16:00)
 - (2) 場所 / 名護市 21世紀の森屋内運動場
- **スタート地点への移動(仲尾関門)**
 - (1) 日時 / 10日(日)
 - (2) 専用バス乗車、スタート地点(仲尾関門)へ出発(6:30)
- **出発前の体制**
 - (1) 仲尾関門にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所に移動して待機する。
 - (2) 選手は、スタート地点に準備された専用ボックスに出走カードを投入し意思表示をする。
- **スタート時間**

仲尾関門を 9:05頃 (スターターの合図によりスタート)。
- **自転車の預け**

参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。



名護市21世紀の森体育館
 21st Century Forest Gymnasium
ALL RACE/FINISH

【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
(1) 日時/9日(土)《16:00》
(2) 場所/名護市21世紀の森屋内運動場
- **出発前の招集**
(1) 日 時/10日(日) 7:30 迄に集合する。
(2) 場 所/名護市役所駐車場
- **出発前の体制**
ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
整列後に出発式を行う。
- **スタート時間**
《8:00》とする。

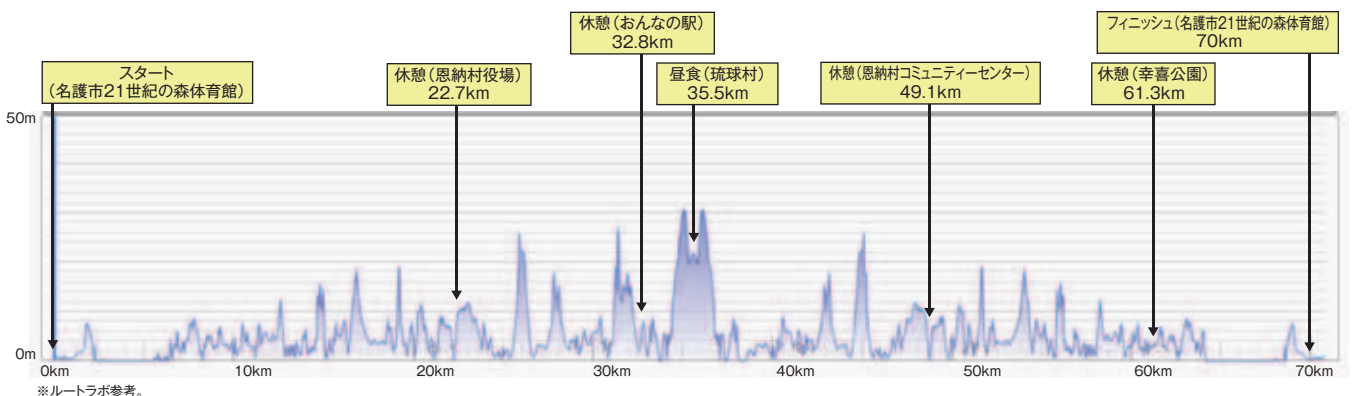
【予定時刻】

11/10(日)

スタート	名護市21世紀の森体育館前	8:00
	琉球村(昼食)	10:55
	恩納村コミュニティーセンター	12:48
フィニッシュ	名護市21世紀の森体育館	14:20



恩納村ファミリーサイクリング70km高低図



【要項】 ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **開会式への出席**
(1) 日時 / 9日 (土) <16:00>
(2) 場所 / 名護市 21世紀の森屋内運動場
- **出発前の招集**
(1) 日 時 / 10日 (日) 7:22 迄に集合する。
(2) 場 所 / 名護市役所駐車場
- **出発前の体制**
ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
整列後に出発式を行う。
- **スタート時間**
(7:52) とする。

【予定時刻】

11/10 (日)

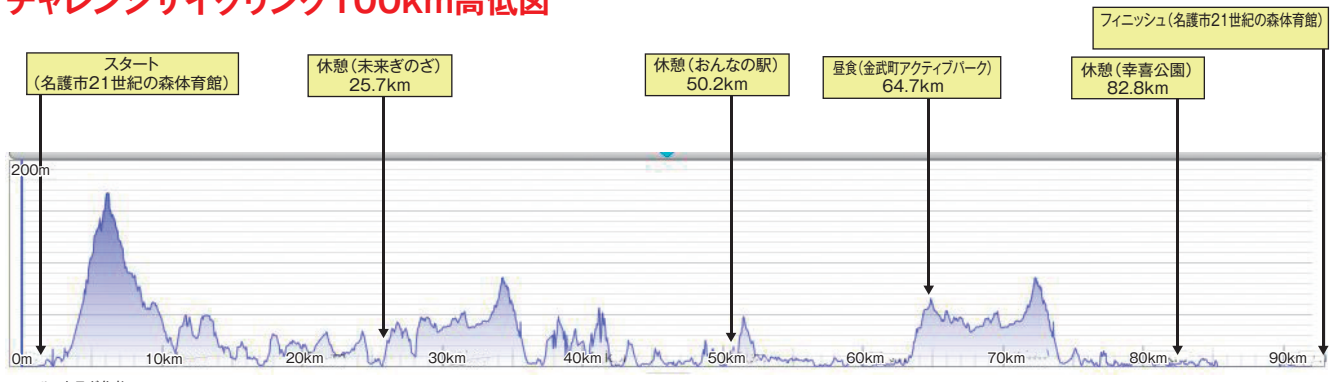
スタート	名護市21世紀の森体育館前	7:52
	未来ぎのぞ	9:02
	おんなの駅	10:06
	金武町アクティブパーク(昼食)	11:03
	幸喜公園	11:46
フィニッシュ	名護市21世紀の森体育館	12:12



金武町アクティブパーク
【昼食】



チャレンジサイクリング100km高低図



※ルートラボ参考。

【要項】

期日: 11月10日(日)

7:00頃 労働福祉センター前

7:30頃 ①観戦ポイント
「真喜屋ファミリーマート」

9:30頃 ②観戦ポイント(折返)
「国頭村与那(新与那橋)」着

11:30頃 ③観戦ポイント
「名護市川上関門付近」着 (昼食)

14:30頃 名護市21世紀の森体育館



【要項】

期日: 11月10日(日)

通過地点

招集 7:00

名護市21世紀の森体育館前 7:50 スタート

北部会館 11:00 昼食

11:30 スタート

名護市21世紀の森体育館 15:20 フィニッシュ

運営協力: 医療法人 名護療育園



大会役員

[最高顧問]

(財)日本自転車競技連盟会長 橋本 聖子
 (財)日本サイクリング協会会長代行 加藤 元彦

[名誉会長]

沖縄県知事 仲井眞 弘多

[大会会長]

北部広域市町村圏事務組合
 理事長 (名護市長) 稲嶺 進

[大会副会長]

北部広域市町村圏事務組合
 理事 (国頭村長) 宮城 久和
 〃 (大宜味村長) 島袋 義久
 〃 (東村長) 伊集 盛久
 〃 (今帰仁村長) 與那嶺 幸人
 〃 (本部町長) 高良 文雄
 〃 (恩納村長) 志喜屋 文康
 〃 (宜野座村長) 當眞 淳
 〃 (金武町長) 儀武 剛
 〃 (伊江村長) 島袋 秀幸
 〃 (伊平屋村長) 伊礼 幸雄
 〃 (伊是名村長) 前田 政義

一般財団法人 沖縄県コンベンションビューロー 上原 良幸
 公益財団法人 日本サイクリング協会専務理事 長澤 恵一
 公益財団法人 日本自転車競技連盟副会長 佐久間 重光
 沖縄県サイクリング協会会長 嘉数 昇明
 沖縄県自転車競技連盟会長 森 兵次

[大会顧問]

衆議院議員 国場 幸之助
 衆議院議員 照屋 寛徳
 衆議院議員 比嘉 奈津美
 衆議院議員 西銘 恒三郎
 衆議院議員 宮崎 政久
 衆議院議員 玉城 デニー
 衆議院議員 赤嶺 政賢
 参議院議員 糸数 慶子
 参議院議員 島尻 安伊子
 参議院議員 儀間 光男
 公益財団法人 JKA 会長 石黒 克巳
 一般財団法人 自転車産業振興協会会長 野澤 隆寛
 一般財団法人 日本自転車普及協会会長 石黒 克巳
 公益財団法人 沖縄県体育協会会長 仲井眞 弘多
 沖縄タイムス社代表取締役社長 豊平 良孝
 琉球放送(株)代表取締役社長 白石 弘幸
 NHK沖縄放送局局長 向江 隆文

[大会参与]

県議会議員 末松 文信
 県議会議員 具志堅 透
 県議会議員 玉城 義和
 県議会議員 吉田 勝廣
 国頭郡体育協会会長 仲間 一
 名護市体育協会会長 大嶺 眞順

名護市商工会会長 金城 哲成
 名護市観光協会理事長 安里 廣
 名護地区交通安全協会会長 比嘉 恵一
 沖縄タイムス社専務取締役 諸見里 道浩

[支部長]

名護市副市長 親川 敬
 国頭村副村長 小川 剛男
 大宜味村副村長 山城 清巨
 東村副村長 金城 紀昭
 今帰仁村副村長 大城 清紀
 本部町副町長 平良 武康
 恩納村副村長 池宮城 秀光
 宜野座村副村長 岸本 宏和
 金武町副町長 伊芸 達博
 伊江村副村長 名城 政英
 伊是名村副村長 上里 政豊
 伊平屋村副村長 伊礼 清

ツール・おきなわ実行委員会

[実行委員長]

沖縄県自転車競技連盟会長 森 兵次

[副実行委員長]

北部広域市町村圏事務組合事務局長 比嘉 克雄
 名護市企画部長 仲宗根 勤
 名護市産業部部長 玉城 政光
 沖縄タイムス社広告局 比嘉 弘
 沖縄県自転車競技連盟時局長 知念 正和

NPO法人 ツール・おきなわ協会

理事長 稲嶺 進
 副理事長 森 兵次
 理事 島袋 義久 儀武 剛 安里 廣 大嶺 眞順 比嘉 克雄 比嘉 弘
 眞栄田 喜男 知念 正和 和田 樹
 監事 山本 正英 小渡 智矢
 事務局長 本村 信人

市民レース主要執行役員

市民レース210km
 チーフコミッサー 島田 芳之
 レースコミッサー② 大城 健太
 インフォモト 見崎 仁郎
 コミッサーモト 蓮沼 英司
 ニュートラルカー 島田 哲明
 〃 福原 康之
 市民レース140km
 チーフコミッサー 花城 のぶき
 レースコミッサー② 小野 盛秀
 ニュートラルカー 湯浅 勉
 〃 東 俊之
 市民レース100km
 レースコミッサー 勝見 洋一
 レースコミッサー② 川畑 太一
 ニュートラルカー 吉田 有毅
 〃 須永 憲登

市民レース50km【オーバー50】
 レースコミッサー 屋良 修
 ニュートラルカー 平井 健一
 〃 大宅 宏幸
 市民レース50km【フォーティーン】
 レースコミッサー 山崎 隆明
 ニュートラルカー 工藤 純治
 〃 山下 茂
 市民レース50km【サーティーン】
 レースコミッサー 黒枝 美樹
 ニュートラルカー 榎本 真弥
 〃 平澤 太郎
 市民レース50km【アンダー29】
 レースコミッサー 山田 満
 ニュートラルカー 山口 翔
 〃 船津 誠

市民レディースレース50km
 レースコミッサー 藪下 昌也
 ニュートラルカー 新城 直明
 〃 當眞 嗣吉
 中学生レース50km
 レースコミッサー 平出 龍一
 ニュートラルカー 松堂 真志
 〃 平田 正吉
 小学生レース10km
 コミッサー 知念 正和
 最終走者確認審判 徳舛 孝志
 山岳賞判定審判 保田 盛健太
 〃 小倉 浩二
 器材管理 上江洲 優貴
 〃 小那覇 安里

サイクリング随行者主要スタッフ

サイクリングリーダー 内間 康平 中根 英登 連絡車5号車 潮平 寛胤
 〃 青木 英徳 小林 裕幸 連絡車6号車 神川 大樹
 対策車 宮里 武志 連絡車7号車 長谷川 彰
 連絡車1号車 玉城 浩次 〃 比嘉 栄春 金城 正和
 連絡車2号車 上原 正一 平良 知佳 メカニック車1号車 徳野 詩織 神谷 俊介
 連絡車3号車 玉城 勉 メカニック車2号車 平井 健一 大宅 宏幸
 連絡車4号車 太田 茂正 英語通訳 新垣 マリア
 回収車1BOX 永見 幸太 中国語通訳 カクイシン




協力団体

- 全日本空輸株式会社
- 株式会社オリオンビール
- 琉球セメント株式会社
- 沖縄県金融協会
- 日本プロフェッショナルサイクリスト協会
- ブリヂストンサイクル(株)
- (株)ジャイアント
- ホダカ(株)
- 沖縄電力(株)
- 沖縄セルラー電話(株)
- (有)比嘉酒造
- シマノセールス(株)
- (株)カーメイト
- (株)チャンピオンシステムジャパン
- 沖縄コココーラボトリング(株)
- (株)梅丹本舗
- フジレンタカー
- 沖縄輪業(株)
- 沖縄県建設業協会北部支部
- (株)沖縄伊藤園
- (株)オキジム
- (株)北部スズキ
- (株)とまりん
- 公立大学法人名城大学
- SOLA沖縄専門学校
- (公財)名護市観光協会
- NPO法人 HICO
- (有)名護ツアーセンター
- (株)池宮商会
- うりずん株式会社竜宮城蝶々園
- 田空の駅はーそー
- 奥やんばるの里
- 西原商工会青年部
- (株)オーディフ
- (株)沖縄ダイケン
- (株)クリード沖縄
- NPO法人MESHサポート
- (公社)北部地区医師会
- 沖縄県農業共済組合北部支所

指定宿泊先

名護市		恩納村		伊平屋村	
オキナワマリオットリゾート	0980-51-1000	かりゆしビーチリゾートオーシャンスパ	098-968-8731	松金ホテル	0980-46-2282
ホテルリゾネックス名護	0980-53-8021	国頭村		伊是名村	
AJ 幸喜リゾートホテル	0980-54-8155	プライベートリゾートオクマ	0980-41-2222	民宿前田	0980-45-2296
ホテルルートイン名護	0980-54-8511	ホテル国頭	0980-41-2115	きくや旅館	0980-45-2013
名護ビジネスホテル	0980-54-5777	ホテルみやしろ	0980-41-2337	那覇市	
ホテルゆがふいんおきなわ	0980-53-0031	民宿いづみ屋	0980-41-2972	ホテルルートイン那覇旭橋駅東	098-860-8311
喜瀬ビーチパレス	0980-52-5151	アダ・ガーデンホテル沖縄	0980-41-5506	ホテルラッソ那覇松山	098-861-1122
ホテルデルフィーノ名護	0980-51-1717				

緊急連絡先

 警察 110		 医療	
名護市警察署	0980-53-8110	県立北部病院	0980-53-2710
本部警察署	0980-47-4110	本部医療センター	0980-47-2310
		本部南診療所	098-548-3051
		伊平屋村診療所	0980-45-2110
		伊江村立診療所	0980-45-3054
		伊是名診療所	0980-45-3017
		北部地区医師会病院	0980-54-1111
 消防 119			
名護市消防本部	0980-53-2121		
本部町寺野仁村消防署	0980-47-2127		
国頭地区消防本部	0980-41-5120		
全島地区消防本部	098-548-3050		



国頭村 森と水とやすらぎの里



国頭村は、豊かなやんばるの深緑の山々と青い海、そこで生まれた地域固有の風土と生活文化に恵まれた場所で、ノグチゲラ、ヤンバルクイナ等、国指定天然記念物の宝庫でもあります。そのような自然と生産と暮らしが繋がっているフィールド、訪れる皆様に本当の豊かさを感じ学ぶ体験をしていただけるプログラムを地元住民と連携して提供しています。亜熱帯ジャングルカヌー、やんばるの野鳥観察、イノー(珊瑚礁池)散歩、ガイドと歩くやんばるの森など、他では味わえない充実した自然体験が満載。



お問い合わせ <http://kunikami-kikakukanko.com/>

■ 国頭村観光案内所 沖縄県国頭郡国頭村字奥間1605番地

TEL: 0980-41-5555 FAX: 0980-50-1952 E-mail: kunigami-kankou@kunikami-shoko.jp



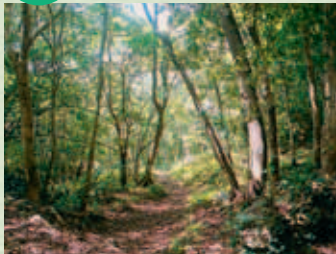
辺戸岬



太平洋と東シナ海の荒波が打ち寄せる沖縄本島最北端の岬であり、荒涼とした断崖からは、水平線上に鹿児島県と論島が望め、かつての祖国復帰拠点として知られています。



大宜味村 長寿・シークワサー・芭蕉布・ぶながやの里



大宜味村は、健康長寿として「日本一長寿の村宣言」をし、自立心が強い社会生活等、活動的で生き生きとした元気者の老人が多く、恵まれた自然と健康に繋がる食文化、バランスのとれたライフスタイルが「長寿の里」に結びついている。また最近では長寿食やシークワサーに含まれる発ガン抑制物質「ノビレチン」がテレビなどで紹介され、全国から注目を集めています。また、大宜味村をまるごと体験してもらおうと「人とふれあう」、「伝統をつなぐ」、「恵みをいただく」、「おおぞみを歩く」というコンセプトを掲げ、「長寿の里」、「芭蕉布の里」、「シークワサーの里」、「ぶながやの里」の4つのキーワードに基づいた様々な体験プログラムを用意しています。



お問い合わせ <http://www.vill.ogimi.okinawa.jp/>

■ 大宜味村役場 企画観光課 ■ NPO 法人 おおぞみまるごとツーリズム協会

TEL: 0980-44-3001 沖縄県国頭郡大宜味村字田港1357-18番地 TEL: 090-1945-1079



東村 花と水とパインの村!



沖縄本島北部の東海岸に位置する東村。県下第7位の広い面積を持っていますが、その大半は山地と丘陵が占め、山を水源とした河川も多く、福地ダムなどが建設されています。わずかな平地は農地に適しパインなどの栽培が行われています。本島内では最大規模を誇る慶佐次湾の mangrove プランテーションは、亜熱帯ジャングルを思わせ、本島では貴重な存在。また東村では「自然との共生」、「都市との交流」をキーワードに、豊かな自然環境を活かした体験型観光を推進しています。自然体験のエコツーリズム、漁業体験のブルーツーリズム、農業体験のグリーンツーリズムという3つのツーリズムを柱として様々な体験プログラムを提供します



お問い合わせ <http://www.vill.higashi.okinawa.jp/>

■ 東村役場 企画観光課 ■ NPO 法人 東村観光推進協議会 沖縄県国頭郡東村字慶佐次54-1

TEL: 0980-44-3001 TEL: 0980-51-2655 FAX: 0980-51-2656 <http://www.higashi-kanko.jp/index.jsp>



慶佐次湾のヒルギ林



沖縄本島を代表するヒルギ林。3種類のヒルギがあり中でもヤエヤマヒルギはここが分布の北限。国指定天然記念物。



名護市 あけみおのまち



古より山紫水明の地と言われ、豊かな自然環境を有する名護市は、県民の心の古里として親しまれています。三方を名護湾、羽地内海、太平洋の紺碧の海に面し、緑深い山々に抱かれたまちな護市。この恵まれた自然を生かした観光、農業、漁業などの各種産業の充実を図り、人材育成を含めた就労促進のための事業を展開し、市民参加型の人的交流や情報の発信を積極的に推進していく、魅力にあふれたまちづくりを進めています。



お問い合わせ <http://www.city.nago.okinawa.jp/>

■ 名護市役所 商工観光課 ■ 名護市教育委員会 文化課文化財係 博物館友の会 沖縄県名護市東江一丁目8番11号(名護博物館2階)

TEL: 0980-53-1212 TEL: 0980-53-3012 0980-53-3078



オリオンビール工場



オリオンビールは、一県一工場というまさに理想的な環境でつくられ、毎日作りたてのビールが工場から直送される亜熱帯気候の沖縄に合った、最も新鮮でうまいビールなのです。



今帰仁村

農が織りなす ゆがふむら



今帰仁村は沖縄県北部の本部半島の北側に位置し、海を隔ててその北東側約1.5kmには人類発祥地の伝説で有名な古宇利(こうり)島は2005年2月に「古宇利大橋」で本島と結ばれました。琉球王国成立以前の三山(北山、中山、南山)時代、北山王は今帰仁に城を構え、金武以北のやんばる(北部地域)と奄美圏域を治めていました。現在、世界遺産に指定されている今帰仁城は、ヒカンザクラの名所としても有名で、名所嵐山や琉球松並木の仲原馬場などや古くからの歴史を持つ運天港は伊是名・伊平屋島の玄関口になっています。



お問い合わせ

<http://www.nakijin.jp/>

■ 今帰仁村役場 経済課 商工観光係 沖縄県国頭郡今帰仁村字仲宗根219番地

TEL: 098-056-2256 FAX: 098-056-2105 E-mail: shokan@nakijin.jp



今帰仁城跡



琉球が中山に統一される前の「三山鼎立時代」に山北(北山)王の居城でした。2000年に今帰仁城跡を含む九つの遺産が「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として世界遺産リストに登録されました。毎年1月下旬から2月上旬まで今帰仁城跡の桜祭りが開催され夜は美しくライトアップされます。



本部町

太陽と海と緑・観光文化のまち



「太陽と海と緑・観光文化のまち」がテーマの本部町。日本一早い桜まつりが行われることや、世界最大級の水族館「沖縄美ら海水族館」があることでも有名で、平成18年3月に国定公園に編入された本部半島カルスト地域をはじめ、備瀬のフクギ並木や、水納ビーチ、瀬底ビーチといった美しいビーチ等を有する自然豊かで風光明媚な町です。またそばの町宣言をした本部町、町内に数ある「そばの名店」で自慢のそばを食べてみては如何でしょうか。お酒落な喫茶店も数多くあり、県民のドライブコースとしても親しまれています。



お問い合わせ

<http://www.town.motobu.okinawa.jp/>

■ 本部町役場 企画観光課

■ 本部町 観光協会 沖縄県本部町字大浜881-1

TEL: 0980-47-2702 TEL: 0980-47-3641 FAX: 0980-47-3412

E-mail: info@motobu-ka.com



備瀬のフクギ並木



サンサンと差し込む太陽光線と、時折ゆれる風の音の静けさは、かつての沖縄の集落の様子と、ゆったりとした時間の流れを感じさせてくれます。



恩納村

沖縄のウエストコースト



国道58号をそれた森には、首里王府時代に整備された宿道が残されていて、歴史の道として復元されました。この他にも貝塚時代の暮らしが偲ばれる仲泊遺跡など、古くからこの村が栄えたことを記す史跡、名所が数多く残されています。復帰後には、村内の海岸一帯が沖縄海岸国定公園に指定され、今では大型リゾートホテルやゴルフ場が点在する日本随一の亜熱帯リゾート地へと発展しました。また、食・伝統芸能・文化・伝統工芸・農業・海・観賞と多彩なプログラムでの体験をご提供致します。



お問い合わせ

<http://vill.izenan.okinawa.jp/>

■ 恩納村役場 企画課

■ 恩納村ふれあい体験学習センター

TEL: 098-966-1201 (NPOふれあいネットONNA) TEL: 098-966-2893

沖縄県恩納村字恩納5973



万座毛



絶壁の海岸から眺める海は格別です。お土産を販売する店やトイレもあります。



宜野座村

水と緑と太陽の里



宜野座村は那覇市から55キロ北上すること約1時間、太平洋を望む東海岸に位置する村です。宜野座村は、5つのダムがあり、自然豊かな「水と緑と太陽の里」をキャッチフレーズにむらづくりを行っており、農業、水産業を中心としたスポーツ健康村、を目標に推進しています。本村には、家族連れなどで賑う漢那ダムや、海水を利用したタラソテラピー施設「かなタラソ沖縄」や宜野座カントリーがあります。また、各種漁業体験、バヤオ釣り、ハーリー、シーカヤックなど、地元海人(漁師)指導のもと、海に係わる体験ができます。



お問い合わせ

<http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/>

■ 宜野座村役場 企画課

■ 宜野座村漁業協同組合 沖縄県宜野座村字漢那1703-4

TEL: 098-968-5100 TEL: 098-968-3755 FAX: 098-968-8593

E-mail: gyokyo@vill.ginoza.okinawa.jp



かなタラソ沖縄



タラソテラピーとは「海洋療法」と呼ばれ、海洋気候の作用の中で、海水、海藻、海泥を用いて行う治療」と定義しています。美しい自然の海洋環境がもたらす快適性や海洋生物などの資源を最大限活用して心身を癒すものです。

金武町 海外雄飛の里



水の豊富な金武の自慢はやはり日本一の田芋(ターム)です。タームは沖縄のお祝事には欠かせないものでヘルシーな食材です。また、鍾乳洞を古酒の泡盛の熟成に活用するなど、ユニークな産業もあります。歴史的には、海外移民の発祥の地として知られ、ハワイをはじめ南米などにも多くの町出身者やその子弟が暮らしています。さらに国際色豊かな文化や街並みもあり、特に米軍基地門前の新開地からは若者に人気のタコライスが生まれました。億首川をカヌーに乗りながら mangrove を観察するカヌー体験をはじめ自然体験プログラムその他、伝統文化体験、生活体験など他では経験できないプログラムを多数取り揃えています。



お問い合わせ <http://www.town.kin.okinawa.jp/>

■ 金武町役場 企画課

TEL: 098-968-6262

■ NPO 雄飛ツーリズムネットワーク 沖縄県金武町 字金武11818-2 (ネイチャーみらい館)

TEL: 098-968-6117 FAX: 098-968-6187



金武のタコライス



オキハムさんとのコラボ商品『金武のタコライス』が出来ました! わしたショップや、空港でお土産品として販売しています。今回はツール・ド・おきなわ会場内出店ブースでも特別販売しています。

伊江村 コリの咲き誇る島!



伊江島は沖縄本島の北部、本部半島の北西約9kmの海に浮かぶ総面積22.77キロ㎡の島です。イージマツチャーの名で親しまれている標高172mの城山(くすくやま)がそびえ、特徴的な景観を見せています。真っ白なテッポウユリのじゆうたんが広がる春、一年中咲き誇る1000種を超えるハイビスカスなど、四季折々の花が咲く温暖で美しい亜熱帯アイランド「伊江島」。あふれる自然と青く輝く珊瑚礁の海は訪れる人々の心を魅了してやみません。夕陽とロマンのフワアイランド、伊江島へ...



お問い合わせ <http://www.iekanko.jp>

■ 伊江島観光協会 沖縄県伊江村字川平519-3番地

TEL: 0980-49-3519 FAX: 0980-49-3529



城山(伊江島タッチュー)



島の中央やや東寄りにある海拔172mの岩山で、村外からは「伊江島タッチュー」の名で親しまれています。

伊平屋村 てるしのの島



沖縄の島々の中で、最北端にある伊平屋島は、細長い形をしています。200mを越える緑の山々。平野部には広々とした田畑。サンゴ礁が連なる海岸線。えんえんと続く砂浜。そして、澄んだエメラルドグリーンの海。伊平屋は山の幸・海の幸に恵まれています。近年、旅行ニーズの多様化で島の手付かずの自然・歴史文化への評価が高まり、マリッジジャーを中心とした観光地としても急速に脚光を浴びています。県内最大の釣りポイントへ船をチャーターしてつり三昧。パヤオでルアーもよし、流し釣りもよし。



お問い合わせ <http://www.vill.ihaya.okinawa.jp>

■ 伊平屋村役場 商工観光課 沖縄県伊平屋村字我喜屋251

TEL: 0980-46-2177 FAX: 0980-46-2091



クマヤ洞窟



島内北部にある洞穴。ここは天の岩戸伝説が残っており、入り口から祠の中に入ると、かなりの広さと高さがあり、島の人々が詣でる御嶽として聖地になっています。

伊是名村 ハブのいない島!



コバルトグリーンでどこまでも透明な海。珊瑚礁の周りを群泳する魚たち。伊是名島はこんな自然と触れ合うことが出来る島です。また、琉球王国第二尚氏の始祖となった尚円王を生んだ島としても、島内外に知られており、その事にまつわる歴史遺産も数多く残っています。自然と歴史をメインに、海洋レジャー体験や歴史散策、島人と触れ合う農業体験など、島の特性を活かした体験プログラムで皆さんをお待ちしております。人口約1,700人、面積15.42hの小さな島でダイビングはもちろんハブがいないため安心して星空や野山を散策ができます。「伊是名島でサイクリングとツーリズムを楽しもう」



お問い合わせ <http://vill.izena.okinawa.jp/>

■ 伊是名村役場 観光振興課 沖縄県島尻郡伊是名村字仲田1203番地

TEL: 0980-45-2534 FAX: 0980-45-2467



尚円王御庭公園



尚円王生誕580年を記念し、ゆかりの地として平成8年度に開園しました。



1 恩納村農水産物 おんなの駅 なかゆくい市場
 国頭郡恩納村字仲泊1656-9
 営業時間:10時~18時 定休日:年中無休
 ☎098-964-1188

2 いしじや自由市場
 国頭郡金武町字金武8223-5
 営業時間:10時~18時、土・日は7時~
 年中無休 ☎098-968-6092

3 未来ぎのぞ
 宜野座村字漢那1633
 営業時間:9時~19時 定休日:無休
 ☎098-968-4520

4 「道の駅」許田 やんばる物産センター
 名護市字許田17-1
 営業時間:9時~19時 定休日:無休
 ☎0980-54-0880

5 わんさか大浦パーク
 名護市字大浦465-7
 ☎0980-51-9446

6 みかんの里いすみ
 本部町字伊豆味2846-3
 営業時間:9時~19時 定休日:無休
 ☎0980-47-2889

7 やんばる海の駅
 本部町字山川1421-1
 ☎0980-51-7700 ホテル
マリン代表

8 田空の駅は一そー
 本部町字具志堅1334
 営業時間:9時~17時 定休日:火曜日
 ☎0980-48-3835

9 今帰仁の駅、そーれ
 今帰仁村字玉城157
 営業時間:9時~18時 定休日:月曜日
 ☎0980-56-4940

10 サンライズひがし
 東村字平良550-23
 営業時間:9時~18時 定休日:不定休
 ☎0980-43-2270

11 道の駅 おおぎみ
 大宜味村字根路1373
 営業時間:10時~18時 定休日:無休
 ☎0980-44-3837

12 ゆいゆい国頭
 国頭村字奥間1605
 営業時間:9時~18時 定休日:無休
 ☎0980-41-5555

13 伊江港ターミナル
 伊江村字川平519-3
 営業時間:7時~16時 定休日:年中無休
 ☎0980-49-2255

14 伊是名村観光物産センター
 伊是名村字仲田177-7
 ☎0980-45-2534

15 伊平屋村 ぎょぎょう直売店
 伊平屋村字我嘉屋217-70
 営業時間:8時~9時30分、11時30分~17時
 定休日:無休 ☎0980-46-2027

Support advertisement

協賛広告

広告掲載御協力ありがとうございます。



2008年優勝 新城幸也(梅丹本舗 GDR)



2009年優勝 伊丹健治(プリチストン・アンカー)



2012年優勝 PALMER Thomas
(ドラバックサイクリングチーム)



2010年優勝 福島晋一(GEUMSAN GNSENG ASIA)



2011年優勝 盛 一(愛三工業レーシングチーム)

BRIDGESTONE

あなたと、つぎの景色へ



世界へ挑む

ANCHOR THE BRAVE.

ライダーたちの勝利への飽くなき欲求。
 彼らの気持を最高の技術を駆使して支える。
 それがアンカーに課せられた使命。
 アンカーラボでの科学的解析がライダーの走りを解き明かし、
 感覚的なインプレッションは数値化され、最先端の技術と融合する。
 そして、過酷なレースシーンからのフィードバック。
 この積み重ねがライダーとバイクに最高の関係を生み出し、
 アンカーの契約プロたちを数々の勝利へと導いてきた。
 数々の勝利を手にしても、いまだ満足できない。
 ロードチームはフランスを拠点に欧州のレースへ挑み、
 MTBチームはワールドカップを転戦する。
 真に厳しい闘いを渴望し、彼らと共に海を越える。
 数えきれないほどの困難が待っている。
 しかし、我々は立ち向かわなければならない。
 世界での過酷な闘いこそが、ライダーとバイクのパフォーマンスを
 さらなる高みへと進化させる最高の手段だから。



RMZ FRAME ¥485,000(税込)



RIS9 ¥735,000(税込)



RS8 ELITE ¥310,000(税込)



XR9 ¥700,000(税込)

ANCHOR

**ANCHOR
ORDER SYSTEM**


これだけ選べて15万円台からオーダー可能!

- ① フレームサイズ
- ④ ホイール
- ⑩ ログカラー (5色)
- ② ハンドルバー・ステムサイズ
- ⑤ タイヤ
- ⑪ パーテーパー (3色)
- ③ コンパクトドライブ
- ⑥ ペダル
- ⑫ ワイヤーカーラー (5色)
- ⑦ スプロケット
- ⑧ フレームカラー (最大45色)
- ⑬ ネーム
- ⑨ サドル

※車種によってオーダーの内容は異なります

詳しくはお近くのアンカーショップへ

www.anchor-bikes.com/shop/

ブリヂストンサイクル株式会社

●専用カタログご希望の方は¥200切手を同封の上、郵送にてお申し込みください。
 〒362-8520 埼玉県上尾市中妻3-1-1 ブリヂストンサイクル(株) スポーツ車事業部 販売課 TEL. 048-772-5334



アンカーは(財)日本自転車競技連盟の
 オフィシャルスポンサーです。

www.anchor-bikes.com

SHIMANO
ULTEGRA

The True Sprit of the Sport

正統にして、いま最も新しいカタチ
—— ULTEGRA 6800シリーズ

ロードスポーツの世界を拓く、たゆみなき進化の系譜。

1975年に誕生したSHIMANO 600をルーツにもつULTEGRAは、

以来、ロードスポーツコンポーネントとして、先進の機能を取り入れながら時代のスタンダードを築き、世界中のサイクルファンから親しまれてきた。

そして2013年、進化の系譜は6800シリーズへと継承される。プロツアーで実証された革新のテクノロジーと、多彩なライディングスタイルの融合。

ロードを愛するすべてのライダーのために — ULTEGRA 6800シリーズ。



SHIMANO

株式会社シマノ

シマノ セールス 株式会社

〒592-8331 大阪府堺市西区築港新町 1-5-15 「自転車お客様相談窓口」ナビダイヤル 0570-031961 (IP 電話からは 072-243-2829 をご利用ください)

● <http://cycle.shimano.co.jp> ● 広告の内容は2013年10月20日現在のものです。● 商品の色は印刷の性質上実際とは多少異なることがありますので、ご了承ください。

GIANT

Photo by Cor Vos

FASTER FROM EVERY ANGLE.

究極のエアロロードバイク「プロペル」。待望の世界デビュー。



PROPEL ADVANCED SL 0

¥1,260,000 (本体価格¥1,200,000)

SIZE : 680(465/XS), 710(500/S), 740(520/M), 770(545/ML)mm

WEIGHT : 6.9kg (710mm)

FRAME : Advanced SL-Grade Composite ISP

FORK : Advanced SL-Grade Composite,

Full Composite OverDrive 2 Column

COMPONENTS : SHIMANO DURA ACE Di2 22 Speed



PROPEL ADVANCED SL 3

¥504,000 (本体価格¥480,000)

SIZE : 680(465/XS), 710(500/S), 740(520/M), 770(545/ML)mm

WEIGHT : 7.5kg (710mm)

FRAME : Advanced SL-Grade Composite ISP

FORK : Advanced SL-Grade Composite,

Full Composite OverDrive 2 Column

COMPONENTS : SHIMANO ULTEGRA 22 Speed



PROPEL ADVANCED 2

¥441,000 (本体価格¥420,000)

SIZE : 465(XS), 500(S), 520(M), 545(ML)mm

WEIGHT : 7.6kg (465mm)

FRAME : Advanced-Grade Composite

FORK : Advanced-Grade Composite,

Full Composite OverDrive 2 Column

COMPONENTS : SHIMANO ULTEGRA 22 Speed

RIDE LIFE. RIDE GIANT.

GIANT CO., LTD. 044-738-2200 <http://www.giant.co.jp>

 **inno.**
ADVANCED CAR RACKS

PARK AND BIKE RIDE

**PARK
AND
BIKE
RIDE**

www.innoracks.com

日本人による 日本人のための 日本のスポーツバイクブランド



Khodaa Bloom

www.khodaa-bloom.com





OKINAWA
RINGYO
沖縄輪業

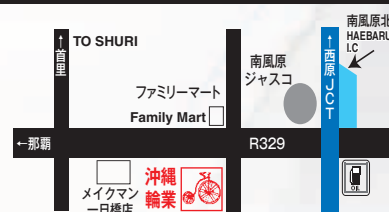
ロードも、クロスも、レンタサイクルが充実！
サイクリングガイドも、サポートもやっています。

沖縄輪業株式会社

自転車のことならおまかせください。

自転車組立士、自転車技士、安全整備士	12名
JCAサイクリングインストラクター	6名
沖縄サイクリングインストラクター	2名
JCF公認審判	5名
SBA	2名

南風原店 10:00~19:00
HAEBARU SHOP



〒901-1111 沖縄県南風原町兼城517-3
☎098-888-0064 ☎098-888-0069 <http://okirin.ti-da.com/>

那覇前島店 11:00~20:00
前島2号館
NAHA-MAEJIMA SHOP



那覇前島店 〒900-0016 沖縄県那覇市前島2-3-4
☎098-868-0404 ☎098-868-0403
前島2号館 〒900-0016 沖縄県那覇市前島2-10-3
☎098-943-6768 ☎098-943-6769



THE 14th Anniversary Taiwan Earth Day
2014 環花東國際自行車大賽系列活動

AMD Tour of East Taiwan

參加是勇者·完成是英雄!

2014.4/26(六)-27(日)



系列一Racing—AMD環花東國際自行車大賽

以兩日300公里的長途自行車賽事，號召國內外好手匯聚於花東，盡情縱橫國際級自行車騎乘路線—花東山海公路。
參加對象：有自行車長途公路競賽經驗者，限15歲以上車隊報名參加，菁英及市民分齡為十七組。
報到時間地點：4/25花蓮亞士都飯店
騎乘路線：4/26花蓮-台東，花東海岸公路（台11線）約130公里。
4/27知本-花蓮，花東縱谷公路（台9線）約175公里。

系列二Sport—AMD環花東自行車380超級挑戰隊

歡迎喜愛自行車運動的朋友來花東挑戰兩日380公里的騎乘，享受騎乘於花東山海美景中的速度感與騎完全程的成就感。
參加對象：有自行車長途公路騎乘挑戰經驗者，限15歲以上組隊報名參加。
報到時間地點：4/25花蓮亞士都飯店
騎乘路線：4/26花蓮-知本，花東海岸公路（台11線）約195公里。
4/27知本-花蓮，花東縱谷公路（台9線）約185公里。

系列三Fun Ride—AMD環花東山海騎情樂活遊

單車騎乘的方式讓民眾親身接觸到花東的山海美景，以遊覽車+自行車的方式，體驗花東山海美景的深度旅遊。
參加對象：對自行車、戶外旅遊有興趣者，親子全家福，騎乘悠遊於台東海岸及縱谷山海美景之中
活動路線：4/25 七星潭海濱自行車道→三棧溪湖間騎遊之旅，約40公里
4/26 玉富自行車道→池上自行車道→米鄉漫遊→大坡池→環圳自行車道騎乘連遊，約70公里
4/27 197線道風光→鹿野茶園風光→龍田自行車道→高台，約40公里。
延平鄉部落自行車道→紅葉少棒紀念館，約20公里。



中華民國自行車騎士協會
電話：02-8919-3595
傳真：02-8919-3311
網址www.cyclist.org.tw



久米島の「お・も・て・な・し」を体験できる
リゾート気分満喫のサイクリングイベント

2014

第3回

シュガーライド久米島

2014
3/16(日)
開催!



ベテランから初心者まで、家族やチームで楽しく参加できるサイクリングイベント！昨年のコースからさらにバージョンアップしました。今大会はスタート・ゴール地点を奥武島に移し、久米島の素晴らしい海をバックにスタートします。ゴール後は海洋深層水温浴施設「パーデハウス久米島」で疲れた体を癒したり、芝生の上でゆったり参加者同士の交流が楽しめます。離島サイクリングをお楽しみください。

募集期間 2013年10月10日～2014年2月10日

募集要項			
コース名	島内1周観光コース	アスリートコース	チャレンジコース
種目	島内1周45km	島内2周90km	島内3周130km
参加費	6,000円	8,000円	9,000円
制限時間	5時間	7時間	9時間
定員	各コース200名		
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> ●コースの制限時間内で完走できる走力を有する者 ●大会規則・交通規則・マナーを厳守できる者 ●誓約書の内容を了承した者です。 		
申し込み	2013年10月10日(火)～2014年2月10日(月) ホームページ上から、大会規則・参加条件をよく読みご了承の上お申し込みください。		
自転車輸送	沖縄本島から久米島までの航空機は機材が非常に小さいため、当日、航空会社に持ち込んでも同じ機材に積めない可能性があります。詳細につきましてはホームページよりご確認ください。		
レンタサイクルのご案内	ロードバイクや、クロスバイクのレンタルもご用意致します。詳しくは、募集要項をご覧ください		

日程表	
3月15日(土)	13:00 選手受付(18:00まで奥武島) 14:00 走行説明会
3月16日(日)	06:30 選手集合(奥武島) 06:45 開会式 07:00 スタート タ刻 ぶれあいパーティー

大会規則	
1	本大会は走行タイムを競うレースではありません。
2	走行時は、左側一列で走行し交通ルールを遵守すること。
3	専門店等で整備された自転車に参加すること。
4	ライト(前照灯)の装着、早朝時・日没時・トンネル内では必ずライトを点灯すること。
5	ヘルメットは必ず着用すること。
6	参加者は先導車を追い越さないこと。
7	参加関係者の車両による伴走は禁止します。
8	走行中の自転車修理は自己責任で対応すること。
9	何らかの理由でリタイアする場合は係員に申告し、指示に従うこと。
10	未成年者の参加は、親権者の同意を必要とする。
11	参加者同士または一般車両などの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡し、その指示に従うこと。
12	空港や宿泊先などから自転車移動の際にも交通規則を遵守の上、交通事故には十分注意して下さい。
13	道路状況や天候など様々な状況により大会内容を変更する可能性があります。
※以上の大会規則を守らない場合は参加を取りやめていただきます。	

島内1周観光コース 45Km

アスリートコース 90Km

チャレンジコース 130Km

主催 シュガーライド久米島実行委員会
共催 (株)琉球新報社
特別協賛 (株)日本旅行



後援
沖縄県・(一財)沖縄観光コンベンションビューロー
久米島商工会・沖縄県サイクリング協会
(公財)日本サイクリング協会・沖縄テレビ放送(株)
協エフエム沖縄・協ラジオ沖縄

協賛
日本トランスオーシャン航空(株)・琉球エア・コミュニケーター(株)
パーデハウス久米島・久米島イフビーチホテル
リゾートホテル久米アイランド・サイプレスリゾート久米島

シュガーライド久米島2014 検索

☎098-896-7010

おきなわECOスピリット ライド&ウォーク in 南城市

琉球の聖地廻りで「健幸、に！」

神の島・久高島、琉球最高の聖地・斎場御嶽、首里城など
自然、歴史と文化を巡るライド&ウォークイベントです。

2014
2/23日



知念岬公園から臨む久高島の日の出



RIDE



WALK



NORDIC

■ライド部門 (レンタサイクル・ヘルメットあり)

A 南部一周・首里城コース 100km	C 久高島・斎場御嶽コース 30km
B 南城市ふれあい周遊コース 50km	D ファミリーサイクリング 15km

■ウォーク部門

A 半島まるごと! 斎場御嶽コース 20km	C 楽しくお散歩! ファミリーコース 7km
B 仲村渠・垣花樋川コース 12km	

■ノルディック部門 (ポール無料レンタルあり)

A 仲村渠樋川・垣花樋川コース 12km
B 楽しくお散歩! ファミリーコース 7km

参加者募集!

2013年

11月8日金

2014年

1月24日金



大会ホームページ

<http://ecospirtridewalk.jp>

ライド事務局 (沖縄タイムス社広告局内)

TEL. 098 (860) 3573 (平日10:00~18:00)

ウォーク・ノルディック事務局 (南城市役所まちづくり推進課内)

TEL. 098 (948) 7110 (平日10:00~17:00)

エコスピリットライド&ウォーク

検索

主催/沖縄タイムス社 共催/南城市 特別協賛/タピック 特別協力/ユインチホテル南城
主管/ECOスピリットライド&ウォーク大会実行委員会

【構成団体】南城市、南城市議会、南城市教育委員会、南城市商工会、南城市観光協会、南城市体育協会、沖縄タイムス社、沖縄県サイクリング協会、沖縄県トライアスロン連合、沖縄県ウォーキング協会、日本ノルディックフィットネス協会九州・沖縄準備室

後援/日本サイクリング協会、日本ウォーキング協会、日本ノルディックフィットネス協会、沖縄県、沖縄県体育協会、沖縄観光コンベンションビューロー、南城市社会福祉協議会、南城市区長会、南城市老人クラブ連合会、南城市女性会、南城市青年連合会、沖縄県農業協同組合南城市各支店、佐敷中城漁業協同組合、知念漁業協同組合、南部広域市町村圏事務組合、南部振興会、南部市町村会、那覇市、豊見城市、糸満市、南風原町、与那原町、八重瀬町、西原町、沖縄県サイクルスポーツ振興協会、沖縄県ハイヤー・タクシー協会、沖縄県バス協会、沖縄県レンタカー協会、沖縄県トラック協会、NHK沖縄放送局、琉球放送、琉球朝日放送、エフエム沖縄、FMしまじり



TOUR DE OKINAWA

ツール・ド・おきなわ2011、2012 DVD好評発売中!

※ツール・ド・おきなわ2013についてはネット配信予定!!

RBCビジョン

検索

お問合せ 098-864-2200 (月~金 午前9:30~午後5:30)



ツール・ド・おきなわ2013

大会の様子を
RBC 3chにて放送

テレビ放送 平成25年12月21日(土) ごこ2:00~2:55

ライダー

熱き疾風達よ、熱帯を吹き抜ける!

株式会社 フジレンタカー

フジレンタカーはツール・ド・おきなわを応援します。



格安なビジネス・長期料金

レンタル期間は10日間、15日間、20日間、30日間、その他各種ありますのでお問い合わせ下さい。

空港送迎無料

(空港←7分→営業所)

旅のお供の御予約は

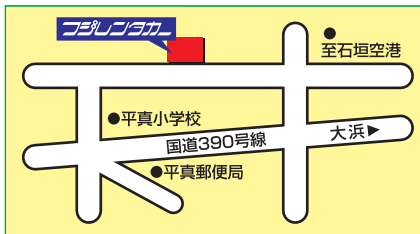
0120-43-9022

E-mail fujirenta@ybb.ne.jp
ホームページ <http://fujiren.jp>

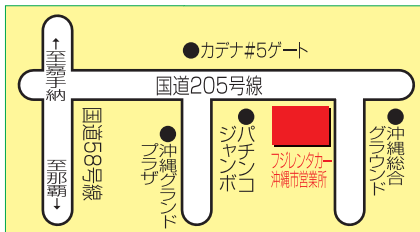
本社 那覇営業所 那覇市奥武山町26-7
TEL 098-858-9330



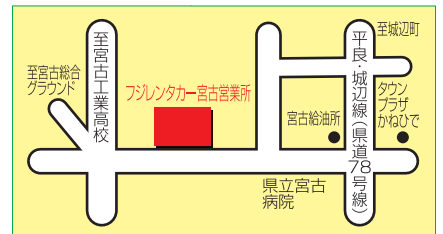
石垣営業所 石垣市宇平得126-1
TEL 0980-83-4890



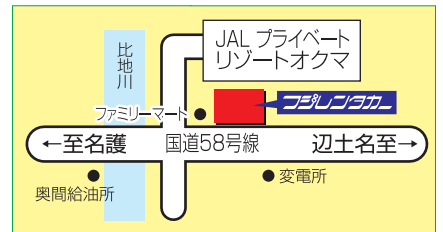
沖縄市営業所 沖縄市市内4-20-1
TEL 098-933-0370



宮古営業所 宮古島市平良字東仲宗根892-1
TEL 0980-72-8877



オクマ営業所 国頭村字奥間1371-1
TEL 0980-41-2653





Custom Technical Teamwear カスタムオーダーサイクルジャージ



Order Flow

試着から商品到着まで

1 サンプルを申し込む



まずは無料貸出サンプル。
www.champ-sys.jp よりサンプル申込書をダウンロードして、アイテム、枚数、配送先などをご記入頂き、メールまたはファックスにてお送りください。試着、サイズ合わせを行って頂きます。

2 デザインを決める



www.champ-sys.jp より各アイテムのテンプレートをダウンロードしてデザインを考えます。手書き、PCデータ、サンプル等、あらゆる方法を受付けています。ロゴの使用許可等は各お客様に確認して頂いています。

3 デザインの調整



頂いたデザインを基に弊社のグラフィック部門にて確認用 Jpeg 画像を作成いたしますので、お客様に確認して頂きます。変更点がある場合は、納得がいくまで修正を繰り返し、ご希望通りのデザインに仕上げます。

4 オーダーする



デザインが確定するまでに、www.champ-sys.jp よりオーダーシートをダウンロードし、各アイテムの数量・サイズをご記入の上お送り頂きます。発注後の変更はお受けできませんので、間違いや記入漏れにご注意ください。

5 お支払い 商品の到着



商品の到着は発注から約 1.5 カ月となっております。オーダー後にご請求書を発行致しますので、指定口座へのお支払いをお願い致します。商品は海外より FedEx にて直送されます。商品の出荷後、配送ナンバーをお伝えします。

基本ロット :10 着 (1 アイテム最小ロットをクリアしていれば、その他アイテムは 1 着からでもオーダー可)



半袖ジャージ 6,825 円



ビブショーツ 8,925 円



ウィンドジャケット 7,350 円



ウィンタージャケット 12,600 円



スキンスーツ 12,075 円



レイザーライトジャージ 10,500 円



レイザービブショーツ 14,175 円



長袖スキンスーツ 23,100 円



オーダー方法、アイテムを詳しく知りたい!
オンラインショップ

www.champ-sys.jp



メールでのお問い合わせ

info@champ-sys.jp

お電話、FAXでのお問い合わせ

TEL:03-6230-0855 FAX:03-6230-0856



一晩寝たから大丈夫、ではとおひません！

知っていますか？二日酔い

それぞれのアルコール**1単位**の目安



チュウハイ
350ml
1単位



泡盛
100ml
1単位



ビール
500ml
1単位



1単位のアルコールが
抜ける(分解される)には、
約4時間かかります。

左のように3単位飲むと…

酒酔い運転

免許取消し (欠格期間3年)

酒気帯び運転

0.15~0.25mg/ℓ 免許停止90日
0.25mg/ℓ以上 免許取消し(欠格期間2年)

お酒を飲むときは翌日の仕事を考えて、
寝ている間にアルコールが分解される
適度の量を飲みましょう。

睡眠8時間

アルコールは
徐々に分解

8時間寝たからと
いってアルコールが
身体で分解されるのは
2単位分です。

つまり翌朝は
1単位残っている
二日酔い状態なのです。

沖縄県警察・沖縄県交通安全協会連合会・飲酒運転根絶連絡協議会・飲酒運転撲滅の会

地域とともに、地域のために

沖縄電力



今日も確実に、 安全に。

スイッチをつける
照明が部屋を明るく照らす。
ボタンひとつでテレビがついて、
電子レンジは夕食を温めてくれる。
会社のパソコンが、工場の機械が、
人々の仕事を助け
暗くなると街灯はいつの間にか
夜道をやさしく照らしている。
意識することなく
毎日の暮らしの中にある電気。
その電気を確実に
あなたのもとへ届けること、
それが私たちの仕事です。
毎日の暮らしの中で意識されないこと。
あたり前と感じてもらえること。
今日もスイッチをつければ
何事もなく明かりがつくこと。
それが私たちの誇り。
必要な人、待っている人、その暮らしの中へ



「美らなる島の輝きを御万人へ」

ちゆ

うまんちゅ

私たち沖縄美ら島財団は、
海洋博公園、沖縄美ら海水族館、首里城公園、
名護青少年の家を管理・運営しています。
これまで培ったノウハウを活用し、沖縄の自然・文化・歴史など、
魅力あふれる「美ら島」の輝きを皆様へお届けします。



一般財団法人

沖縄美ら島財団

Okinawa Churashima Foundation

沖縄県国頭郡本部町字石川 8 8 8 TEL: 0980-48-3645

<http://okichura.jp/>

世界の高い評価を 頂きました。

今後ともより良い品質を目指し、日々の泡盛造りに取組んでいきます。

残波プレミアム古酒



3年連続金賞受賞
モンドセレクション



残波ホワイト25度



7年連続金賞受賞
モンドセレクション



残波ブラック30度



5年連続金賞受賞
モンドセレクション



有限会社 比嘉酒造
URL <http://www.zanpa.co.jp>

お酒は20歳を過ぎてから。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に影響する恐れがありますので、気をつけましょう。お酒は適量を。ストップ! 飲酒運転。

トレーニングの成果を最大限に

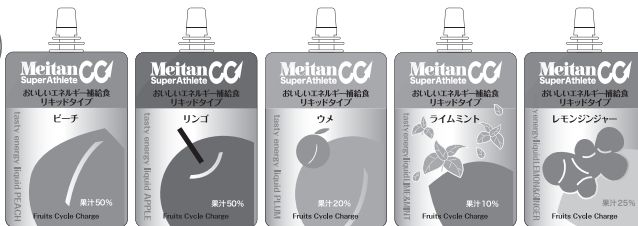
大切なのはエネルギー補給と水分補給

110 kcal



プロスペック 梅肉エキス入り
自転車競技ナショナルチーム使用
リキッド・飲みきりタイプ

170 kcal



天然果汁配合
おいしさを追求したエネルギー補給食
リキッドタイプ・キャップ付

過酷なスポーツの為のサプリメント



エネルギー変換のためのサプリメント



足攣り防止のためのサプリメント



梅丹本舗は日本自転車競技連盟のオフィシャルスポンサーです。
自転車競技ナショナルチームを応援しています。

Meitan
SuperAthlete

つながる ところ
つたえる よろこびを
この島に。

地元全力!

au 沖縄セルラー

OKINAWA CELLULAR

〒900-8540 沖縄県那覇市松山1-2-1

http://www.au.kddi.com/okinawa_cellular/index.html

AQUARIUS

つづけるキミに、道はひらく。



NEW YOU.
AQUARIUS



詳しくは [アクエリアス チャレンジ](#) 検索

沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 (コカ・コーラ指定会社)
AQUARIUSはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。Yes! リサイクル No! 水以外

続けるための
Wチャージ



水分補給
×
エネルギー

誠心誠意、人と地域づくりに貢献します



NAGO TOUR CENTER CO.,LTD.

沖縄県知事登録旅行業第3-227号

有限 名護ツアーセンター
会社

〒905-0011 沖縄県名護市宮里1丁目22番14号

☎0980-53-7500 / FAX 0980-53-7508



M's CORPORATION

「楽しい！」をサポートする

(事業内容:各種イベント・式典の設営および運営)

株式会社 **エムズ**

〒900-0021

那覇市泉崎 1-14-16 マチダビル 2F

TEL 098-862-0908

FAX 098-862-1005

<http://www.machida-kiko.com/sub/emz/>

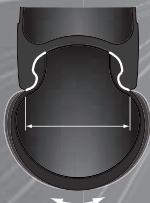
2014 モデル「Sラインリム」カーボンクリンチャー

従来品



振れ幅:大

Sラインリム



振れ幅:小

Sラインリムは、タイヤビードとリムが密着できるように滑らかなS字曲線をしたリム形状で、コーナリング中のタイヤのヨレを無くし、またタイヤの脱落もしにくくなっています。



www.gokiso.jp



Kanucha Resort

カヌチャリゾート

カヌチャベイホテル & ヴィラズ
カヌチャゴルフコース

名護市字安部156番地2 0980・55・8880 www.kanucha.jp

各種スポーツイベントの開催や、キャンプ地として最適な沖縄。
私たちは全県民をあげて、皆様を歓迎いたします。

Sports Convention Island Okinawa

スポーツコンベンションアイランドオキナワ



一般財団法人
沖縄観光コンベンションビューロー

<http://sports.okinawastory.jp/>

沖縄県スポーツコンベンション振興協議会 TEL.098-859-6126 FAX.098-859-6221

沖縄観光情報WEBサイト おきなわ物語 <http://www.okinawastory.jp/> E-mail : sports@ocvb.or.jp



やんばるの新鮮な旬の食材食べ放題!

地元で人気の
ランチバイキング 毎日営業中!
【11:30 ~ 14:00】

大人 1,470円 小人 900円



ホテル <http://www.yugaf.com>

ゆがふいん おきなわ
HOTEL YUGAF INN OKINAWA

〒905-0011 沖縄県名護市字宮里453-1

TEL.0980-53-0031

ホテルゆがふいんおきなわはツール・ド・おきなわを応援します!



(有)アートプリント

〒901-2421 沖縄県中城村字登又299

TEL (098)943-4631 FAX (098)943-4633

E-mail artprint@jupiter.ocn.ne.jp

ホテル組合名護支部

(順不同)



KISE BEACH PALACE



ホテルリゾネックス名護



カヌチャベイホテル&ヴィラズ



ホテルゆがふいん おきなわ



ザ・ブセナテラス



BEACH RESORT
OKINAWA SUNCOAST HOTEL

ビーチリゾート
沖縄サンコーストホテル

名護ビジネスホテル



OKINAWA
RESORT & SPA
Marriott

オキナワ マリオット リゾート&スパ

ホテル山田荘

名護イーテクノロジー株式会社

名護イーテクノロジーはお客様に

より良い業務環境をご提供し、

より豊かな会社づくりに貢献します。

BPO

(ビジネスプロセスアウト[シング])

CRM

(カスタマーリレーションマネージメント)

〒905-2173 沖縄県名護市字豊原252番地1 みらい4号館

TEL : 0980-50-0388 FAX : 0980-50-0313

<http://www.nago-etech.co.jp>



nago
e-Technology

名護イーテクノロジーはツール・ド・おきなわ2013を応援しております。

地域を守ろう！お医者さんを守ろう！

- ① コンビニ受診を控えよう
- ② かかりつけ医をもとう
- ③ お医者さんに感謝の気持ちを伝えよう

やんばるで安心して暮らしていくために。

北部広域市町村圏事務組合

KARIYUSHI HOTELS

URL:www.kariyushi.co.jp

OKINAWA
BEACH RESORT OCEAN SPA

KARIYUSHI

沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンSPA
代表 ☎ 098-967-8731



スパリゾート エグゼス
代表 ☎ 098-967-7500

ご宿泊予約専用ダイヤル ☎098-868-2161
ご予約受付時間:月曜日~土曜日/9:30~18:00



アスクル代理店



本社 浦添市字港川458番地 Tel(098)878-7878(代)

那覇支店 北部支店 八重山支店

中部営業所 南部営業所 宮古営業所 嘉手納営業所

旬の農産物と特産品をよんばるから全国へ
エメラルドの海に染まる沖縄初の「道の駅」



「道の駅」許田

よんばる物産センター

代表取締役社長 荻 堂 盛 秀

〒905-0024 沖縄県名護市字許田17番地の1
電話(0980)54-0880 FAX(0980)54-0143
<http://www.rakuten.co.jp/yanbaru/>
E-mail:info@yanbaru-b.co.jp



OKINAWA
RESORT & SPA

Marriott

www.okinawa-marriott.com

おかげさまで40年



OKINAWA-NITTSU AIR CARGO

沖縄日通エアカーゴサービス株式会社

沖縄県豊見城市字与根491-2
代表取締役社長 藤澤 義孝
コールセンターTEL 098-850-3311

送迎・貸切観光サロンバス

沖縄中央観光

代表者 宮 城 勇

【恩納営業所】沖縄県国頭郡恩納村字谷茶158-2
TEL:098-966-1297 FAX:098-966-1298



チサンリゾート沖縄美ら海

Solare Hotels and Resorts Co., Ltd.

沖縄県国頭郡本部町字石川938

☎0980-48-3631 fax0980-48-3639

取扱品目

紙卸販売 (一般用紙・規格紙・印刷用紙・コピー用紙・その他の紙全般)
OA機器 (コピー機・ファクシミリ・パソコン・その他)
事務用品・学用品・オフィス家具・ホテル家具
業務用冷蔵庫・軟水器・ボイラー・家電用品



有限
会社

翁長商事

〒905-1147 沖縄県名護市字田井等671番地
電話(0980)58-2473(代)
FAX(0980)58-2474

やんばるくいなの庭

アダ・ガーデンホテル沖縄



GARDEN HOTEL OKINAWA

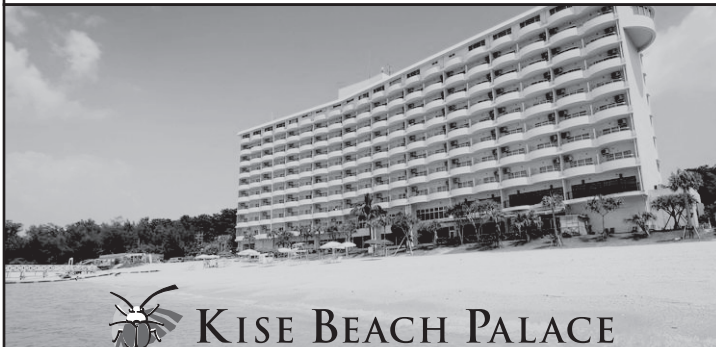
〒905-1503
沖縄県国頭郡国頭村字安田1285-95
TEL.0980-41-7070 FAX.0980-41-7050
www.ada-hotel.net Mail. info@ada-hotel.net

業務用無線機通信機器の
販売・レンタル・メンテナンス

ウェッジ株式会社

TEL:0120-248-144
FAX:0120-248-104
http://www.aaa-wedge.co.jp

◆業務用無線機の事ならなんでも、お気軽にお問合せ下さい◆



KISE BEACH PALACE

-海にゆだねる時間-



〒905-0026
沖縄県名護市字喜瀬 115-2
喜瀬ビーチパレス
☎0980-52-5151(ホテル代表)

琉球民家風宿泊施設

奥ヤンバルの里

〒905-1501 沖縄県国頭村字奥1280-1
TEL.0980-50-4141
E-mail chanooku@mocha.ocn.ne.jp

さくらサイン
SAKURA-SIGN

代表 桜川 雅庸
さくらがわ まさつね

〒905-0011
沖縄県名護市宮里 1-11-28
オアシスセレッソ2-C号室
TEL/FAX : 0980-52-0549
Mobile : 090-7295-6132
E-mail : masa@sakura-sign.jp

笑顔と真心で安全・安心・快適なバスの旅



沖縄バス株式会社

代表取締役社長 中山 良邦

会社行事・学校の遠足・親戚のピクニック
自治会・婦人会・結婚式の送迎
定期観光バス・季節ごとの企画バスツアー

★お客様のプランに合わせたバスの旅をお手伝いします!!

お問い合わせ〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-10-16

本社 ☎(098)862-6737
定期観光バスのりば ☎(098)861-0083
貸切バス配車センター ☎(098)867-3382



住まいと暮らしの **DIYセンター**

メタクマン

名護店 名護市名護4558-8
☎0980-52-2600

楽しく和やかに



代表者 金城 毅

沖縄県名護市城1丁目1番6号
電話 (0980) 52-5876番
携帯 090-3794-7096

警備のことならおまかせ下さい!



(株)南日本警備保障

代表取締役 島袋 哲安
専務取締役 金城 孝栄
営業部長 豊里 友情

本社 沖縄市大里1丁目19番39号
電話(098)938-8063
名護事務所 名護市宮里3丁目6番16号
電話(0980)54-2089

AJ 幸喜リゾートホテル

〒905-0025 沖縄県名護市幸喜117
TEL 0980-54-8155 FAX 0980-54-8152
<http://www.aj-resort.com>



食品容器・包装資材・厨房器具・業務食材

株式会社 みつわ産業

沖縄県那覇市識名1169 / TEL(098)834-1414 (代)

みつわ産業

検索

<http://mitsuwa-ind.jp>

真心をこめてサービスを売るSS



伊藤忠エネクス(株)販売店

株式会社

ひさし商事

名護南給油所

名護市大南二丁目2番11号
☎(0980)52-1667

羽地給油所

名護市字伊差川269番地
☎(0980)52-2785

宜野湾中央給油所

宜野湾市大謝名三丁目1番1号
☎(0980)52-2785

printed by IKEMIYASHOKAI Co.,LTD



株式会社

池宮商会

〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地2-4-23

TEL.098-861-4005

FAX.098-861-0072



NPO法人 HICO

(特非)北部地域ITまちづくり協働機構

パソコンの修理・販売・設定
なんでもおまかせ下さい。
HICOプラス合同会社

〒905-0016 沖縄県名護市大東1-1-15
TEL0980-53-5311 FAX0980-53-5319
<http://www.hico.or.jp/>
info@hico.or.jp

地域の皆様に支えられて！



25年

ありがとうございました



無限の夢へ、走りだそう。



RING!RING! プロジェクト

競輪の補助事業

地方自治体が開催する競輪の売上金の一部は、モノづくり、スポーツ、地域社会への貢献など、さまざまな分野の事業に役立てられています。

くわしくはウェブで

RING!RING!

検索

そろそろ、ゴールド。



ほしいものと、似合うものが
同じだといいいね。

Mr. AnaCard

いい大人ですから。ANA CARD

「そろそろ、ゴールド。キャンペーン」実施中(10/1~11/30)



詳しくは www.ana.co.jp/amc/sorosorogold/